

La psychothérapie sonore (musicothérapie) est une thérapie basée notamment sur l'écoute de musiques filtrées. **Une écoute personnalisée qui modifiera durablement votre état psychologique** (méthode hipérion).

L'oreille, cette fenêtre dont dispose notre système nerveux pour s'ouvrir sur l'extérieur...

L'écoute est au centre des recherches menées en musicothérapie réceptive. Reflet de notre état psychologique, elle est modelée par les expériences sensorielles et affectives, ressenties et vécues au cours de la vie. Ainsi, l'oreille gauche et l'oreille droite fournissent des informations différentes.

- *La gauche (passé, passif) représente l'anima, la mère, l'enfance, l'émotionnel, le don de soi.*
- *La droite (projet, actif) traduit l'animus, le père, la justice, le patron, la période actuelle, l'action, la conquête.*

Si l'écoute est perturbée, c'est l'équilibre psychique qui se trouve ébranlé

La psychothérapie sonore se propose dans un premier temps de dépister et de réduire les distorsions de l'écoute avant d'entamer ou de poursuivre une thérapie personnelle.

Basée sur des musiques filtrées, cette thérapie s'intègre parfaitement dans un traitement total et complet. Elle forgera chez le patient l'envie d'évoluer, de débiter un travail sur soi plus en profondeur.

La cure sonore met résolument le patient sur la voie du changement de l'être.

La cure sonore vient efficacement en aide aux adultes qui souffrent :

De difficultés comportementales : *émotivité, inhibitions, problèmes de communication, manque de confiance en soi, démotivation...*

De problèmes physiologiques : *asthénie, migraines, dorsalgie, troubles digestifs fonctionnels... des "souffrances" aux causes diverses mais qui toutes font apparaître une relation entre la psyché et le corps.*

De stress, d'anxiété, d'insomnie, d'irritabilité, de troubles de la concentration, d'hyperémotivité, de difficulté à agir et de dépression. *Souffrances résultant de difficultés conjugales, séparation, licenciement, divorce, deuil.*

Cette thérapie se révèle également d'un **grand soutien** pour les adultes en cours de formation, pendant des phases d'apprentissage de savoir ou savoir-faire nouveaux ou en recherche d'emploi ; pour les personnes intolérantes aux bruits normaux de la vie quotidienne.

La cure sonore s'adresse aussi aux enfants (à partir de 5-6 ans) et aux adolescents, et tout spécialement :

- *Aux enfants en difficultés scolaires.*
- *A ceux qui présentent des troubles relationnels avec leurs parents, leurs frères et soeurs, leurs professeurs ou les autres élèves.*
- *A ceux qui souffrent de troubles de sommeil : refus d'aller se coucher, nuits agitées, terreurs nocturnes...*

- *Aux enfants agités, instables ou aux apathiques, aux timides, à ceux qui se disent
Fatigués.*
- *Aux enfants et adolescents qui ont des conduites agressives, lesquelles traduisent
souvent un état dépressif.*
- *A ceux qui ont des difficultés à fixer leur attention et à se concentrer, qui ont
des insuffisances de mémorisation, de compréhension.*
- *Aux jeunes qui ont besoin de reprendre confiance en eux.*