

«Retour à Soi» et Relation d'aide

À titre d'intervenant(e) en relations humaines, tu observes sûrement que la dimension spirituelle est devenue une nécessité en consultation professionnelle... Forte de mes 15 dernières années consacrées à «écouter» intérieurement ma conscience spirituelle hors de toute institution religieuse, je poursuis cette aventure en t'offrant de la vivre avec moi...

- Tu es prêt(e) à vivre un contact profond en toi-même dans cette conscience que toute forme de **RELATION D'AIDE** est **REFLET-MIROIR** de soi et **DEVIENT** ainsi une véritable opportunité d'**ENTRAIDE SPIRITUELLE**»?
- Tu souhaites optimiser ton écoute intérieure, principale force à développer afin de vivre dans la présence à soi avec discernement?
- Tu réalises que vivre l'état de vérité par l'«écoute réelle/intérieure» avec soi privilégie une relation authentique avec l'autre?
- Tu souhaites encourager, par ce regard nouveau, l'accès à cette force naturelle plutôt que d'anciennes attitudes reliées à l'ego?

LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT EN RELATION D'AIDE basés sur L'ÉCOUTE RÉELLE,

peuvent sûrement aider à agrandir ton propre champ de co-naissance personnelle et de collaboration professionnelle.

De fait, expérimenter une vision intérieure et universelle de la spiritualité permet d'**ENGLOBER** toutes les formes d'expérience spirituelle vécues par les personnes accompagnées, (...à lire au verso : Le «Retour à soi»... sur lequel j'écris un essai que j'actualise sans cesse...)

Ces ateliers visent une intégration continue afin de consolider nos «apprenti-sages»¹ à l'intérieur de notre pratique professionnelle. Ils se vivent selon la séquence choisie par les participantEs inscritEs pendant cinq (5) rencontres en plus d'une dernière journée d'encadrement à déterminer suite à une pratique d'intégration professionnelle....

Des ateliers débutent: Dès que 4 participantEs sont inscritEs. Cela t'intéresse? Consulte le contenu détaillé de cette forme de perfectionnement (Dépliant³) et écoute ton cœur! Car il indique toujours le bon choix à suivre pour soi avec lucidité...

Merci de ta collaboration!

Lise Pelletier, M.Ps., Consultante en psychologie des relations humaines

(verso...)

¹ Nous sommes tous des apprentis à la découverte incessante de notre propre sagesse intérieure... Lys 2007

Le retour à soi

Le «retour à soi» signifie : s'ouvrir à notre véritable processus intérieur qui oriente avec justesse notre **démarche psychologique et spirituelle**. Celle-ci approfondissant sans cesse notre co-naissance réelle, crée l'ouverture à notre **sensibilité intuitive** grandissante. De fait, nous redéveloppons notre habileté à «**écouter**» l'orientation digne de notre voie unique, transformatrice et collaboratrice avec toutes les autres voies autour de nous...

Dans le respect profond de notre façon et rythme unique de cheminer, nous consolidons en nous-mêmes une nouvelle **confiance réelle** et accessible par l'«auto-transformation énergétique» intérieure et continue. Cette transmutation énergétique nous ouvre à vivre un état de liberté de plus en plus grand avec soi et avec les autres. En fait, nous réapprenons à «voir» et à transformer par nous-mêmes des conditionnements créés par des croyances devenues désuètes, mais nous emprisonnant... Toutes ces formes inconscientes de refoulement sont très souvent reliées à la peur, la désapprobation et/ou au désir d'approbation extérieure à soi. **L'actualisation de l'Être libre en nous**, nous soutient afin de nous détacher de ces anciennes formes ce qui augmente notre **véritable autonomie**...

« Il nous faut parler de nous-mêmes en tant qu'Être essentiel. On pourrait dire qu'existe l'homme en tant qu'être conditionné par les conditions de son existence et les circonstances. Et existe l'homme en tant qu'être non conditionné. Et c'est là qu'il manifeste l'Être, avec un grand E, qui cherche à se réaliser dans l'homme à travers ce que j'appelle son Être essentiel.» (Karlfried Graf DÜRCKHEIM)

«Être, c'est simplement être indépendant et, pour commencer, avoir sa dépendance en soi-même. Ce que nous avons si longtemps cherché à avoir, nous le sommes. Alors, commence la possibilité du véritable non-égoïsme, du véritable amour...» (Arnaud DESJARDINS)

Effectivement, la vraie liberté se vit tout d'abord avec soi-même en demeurant à l'écoute de l'Être intérieur ou état de Conscience-Amour guidant chaque pas de transformation.

Plus spécifiquement, le «**retour à soi**» peut aussi signifier :

- **Un arrêt** afin de se reco-naître soi-même à tous les niveaux de l'être (mental, émotionnel, physique, spirituel) et découvrir d'autres dimensions de soi en émergence continue...;
- **Un développement de notre «écoute intérieure»** guidant clairement notre intuition qui se manifeste de différentes façons pour chaque être (son, image, ressenti, mouvement, impression, savoir intérieur, etc.) afin de discerner notre propre vérité intérieure et l'affirmer pour être soi-même;
- Une ouverture constante à **l'autonomie guidée par notre propre voie intérieure** et l'approfondissement de notre relation à l'Être essentiel (force naturelle et profonde en chaque être). Par le biais de notre intuition profonde, il nous guide justement à travers nos pas à suivre pour activer notre transformation intérieure...;
- **Une res-ponsabilisation** face à toute perception de situation, événement ou relation qui sont des reflets-miroir de notre propre réalité intérieure souvent inconsciente dont nous avons l'opportunité d'accueillir, accepter et transformer par besoin d'intégration continue...

Reco-naître que toute expérience suscitant une réaction en soi, intérieure ou extérieure, nous invite **toujours** à nous **écouter afin de nous répondre selon notre propre voie unique**. Ainsi, nous activons notre processus d'auto-transformation énergétique voire d'auto-guérison intérieure...

- Une **présence à soi** en relation avec l'autre, car la reco-naissance et acceptation inconditionnelle de soi créent une ouverture à **l'Amour réel déjà inscrit au cœur de soi-même comme essence de l'Être**.

Dans une vision d'égalité avec l'autre, nous pouvons le recevoir (miroir de soi) dans cette même ouverture d'**amour inconditionnel qui nous réunit tous au cœur du même Être que nous sommes dans l'Essence**...

Le «**retour à soi**» devient l'orientation intérieure que nous nous offrons afin de vivre une **présence à soi au présent** et donner un sens profondément intérieur à notre vie extérieure. Par l'«**écoute**» de notre propre **guidance intérieure**, nous demeurons fidèles à notre Cœur, cette véritable Force originelle, naturelle et universelle au cœur de soi... et nous collaborons aux autres voies nous reliant les uns aux autres...