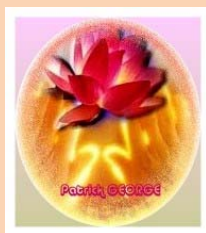


THERAPEUTE TRANSPERSONNEL



Le thérapeute transpersonnel a une vue globale de l'être : corps, psychisme, énergie, esprit/âme. Une dimension spirituelle est ajoutée.

La relation thérapeutique, lors du toucher transpersonnel, se situe au niveau intuitif, non volontaire ; la communication se fait d'inconscient à inconscient, de corps énergétique à corps énergétique. On touche vraiment quelqu'un quand on touche le mouvement de l'énergie. Une tension dans le corps est un potentiel énergétique qui est bloqué.

Les mémoires stockées dans les cellules sont abordées directement, sans passer par le mental. Elles sont stimulées par le toucher. De même pour les blocages et les tensions musculaires. Une verbalisation permettra ensuite d'intégrer l'expérience au niveau conscient.

Travailler avec le corps réorganise le mental. Le traumatisme ne sera jamais oublié, ce qui se transforme c'est notre relation à ce traumatisme.

L'empathie du thérapeute devient énergétique et physique.

Pour le thérapeute l'écoute active est une présence bienveillante, non intervenante ; de même pour le thérapeute transpersonnel le toucher reflète une présence qui n'est pas dirigiste : la main prend son autonomie et est au centre de la relation. La communication n'est plus verbale ni mentale, le corps s'exprime avec son propre langage. Cela nécessite que le thérapeute n'interfère pas par une problématique personnelle ou une volonté théorique. Il devra rester dans le présent, dans une attitude de lâcher-prise. Un thérapeute transpersonnel est créatif.

En thérapie transpersonnelle il n'y a pas de mental, pas de contrôle, l'objectif est de rendre libre et être bien dans sa peau.

On ne recherche pas forcément un résultat. Il y a toujours quelque chose qui s'ouvre. Une petite fenêtre. Et après, en dehors de la thérapie, elle va s'ouvrir grand.

On va permettre à la personne de comprendre qu'elle est bien plus que ce qu'elle croit être. Il y a une distanciation par rapport à l'expérience passée traumatisante. Mais parallèlement il s'agit d'engranger des bonnes choses : cultiver le sens du beau, son abondance, son optimisme, la conviction que rien n'est fini.

La personne va découvrir ce point de centrage. Une fois que la personne s'est centrée, elle va cheminer.

Le thérapeute accueille les intuitions (un geste, un mot), qui viennent d'ailleurs. C'est un état d'être et non un état de faire : il lui faut lâcher prise et se faire confiance.

Patrick GEORGE