

5.  
Si cette forme de support t'interpelle, n'hésite pas à communiquer avec moi afin de recevoir un peu plus d'informations!  
De plus, tu peux consulter mon site où j'élabore davantage sur l'expérience ou formation professionnelle liées à cette pratique...

Au plaisir de collaborer avec toi à ce processus de «Retour à soi»... Nous pourrons nous ouvrir à vivre un état d'intégrité croissant avec l'autonomie et l'authenticité de l'Être que nous sommes tous en Essence!

Lise Pelletier, M.Ps.  
Consultante en psychologie des relations humaines, Psychothérapeute  
[www.psycho-ressources.com/lise-pelletier.html](http://www.psycho-ressources.com/lise-pelletier.html)

**(819) 563-5444**

[lyspelletier@hotmail.com](mailto:lyspelletier@hotmail.com)

6.  
RÉFLEXION MÉDITATIVE

*Par l'accueil de chaque instant,  
Je découvre toujours un présent;  
Je sais que tout se trouve là :  
Présent guidant la voie de mes pas.*

*À tout moment, j'écoute cette voix,  
Me fredonnant de chanter la joie;  
Tout y redevient parfait,  
Une route de véritable paix.*

*Ce qui était « doux-leurre »  
Fond en douceur dans le cœur.  
Pour reconnaître en soi, source de vie  
Et goûter l'état d'harmonie.*

*Par ce choix de chaque jour,  
Grandit sans fin cet état d'amour.  
Écouter notre propre voix de vérité,  
Oriente chacun de nos pas de liberté.*

*J'accepte d'Être ce courant de Vie!  
Je choisis d'Être cet état d'Amour!  
Je Suis un, cela est un, tout est un!  
Tout est de même Essence d'Amour!*

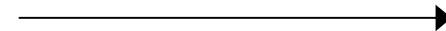
Lys

1.  
**Le « RETOUR à SOI »  
Activités**

«Retourner à soi», c'est s'ouvrir à «l'amour en soi» plutôt que nourrir «la peur»! Consolidant sans cesse ce choix, je peux t'ACCOMPAGNER ou te SUPPORTER en psychologie et/ou en spiritualité dans cette vision orientée sur un **«Retour à Soi»**.

Puisque je choisis continûment d'accueillir et d'accepter en moi cette forme d'auto-transformation énergétique, je peux «voir» que tout «pas-sage» de «doux-leurre» (émotionnel, mental, physique, spirituel) est lié à LA PEUR. Cette insécurité devient TOUJOURS une opportunité, celle de me «responsabiliser» : être à l'écoute de ma propre réponse intérieure afin de «reconnaître» l'état d'amour réel inné en soi...

**L'écoute réelle et intérieure** peut faciliter cette voie de retour à l'amour en soi. Car notre guide ou «Maître intérieur», l'Essence de la vie au présent comme nouvel état de Présence silencieux et réconfortant, **EST en SOI...**



2.

## RENCONTRES INDIVIDUELLES

Toute démarche individuelle permet de nous apprivoiser à ce processus de «*Retour à soi*» afin de nous habituer à prendre contact avec notre *voie innée intérieure et de retour à l'amour en soi...* Tout en développant *l'écoute réelle*, nous pouvons réapprendre aussi à suivre l'orientation guidée par notre seul et vrai «Maître intérieur»!

Habitée à «*écouter ma propre voix de vérité intérieure*», je peux te supporter à découvrir en toi-même cette *force d'amour pouvant guider chacun de tes pas au présent...*

**Coût=90\$ (2h)**

## CONSULTATIONS ÉCLAIR!

Trop occupé/e et besoin d'un support?

Une rencontre éclair à des moments *impromptus...* est toujours possible!

**Coût=30\$ (Demi-heure au dîner ou autre moment qui nous convient...)**

3.

## RENCONTRES en PETITS GROUPES

Les ateliers en petits groupes (*3 à 6 participants*) sont des moments privilégiés où nous nous supportons mutuellement dans notre démarche individuelle vers une autonomie authentique d'Être!

En accueillant tout ce qui se manifeste au présent, nous expérimentons parfois des formes d'expression inusitées que chaque participant peut «reco-naître» à travers sa propre voie d'auto-transformation...

Dans une ambiance de «res-paix», d'humour et de non-jugement, nous vivons des situations nous soutenant afin de nous consolider dans une expression fidèle à l'Être Essentiel que nous sommes ...

**Coût par matinée ou soirée = 30\$**

**Ou**

**Cinq (5) matinées ou soirées =111\$**

**Ces rencontres débutent :**

Deuxième Semaine de septembre

Deuxième Semaine de janvier

(Séquence déterminée par le groupe)

**S'INSCRIRE SEMAINE PRÉCÉDENTE!**

4.

## PERFECTIONNEMENT ou FORMATION en RELATION D'AIDE

*Selon cette même orientation du «Retour à soi», j'offre des ateliers à l'intervenant qui souhaite retrouver une motivation lui permettant d'approfondir via ses relations de travail, sa propre co-naissance. Car l'«apprenti-sage» sait utiliser toute situation pour se «reco-naître» à travers les reflets/miroirs suscités!*

*À titre de professionnel, nous avons appris à prendre soin des autres, mais nous oublions trop souvent que la première personne à considérer dans tout genre de support auprès des autres, c'est soi-même...*

*«Le Retour à soi et relation d'aide» permet «d'écouter» tout en demeurant présente à soi-même. Par l'écoute réelle du maître en soi, nous partageons avec l'autre ce que nous sommes en profondeur... Un état facilitant l'auto-transformation de soi-même et qui encourage à une autonomie mutuelle...*

**Détails supplémentaires sur le site ou bien communiquer avec moi...**