

Perfectionnement en RELATION D'AIDE

Tu es intervenant(e) et
Être à l'Écoute
est une priorité!

Le «Retour à soi et relation d'aide» suggère des exercices visant la **présence à soi et à l'autre** afin d'améliorer notre écoute...

L'écoute réelle/intérieure approfondit la *co-naissance* intuitive de soi-même et **guide avec sagesse** notre **accompagnement** à l'autre.

Cet atelier vise à :

1. **Augmenter notre confiance et écoute intuitive**
L'ouverture grandissante à notre sensibilité augmente notre intuition et approfondit la compréhension de soi et de l'autre facilitant le «res-paix» et la compassion.
2. **Nous offrir et fournir aux personnes accompagnées un cadeau d'entraide englobant «corps-âme-esprit»**
Puisque «**LE RETOUR À SOI**» permet d'utiliser davantage **notre «force naturelle»** manifestée par notre intuition, il nous permet aussi de vivre une ouverture constante à la conscience et à l'amour en soi. Nous privilégions ainsi de nouvelles attitudes qui ne peuvent qu'améliorer notre bien-être quotidien ainsi que nos relations personnelles et professionnelles.
3. **Fournir une ambiance de confiance professionnelle**
Notre choix de nous «**responsabiliser**» (habileté à se répondre à soi-même...) par une écoute de soi de plus en plus éclairée, enrichit notre confiance profonde...
Puisque le climat de confiance se crée par une compréhension profonde ainsi qu'une acceptation inconditionnelle de soi et de l'autre, ce choix enrichit l'ouverture et un état de collaboration mutuelle.

En fait, les différents jeux de pouvoir relationnels où étaient valorisés des rôles de sauveur, victime et persécuteur, créaient la plupart du temps et souvent à notre insu, la division en soi-même et avec notre entourage.

Alors, **suivre notre voie à l'aide d'une plus grande disponibilité à soi par l'écoute réelle/intérieure** encourage l'autonomie et produit des connivences idéales de transformation de soi... De plus, l'autre ressentant un état de confiance mutuelle, reçoit un message de «reco-naissance» de sa capacité de prise en charge et de son *ouverture à «l'auto-transformation énergétique»*...

Si cette démarche de support et «d'auto-transformation énergétique» t'intéresse, inscris-toi aux ateliers de «Retour à soi et relation d'aide». Ceux-ci sont offerts selon une séquence choisie ensemble: **Cinq (5) journées de 9h à 16h suivis d'une (1) dernière journée d'encadrement à déterminer**... Les principaux thèmes de chaque journée de perfectionnement apparaissent de l'autre côté de cette feuille.

- Journée 1 :** Le «Retour à soi»! **Exercer notre écoute intérieure** afin de vivre le «res-paix» envers soi et l'autre... Exercices concrets d'exploration de soi par la respiration consciente, la visualisation et la méditation facilitant le contact réel en soi-même...
- Journée 2 :** Le «Retour à soi»! **Observer notre histoire de vie** personnelle afin de différencier notre être conditionné par la vie et l'essence de notre Être vrai et autonome non conditionné... (Exercices «d'auto-transformation énergétique»...)
- Journée 3 :** **Nos relations! Nos miroirs! Accueillir et «reconnaître»** ce que suscite en nous toute relation, situation ou événement et nous ouvrir à la transformation énergétique de nous-mêmes... (Exercices d'écoute de soi et de l'autre... et d'auto-transformation énergétique...)
- Journée 4 :** Le «Retour à soi» et relation d'aide. **Pratique de la présence à soi-même** par l'écoute intérieure tout en vivant une relation d'aide avec l'autre... (Exercices concrets d'écoute de soi et de l'autre dans une relation d'aide situationnelle visant notre transmutation mutuelle...)
- Journée 5 :** **Pratique... Retour** sur nos différentes démarches personnelles par des échanges de groupe, des commentaires ou par des questionnements afin de renforcer notre confiance profonde et intuitive...
- Journée 6 :** **Planification d'une dernière journée d'encadrement incluse dans la formation.** Celle-ci assure un suivi répondant à des besoins spécifiques soulevés par l'intégration progressive de cette nouvelle pratique. Puisque «l'auto-transformation énergétique de soi» est un processus continu, il requiert des ajustements dans une confiance qui s'approfondit nous consolidant dans l'«Être»...

Coût total de la formation : 555\$ (possibilité de versements... et dépôt=55\$)

Endroit de la formation : Sherbrooke (Québec)

Pour de plus amples **informations ou inscription,**
Lise Pelletier, M.Ps., Psychothérapeute **(819-563-5444)**
Consultante en psychologie des relations humaines

Retourner ce formulaire à l'adresse lyspelletier@htomail.com en faisant copier/coller...

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM _____ **DOMAINE D'AIDE** _____

ADRESSE _____ **TÉLÉPHONE** _____

POSTALE _____ **COURRIEL** _____

Je m'inscris au perfectionnement «Retour à soi et relation d'aide» tel que décrit ci-haut
et j'inclus un dépôt au montant de 55\$. Puisque le nombre de places est limité, ce dépôt permet de réserver une place. Indiquer périodes disponibles... :

Jours de la semaine _____
ou Soirs de la semaine _____
ou bien Fins de semaine _____

et signer s.v.p., Merci!

Signature