

---

Sommaire	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Cinq années d'expérience d'intervention en santé mentale (psychiatrie, privé), toxicomanie et traitement des difficultés associées à la migration.</li><li>▪ Quatre années d'expérience en formation, animation, résolution de conflits auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes.</li><li>▪ Flexibilité, professionnalisme, aisance dans le travail d'équipe.</li><li>▪ Membre de l'Ordre des psychologues du Québec.</li></ul>
Expériences professionnelles	<p><b>Psychologue clinicienne (clientèle adulte)</b> 2006-...</p> <p><i>Clinique La petite voix, Montréal (pratique privée)</i> <i>Clinique externe de psychiatrie, CSSS-Laval (2007)</i></p> <p>Évalue et réalise des psychothérapies de moyen et long terme. Traite des personnes souffrant de trouble anxieux (stress post-traumatique, panique, anxiété), de dépression (trouble d'adaptation, épuisement professionnel, dépression majeure), de douleur chronique et de trouble de la personnalité. Intervient en français et en anglais auprès d'une clientèle multiethnique.</p> <p><b>Coordonnatrice clinique</b> 2004-2006</p> <p><i>Suivi intensif dans le milieu, CSSS-Laval</i></p> <p>Intervient à domicile auprès d'une clientèle souffrant de troubles mentaux graves avec double diagnostic. Participe à la sélection, à l'orientation et procure un accompagnement au personnel. Voit à l'admission des patients. Veille à l'organisation quotidienne et à la planification à long terme des soins. Conçoit, conjointement avec les professionnels et les psychiatres, des plans d'intervention et met en œuvre les interventions (psychologiques et sociales). Intervient en situation de crise. Travaille en partenariat avec le réseau communautaire et hospitalier.</p> <p><b>Psychologue</b> 2003-2004</p> <p><i>Hôpital de jour, CSSS-Laval</i></p> <p>Intervient auprès de groupes ouverts post-hospitalisation. Facilite l'atteinte d'objectifs thérapeutiques grâce au counseling de groupe et à des activités.</p> <p><b>Intervenante</b> 1999</p> <p><i>El Productor R.L., San José, Costa-Rica</i></p> <p>Accompagne des professionnels lors d'interventions auprès de migrants (enfants et adultes). Participe à la conception d'ateliers sur le thème des droits humains et de la santé mentale dans le contexte d'injustice, de pauvreté et de guerre. Participe à la conception d'une formation interdisciplinaire pour des intervenants en région rurale.</p>
Formatrice/ animatrice	<p><b>Chargée de cours</b> 2002-2003</p> <p><i>HEC Montréal</i> <i>Fondements psychologiques et organisations (cours obligatoire du B.A.A.)</i></p> <p>Dispense les cours portant sur les théories élaborées en psychologie (personnalité, perception, motivation, apprentissage, adaptation, relations</p>

humaines, petits groupes et influence sociale) appliquées aux réalités organisationnelles. Assure un suivi auprès des étudiants. Corrige les examens.

**Conseillère en emploi**

*Club de recherche d'emploi Montréal Centre-ville* 2000  
 Anime des ateliers portant sur la recherche d'emploi, soutient les chercheurs d'emploi dans leurs démarches (CV, lettres, pratiques d'entrevues).

**Formatrice**

*Table de concertation pour les réfugiés et immigrants de Montréal* 2003  
 Élabore une formation sur mesure en relations interculturelles et employabilité pour les conseillers en emploi des organismes membres de la Table.

*Centre international de résolution de conflits et de médiation* 2001-2002  
 Assure l'implantation du programme *Vers le Pacifique* dans des écoles primaires : anime des ateliers auprès des enfants et forme les enseignants de plusieurs écoles du Québec.

*Jeunesse Canada Monde* 1998-1999  
 Crée une formation sur mesure sur la perception afin de faciliter la sélection de participants au Programme Jeunesse. Contribue à la formation pré-départ d'un groupe d'adolescents se rendant au Costa Rica pour un stage.

Formation **Maîtrise en psychologie des relations humaines (M.Ps.)** 1999  
 Spécialisation en relations interculturelles  
*Université de Sherbrooke*

**Baccalauréat spécialisé en psychologie (B. Sc.)** 1997  
*Université de Montréal*

Formation complémentaire **Psychothérapie gestaltiste des relations d'objets** 2004-2007  
 Centre d'intervention gestaltiste, Montréal

**Thérapie cognitivo-comportementale de la psychose et de la schizophrénie** 2006  
 Pavillon Albert-Prévost, Montréal

**Intervention en situation de crise suicidaire** 2005  
 Association québécoise de prévention du suicide, Laval

**Interventions brèves et processus de changement : l'entrevue motivationnelle appliquée à la toxicomanie** 2004  
 Centre de recherche de l'hôpital Douglas, Montréal

**Stage et séminaires d'ethnopsychiatrie** 2002-2003  
 Service d'ethnopsychiatrie du CHUM, Montréal

Implications Rédaction d'articles de vulgarisation (magazine d'affaires SpeedMag) 2008  
 Membre du CA des Appartements Vincent-Massey, Laval 2005-2006  
 Projet de coopérative d'habitation Alter-Éco, Montréal 2002-2004  
 Jeunes coopérants internationaux du CECI, Bolivie 1995-1996