

# *Réduire vos dépendances et vos besoins amoureux*

L'atelier «réduire vos dépendances et vos besoins amoureux» est un atelier de groupe de 15 heures basé sur le mal d'amour, le besoin d'être aimé, la dépendance amoureuse, aimer à en mourir. Autant d'expressions parmi d'innombrables autres qui témoignent que tout ne tourne pas rond dans les relations amoureuses des êtres humains.

## **Objectif:**

- Vous fournir des outils concrets
- Comprendre les mécanismes qui régissent en vous la naissance de cette dépendance à aimer ou à vouloir à tout prix être aimé
- Arriver, avec les outils de travail, à la diminuer graduellement et à l'apaiser

**Groupe de 6 participants minimum à 10 participants maximum**

**Horaire: un soir par semaine pendant 5 semaines de 19h00 à 22h00**

**Durée : 15 heures**

**Coût: \$ 150.00 livres inclus (2)**

**\* Prix sujet à changement sans préavis**



Gaétan Larocque é-r,n.d. Psychothérapeute  
La clé du cœur - 538 ave Ampère bureau 8, Laval. 514-792-3063