



CE QUE NOUS TRAVAILLERONS ENSEMBLE :

- Le droit de paroles avec l'autre
- Le droit à sa différence
- Travailler à reproduire une zone de bien-être tout en transformant les blessures passées et présentes
- Reconnaître ses besoins et faire la différence avec les souhaits, les attentes
- Conscientiser les étapes de la relation (illusion, désillusion, réalité)
- Réaliser les luttes de pouvoir

Vers une relation satisfaisante

- En voyant l'autre tel qu'il est
- En prenant la responsabilité d'exprimer ses besoins et ses souhaits en relation
- En accordant autant d'importance aux besoins de l'autre qu'à soi-même
- En donnant la priorité aux émotions, aux sentiments et non aux faits, ou aux croyances.
- En choisissant ensemble la relation et non la fuite.

Vie de couple ou relationnelle (frère, sœur, ami, parent)



Dans vos relations intimes, non satisfaisantes, voici ce qui est à l'origine de vos insatisfactions :

- Soit que les personnes significatives déclenchent vos parties cachées, refoulées ou non assumées
- Soit que cette personne possède les mêmes traits négatifs de vos proches (vécu précédent le moment présent), ce qui réveille des blessures et les augmentent, tout en augmentant aussi les peurs d'en souffrir.
- Soit que les traits perçus chez l'autre sont des projections des parties négatives de vous, de votre personnalité que vous n'acceptez pas.

SERVICES OFFERTS

Une oreille attentive

Beaucoup de respect

Une présence consciente de vos difficultés

- Voulez-vous apprendre à être en relation, découvrir des moyens et les mettre en pratique dans vos relations ?
- Voulez-vous saisir les liens qui vous amènent à vivre des affinités avec telle personne plutôt qu'une autre ?
- Voulez-vous connaître les étapes d'une relation amoureuse et même amicale ?
- Voulez-vous accepter vos différences ?
- Comment vivre en harmonie de couple et en même temps vivre une harmonie familiale ?
- Comment respecter et faire respecter son territoire toujours en relation ?

Toutes ces questions ont des réponses....

Je choisis un partenaire ou mes relations parce que je crois que ces personnes vont me donner ce que je n'ai pas eu et que j'ai tant besoin... Mais aucun être humain ne peut combler totalement les besoins des autres sans se nier lui-même.

IMPORTANT

Il vaut mieux travailler une relation satisfaisante mais significative que de passer d'une relation à l'autre à la recherche d'une relation parfaite qui n'existe pas.



Danielle
Bigonnesse
TRA, CRHA