

**SOMMAIRE PROFESSIONNEL**

- Psychothérapeute en milieu communautaire et en pratique privée.
- Travailleuse sociale (membre de l'Ordre professionnel des travailleurs sociaux du Québec)
- Pratique clinique : psychothérapie individuelle court, moyen et long terme; de groupe et intervention en situation de crise.
- Expérience en matière de violence faite aux femmes et adolescentes : Agression sexuelle/viol/inceste/abus rituels, violence conjugale et familiale;
- Expérience auprès de jeunes en difficultés, des familles et d'adultes vivant diverses problématiques : Difficultés conjugales, relationnelles, parentales, toxicomanie, alcoolisme, dépression, idées et crises suicidaires, troubles alimentaires, stress post-traumatique etc.
- Co-thérapeute à la clinique de psychiatrie transculturelle de l'hôpital Jean-Talon.

**PROFIL DE COMPÉTENCES*****Psychothérapie et intervention individuelle***

- Évaluation psychosociale, accueil, orientation, références au CLSC Rosemont.
- Offrir des suivis de psychothérapie individuels moyen et long terme auprès des femmes, d'adolescentes victimes d'agressions sexuelles et auprès de personnes consultant en pratique privée.
- Accompagner, soutenir et informer les femmes lors d'un processus judiciaire (violence conjugale/agression sexuelle) et assurer la défense de droit.
- Intervenir en situation de crise en face à face ou au téléphone.
- Dispenser un service d'écoute téléphonique, d'évaluation, de soutien et de références.
- Accueillir, évaluer et faire l'admission des femmes et enfants victimes de violence conjugale et familiale en maison d'hébergement; établir des plans d'intervention court terme.

***Psychothérapie et intervention de groupe***

- Psychothérapie de groupe auprès de femmes et d'adolescentes victimes d'agressions sexuelles : les aider à identifier les causes structurelles, sociales et familiales des agressions sexuelles ; identifier les mythes et préjugés, les mécanismes de survie et les conséquences des agressions sexuelles, favoriser la reprise de pouvoir sur leur vie.
- Animer des groupes de croissance personnelle sur divers thèmes : L'estime de soi, l'affirmation, la colère, les besoins, les limites, le cycle de la violence et ses conséquences, etc.
- Intervenir dans le cadre d'un groupe de soutien pour les parents : les aider à échanger entre eux, à trouver des outils face à leurs difficultés, à identifier leurs forces, à développer ou confirmer leurs habiletés parentales et les accompagner dans leur rôle.
- Soutenir les participantes dans leur projet de mise sur pied d'un groupe d'entraide.
- Organiser des activités mère enfant.

***Intervention de milieu***

- Assurer des suivis ponctuels familiaux : Visite à domicile auprès des familles vivant diverses difficultés : conflits avec les enfants, difficultés conjugales situation de violence, problèmes de dépendance...

- Intervenir auprès des jeunes en difficultés dans leur milieu (parcs, cours d'école etc.) : travailler à créer un lien, devenir une personne ressource.

#### **Personne ressource**

- Guider, accompagner et supporter les bénévoles dans leur intervention et évaluer les risques suicidaires lors d'appels de crise.

### **HISTORIQUE**

- **Travailleuse sociale** **2008-**  
CSSS Lucille Teasdale
- **Psychothérapeute, intervenante psychosociale** **2000-2008**  
Mouvement contre le viol et l'inceste, Montréal.  
**Réalisation**  
Mise sur pied d'un Journal de bord pour les participantes des groupes, d'un guide d'intervention de groupe pour les intervenantes.
- **Intervenante psychosociale** **1997-1999**  
Centre Mechtilde, Hull. (*Temps partiel*) 1998-1999  
Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale 1998-1999  
CALAS, Hull. (*Sur appel et temps partiel*)  
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuelle  
Les Enfants de l'espoir, Hull : Maison de la famille 1997-1999
- **Intervenante en écoute active** **1997-2000**  
Tel-Aide Outaouais, Ottawa. (*Temps partiel*)
- **Travailleuse de parc et de milieu** **1997**  
Ado-jeune, Gatineau : Maison de jeunes

### **FORMATION ACADÉMIQUE**

- Baccalauréat en travail social** **2006**  
Université de Québec à Montréal, UQÀM
- Certificat en intervention psychosociale** **2003**  
Université de Québec à Montréal, UQÀM
- Diplôme professionnel en relation d'aide** **1997**  
Psychothérapeute  
Centre de relation d'aide de Montréal (CRAM), 1250 heures.

### **AUTRE FORMATION**

- Formation des superviseurs, UQO,** **2007**  
Université du Québec en Outaouais

### **IMPLICATION SOCIALE**

- Clinique de psychiatrie transculturelle de l'hôpital Jean-Talon.** **2007-**  
Co-thérapeute
  - Consultation familiale auprès des personnes présentant des problèmes de santé mentale ou d'adaptation dont la composante culturelle doit être prise en compte.
- Comité d'éthique de l'ordre des travailleurs sociaux du Québec : membre** **2008-2009**