

## mon approche

- Accueil chaleureux
- Relation de confiance par une écoute exceptionnelle et une attitude d'acceptation
- Aide pour mettre de la lumière sur vos comportements qui créent des situations insatisfaisantes
- Aide à prendre conscience de vos besoins fondamentaux, vos obstacles, vos ressources
- Respect de votre différence et votre rythme
- Accompagnement dans vos difficultés puis dans votre passage vers l'action créatrice



Un accueil chaleureux et de beaux paysages ruraux vous attendent

## ma formation

**André Bossinotte** TRA  
*Thérapeute formé à l'ANDC<sup>md</sup>*

D'aussi loin que je me souviens, je suis fasciné par les relations humaines. Ma passion pour l'être humain, son unicité, sa complexité, ses incohérences et sa très grande capacité à se prendre en main m'ont toujours captivé.

Tout cela m'a poussé à aller plus loin dans ma quête de le découvrir en commençant par l'être dont je suis le plus proche, moi. J'ai suivi des ateliers de croissance personnelle, j'ai une formation Reiki et, en plus, j'ai fait d'innombrables lectures.

Et puis, j'ai découvert...

**Le Centre de Relation d'Aide de Montréal, et l'ANDC<sup>md</sup>.**

Cette école a la solide réputation d'avoir des exigences de formation très élevées dans le but de protéger le public.

La formation de 1250 heures sur 3 années est appuyée par des moyens permettant d'améliorer considérablement ses relations affectives. Elle permet ainsi de devenir :

- Thérapeute qualifié
- Véritable spécialiste des relations humaines et de la relation d'aide psychologique

## L'ANDC<sup>MD</sup>

**L'Approche Non-Directive Créatrice<sup>md</sup>** (L'ANDC) a été créée en 1989 par Colette Portelance D. SC. ED., fondatrice du Centre de Relation d'Aide de Montréal (CRAM<sup>md</sup>) et développée dans ses nombreux ouvrages dont *Relation d'aide et amour de soi*. Colette Portelance considère que les plus grandes souffrances de l'être humain naissent de ses manques relationnels passés et présents sur le plan affectif. Ces souffrances se transforment en un mieux-être grâce à des expériences prolongées de relation profonde et authentique. En ce sens, la relation thérapeutique utilisant l'**Approche Non-Directive Créatrice<sup>md</sup>** est l'exemple par excellence de ce type de relation.

L'ANDC<sup>md</sup> a pour objectif de révéler l'être à lui-même.

[www.cram-eif.org/enseignement/index.html](http://www.cram-eif.org/enseignement/index.html)



Harmonie et différences