

# **L'Écoute Imaginaire, une technique révolutionnaire et holistique permettant à l'être humain de reconnecter avec sa source**

*Sylvain Bélanger est thérapeute et accompagne avec succès des personnes dans le besoin depuis près de 20 ans. Il est également concepteur de l'Écoute Imaginaire, approche moderne intégrant l'intuition, l'énergétique et la relation d'aide. Depuis près de 10 ans, il anime des conférences et des ateliers sur l'Écoute Imaginaire, tant en Europe qu'en Amérique du Nord. Il propose une formation personnelle et professionnelle permettant à tous et chacun de découvrir l'immense sagesse qui anime le monde imaginaire.*

Partant des traditions spirituelles et ésotériques qui enseignent qu'un champ entoure l'être humain, Sylvain Bélanger distingue dans ce champ trois qualités interagissant l'une sur l'autre: la qualité énergétique, la qualité psychique et la qualité transpersonnelle, aspects qu'il touche tout au long de son enseignement.

**La qualité énergétique** est l'ensemble du rayonnement cellulaire. Lorsqu'un déséquilibre se produit, la communication cellulaire est perturbée, ce qui par Écoute Imaginaire, s'observe par une modification de la qualité du rayonnement de la région concernée. Lorsqu'on a identifié un déséquilibre dans un des différents systèmes ou organes du corps de la personne aidée, il faut apprendre à dialoguer avec l'organe afin de comprendre la raison d'être du déséquilibre à un niveau énergétique et psychique. Les techniques énergétiques et de rééducations jumelées à l'écoute seront ensuite utilisées pour répondre aux besoins de l'organe et favoriser ainsi son équilibre.

**La qualité psychique** : Lorsqu'on est en harmonie avec notre dimension psychique, notre énergie circule bien et les influx nerveux montent au cerveau sans difficultés. Il est cependant fréquent que l'on se dissocie des émotions qui ne sont pas en harmonie avec notre vision du monde. Par exemple, j'ai compris que ce n'étais pas bien d'avoir peur, je me dissocie de l'émotion de peur pour respecter ma vision du monde. L'utilisation de l'Écoute Imaginaire

permet de constater que l'émotion dont l'individu se dissocie prend la forme d'une énergie ayant son apparence et animée par l'émotion refusée. Typiquement, ces énergies psychiques proviennent d'expériences non intégrées appartenant aux différents stades de la vie (vie foetale, naissance, adolescence, vie adulte, etc.) et qui sont quelquefois reliés à des mémoires provenant de l'histoire de l'humanité (inconscient collectif). Comme l'énergie psychique est dotée d'une personnalité qui lui est propre, il est possible grâce à l'Écoute Imaginaire de communiquer avec elle afin de comprendre sa raison d'être et obtenir de l'information sur la dynamique de la personne aidée. Il en découle une communication inconsciente qui ne se terminera qu'au moment où un équilibre sera atteint. Les techniques énergétiques et de rééducations seront alors utiles pour interagir avec l'énergie psychique afin qu'elle s'harmonise au conscient de la personne aidée. Évidemment, cet équilibre sera facilité par la participation de la personne aidée. Le thérapeute informe la personne aidée de ce qui se passe au niveau de son inconscient facilitant l'intégration des nouveaux signaux thérapeutiques qui se manifestent en lui.

**La qualité transpersonnelle:** La qualité transpersonnelle est au-delà de l'expérience humaine et elle permet de se mettre en relation avec un principe intelligent et créateur qui se manifeste le plus souvent sous la forme de personnages dotés de sagesse. Avec de l'entraînement, l'Écoute Imaginaire permet de se syntoniser à cette source intelligente afin d'aider une personne à élargir sa conscience, à pouvoir s'ouvrir davantage à un potentiel qui est en elle. Le thérapeute en Écoute Imaginaire utilise ses ressources créatrices pour favoriser un équilibre entre la qualité transpersonnelle et les qualités énergétique et psychique. La personne aidée pourra ainsi plus facilement entrer en contact avec des ressources spirituelles et créatrices qu'elle ne ressentait pas auparavant. Ces ressources vont pouvoir l'aider à entreprendre une démarche plus profonde dans sa vie. L'objectif étant d'amener la personne aidée à développer la foi envers ses propres ressources. Pour en connaître d'avantages : [www.ecouteimaginaire.com](http://www.ecouteimaginaire.com) ou encore consulter les livres sur l'Écoute Imaginaire ; L'Écoute Imaginaire et Devenez Intuitif de Sylvain Bélanger publiés par les éditions Quintessence.

