

## **L'achat compulsif**

« Nombres d'individus utilisent l'argent qu'ils n'ont pas pour l'achat de biens dont ils n'ont pas besoin, afin d'impressionner les gens qu'ils n'aiment pas »

**Walter Slezak**

Nous vivons dans une société de consommation. Tout est à portée de notre main, et celui de notre porte monnaie. Bombardés à longueur de journée par les pubs, notre société de surconsommation nous assomme d'images de bonheur, et nous poussent à dépenser. Les tentations sont grandes, et nous sommes tous plus ou moins victimes du syndrome « Fashion ».

Chacun de nous a dans sa vie acheté un objet sur un coup de tête pour le regretter ensuite. Il nous arrive aussi lors d'une déprime passagère de nous accorder un petit ou grand plaisir.

L'achat compulsif se caractérise par un comportement récurrent durant lequel, la personne ressent une envie pressante qui la pousse à acheter des objets dont la nécessité ne se justifie pas. Elle ne peut lutter sans en ressentir une tension. Elle achète tout et n'importe quoi, dépense l'argent sans se contrôler et est incapable de faire face à ses responsabilités financières. Cette frénésie d'achat obnubile toutes ses pensées, la personne ne vit que pour cela, elle envahie sa vie.

Souvent après l'acquisition elle perd tout intérêt pour l'objet, culpabilise et souffre des conséquences de l'acte, problèmes financiers importants, incompréhension de l'entourage et conflits.

Ce comportement est fréquemment corrélé avec la dépression, l'humeur, l'anxiété, d'addictions, ou d'autres troubles de conduites. Il survient durant l'adolescence et peut devenir chronique et touche particulièrement les femmes.

L'achat compulsif est un trouble du comportement et une pathologie d'ordre psychique, un manque affectif à combler !

Les achats visent souvent à combler un déficit affectif, ils servent de pansement...ils rassurent un instant. Faire chauffer la carte bleue est euphorique et plus efficace que le Prozac sur le moment. Et comme c'est le cas avec d'autres formes de dépendance, la personne aux prises de l'achat compulsif fait tout pour cacher celle-ci. Elle fera face à son problème que le jour où elle aura accumulé de lourdes dettes, perdu ses biens, emploi ou la confiance de ses proches. Les conséquences peuvent être très graves, et fragiliser son état psychique déjà en souffrance.

Ne plus éprouver le syndrome de manque, se sentir bien dans sa peau, pouvoir faire des achats réfléchis demande un travail sur soi. L'aide d'un professionnel, une psychothérapie est dans ce cas fort utile, et bien moins onéreuse que la pathologie.

