

CURRICULUM VITAE

Lise Pelletier, M.Ps.
*Consultante en psychologie
des relations humaines,
Psychothérapeute,
Conférencière*

Sherbrooke
2008

FORMATION SCOLAIRE :

- Études universitaires :**
- Maîtrise psychologie des relations Humaines (1991-1993)**
 - Baccalauréat psychologie (1988-1990)**
 - Diplômée à l'Université de Sherbrooke
 - Membre de l'Ordre des psychologues du Québec (de 1993 à 1995...*
 - Car depuis, j'ai surtout exploré et expérimenté de vivre à partir de ma seule «écoute intérieure» dans un processus constant de «Retour à soi» visant ainsi à me consolider dans ma propre expérience psychologique et spirituelle d'«auto-transformation énergétique»...*
 - Certificat individualisé en psychologie/28 crédits (1986-1988) Univ.Québec à Chicoutimi
- Études collégiales :**
- Techniques de secrétariat (1976-1978)
 - Diplômée au Cégep de Sept-Iles
 - Secrétariat bilingue (1972-1974)
 - Diplômée au Bart School de Québec
- Études primaires et secondaires :**
- (1960-1967) et (1967-1972)
 - Sept-Iles

DIFFÉRENTES FORMATIONS EN RELATIONS HUMAINES :

1996 à 2008

Rédaction d'un essai sur le «Retour à soi» comme expérience psychologique et spirituelle «d'auto-transformation énergétique». Je continue d'intégrer et à mettre à jour cette forme d'accompagnement basée sur l'écoute de notre propre vérité intérieure afin d'être de plus en plus intègre, autonome et libre.

Quelques échanges avec des collègues sur ce cheminement que je nomme le «retour à soi». (Partages, méditations, massages, etc. 1993-2008) et d'autres activités comme l'écriture spontanée, le son, le mouvement, le dessin, la natation et la marche sont différents médiums de rencontre avec moi-même. (1993-2008...)

La co-naissance de soi ouvre progressivement aux profondeurs de l'Être qui selon moi, est un des facteurs le plus important pour développer des relations vraies avec soi et des relations interpersonnelles d'épanouissement orientées vers une coopération entre Êtres autonomes intègres....

août 2008

Colloque international de théologie et de spiritualité «Aimer sans limites?»
Organisé par Diocèse de Sherbrooke et Département de théologie de l'Université de Sherbrooke et Service à la famille de la Ville de Sherbrooke.

Septembre 2006

Atelier d'initiation de 2 jours avec le vaisseau de cristal, instrument pouvant être utilisé en méditation ou en thérapie...

1999 à 2005

Rédaction d'un recueil de réflexions méditatives qui m'ont soutenue sous forme de journal personnel lors de l'intégration continue de mon expérience et l'écriture de l'essai précité.

1998-2002

Membre de la Coopérative des services aux écrivains de l'Estrie et des Éditions Appalaches. Cette activité m'a permise de parfaire l'écriture de mes manuscrits et de participer à différentes activités d'échanges culturels...

2001 et 1999

Rédaction et publication d'un article Université de Sherbrooke, intitulé : «Le stress et la résistance, une opportunité de «retour à soi». Revue INTERACTIONS, Psychologie en relations humaines de l'Université de Sherbrooke, Vol.5 no.1 (2001);

Rédaction et publication d'un article Université de Sherbrooke, intitulé : «*Présent à soi en relation avec l'autre*». Revue INTERACTIONS, Psychologie en relations humaines de l'Université de Sherbrooke, Vol.3 no.1-2 (1999).

1995-1998

Participation à différents ateliers de croissance personnelle, car à titre de psychothérapeute, il est à mon avis essentiel d'investir régulièrement sur la connaissance de soi-même d'abord et aussi de l'autre, autant pour l'aspect psychologique que spirituel de l'être. (Ateliers intensifs sur le contact profond avec soi, la respiration consciente, l'écoute intérieure et autres outils aidant à l'auto-transformation intérieure...)

1994-1995

Perfectionnement de 150 heures de la Formation de praticienne en programmation neurolinguistique **P.N.L.** déjà suivie entre 1983-1987.

1993

Formation intensive en Médiation globale de divorce à l'Université de Sherbrooke (3 jours).

1992-1993

Rédaction de l'essai-synthèse pour obtention du diplôme de maîtrise en psychologie des relations humaines. «*Établir une relation coopérative (Stratégies d'intervention et outils de la PNL)*»

1990-1991

Introduction et **formation en psychosynthèse**. (120 heures) suivies au Centre de psychosynthèse de Pohénégamook du Bas Saint-Laurent.

1986, 1988, 1990

Formation sur les tests de Myers-Briggs (une journée) à Consul-Source à Sherbrooke (1990);

Perfectionnement de 21 heures en P.N.L. à Sept-Iles (1988);

Cours de relation d'aide 1 pour Attestation au Cégep de Sept-Iles (1986).

1981-1987

Formation pour **Certificat de praticienne en programmation neurolinguistique (PNL)** de 135 heures (1983-1987);

Animation et développement personnel en programmation neurolinguistique-30 heures (1985);

Perfectionnement en animation (communication verbale et non-verbale et techniques d'animation-3 jours/1983);

Perfectionnement en animation - 4 jours/1982 sur le parrainage de couples;

Formation d'animatrice pour l'Organisme Vivre à deux (S.P.M.) de Sept-Iles-45 heures/1981.

EXPÉRIENCES DE TRAVAIL COMME PSYCHOTHÉRAPEUTE :

Travailleure autonome : psychothérapeute, animatrice, conférencière, formatrice, auteure

2006-2008

Conférences ateliers «Demeurer en soi pour vivre des relations vraies!», «Présence au présent, la clé des clés»,...

Projet : **Formation** Perfectionnement en relation d'aide. Les ateliers sur «Retour à soi et relation d'aide» suggèrent de nouveaux moyens pour améliorer notre écoute. **L'écoute intérieure ou intuitive approfondit la co-naissance de soi-même et guide avec sagesse notre accompagnement à l'autre.** (les articles et le manuscrit écrits pour me co-naître, sont mes principaux outils de référence...)

1993-2008...

Consultations individuelles et ateliers en petits groupes Support psychologique et spirituel afin d'accompagner les êtres sur leur voie de «retour à eux-mêmes» et et favoriser l'«auto-transformation énergétique»

1999-2003, 2006

Conférences «Amour et Paix» du Centre de soutien L'Alternatif de l'Estrie. À titre de bénévole, quelques conférences sur différents sujets comme : «Le retour à soi, chemin de liberté, Nos relations! Nos miroirs!, Vivre au présent, L'enracinement; *Demeurer en soi pour vivre des relations vraies!*».

Novembre 2004 à Janvier 2006

Consultations individuelles et croissances de groupes destinés aux résidents et au personnel du Partage Saint-François à Sherbrooke à titre de remplaçante de la personne chargée de la relation d'aide dans ce milieu.

Juillet 2005

Atelier-vacance en co-animation de 6 demi-journées consécutives sur l'intégration du processus du «retour à soi-même». (Cet atelier a eu lieu au Partage St.François de Sherbrooke où participait un groupe très hétérogène /personnel et résidents de l'endroit, personnes en cheminement provenant de la région de Sherbrooke et de l'extérieur de Sherbrooke ainsi que des participants de la France.../).

Novembre 2004 à Mars 2005

Ateliers de formation destinés aux intervenants pour l'organisme communautaire Le Partage Saint-François à Sherbrooke «*Initiation au retour à soi et à l'écoute de soi et de l'autre*».

2005

Atelier-vacance en co-animation de 4 demi-journées consécutives sur intégration du processus du retour à soi pour personnes cheminant dans ce sens;

2003-2005

Ateliers de retour à soi en co-animation sur les différents thèmes suivants : Nos relations! Nos miroirs!; Démystifier la peur et la culpabilité; Détachement et lâcher prise; Retour à soi-même; L'homme, la femme et leur pouvoir; La dualité, la division; Vivre au présent; La traversée du miroir. etc.

2003

Ateliers-vacances «Le retour à soi et la créativité» (juillet et août);

Intervention post-traumatique dans un organisme communautaire auprès de la clientèle et des intervenants témoins d'une tentative de suicide...;

Ateliers de formation destinés aux intervenants pour l'organisme communautaire Le Partage Saint-François à Sherbrooke. «*Initiation au retour à soi et relation d'aide*». (mai à septembre).

1993-2003

Consultations individuelles pour différents participants de l'Organisme I.D.E.E. qui m'étaient référés par les intervenants de ce milieu.

1998 et 2000

Atelier de formation destiné aux consultants en relations humaines dans le cadre du Colloque sur «La pratique de la psychologie des relations humaines» à l'Université de Sherbrooke. «*Le retour à soi pour apprendre à Être et à laisser Être*» (2000);

Atelier de formation destiné aux consultants en relations humaines dans le cadre du Colloque sur «La diversité des pratiques professionnelles et ses nouvelles avenues» à l'Université de Sherbrooke. «*Nos relations! Nos miroirs!*» (1998).

1994-1997

Ateliers de formation destinée au personnel de La Maison Paternelle Inc.. à Lac Mégantic et à Lambton. «*Être présent à soi en relation avec l'autre*». (1995 et 1997)

Atelier auprès des étudiants bénévoles du Service aux étudiants du Collège de Sherbrooke. «*Communiquer en étant présent à soi et aux autres*» (1996);

Ateliers offerts au personnel et bénévoles des différents services communautaires par la Régie régionale de la santé et services sociaux- la Municipalité de Sherbrooke - le Centre de bénévolat des services communautaires «*Préparation mentale à un défi personnel ou professionnel*» (1994 et 1996);

1992-1994

Séminaires auprès des participants ayant un projet d'entreprise à l'Organisme I.D.E.E. «*Outils de communication et de préparation mentale*». (1994);

Formation destinée au personnel intervenant de l'Organisme I.D.E.E. «*Initiation à la P.N.L. comme outil de communication et de changement*» (1993);

Différentes **formations** offertes à des intervenants de différents milieux. «*Sensibilisation aux techniques de base de la P.N.L.*» (1993);

Relation d'aide situationnelle auprès de jeunes sportifs. (1990-1993);

Initiation à la visualisation et aide individuelle à l'École régionale d'été de patinage artistique de l'Estrie. (1992) / Emplois d'été.

Expériences de stages supervisés de formation universitaire :

1990-1993

Internat comme Consultante en psychologie des relations humaines à l'organisme Secours-Amitié (Estrie). Révision des règles d'anonymat et d'engagement des bénévoles de l'organisme. *Enquête feed-back / 75 jours* (1992-1993);

Animatrice pour le personnel du Centre sportif de l'Université de Sherbrooke. *Cercle de qualité / 15h* (1992);

Formatrice à l'université de Sherbrooke pour les étudiants inscrits à la Mineure en psychologie du Bacc Multidisciplinaire : «*Compétences interpersonnelles : ouverture de soi, écoute communication...etc.*» / *Cours de 45h* (1992);

Enquête feed-back au Service régional d'accueil et de référence S.R.A.R. dans le cadre du cours : *Techniques de circulation d'information 45h* (1990).

AUTRES EXPÉRIENCES DE TRAVAIL EN RELATIONS HUMAINES :

1990-2002

Ambassadrice bénévole pour l'organisme d'écoute téléphonique confidentielle Secours-Amitié Estrie. (1994 à 2002);

Membre du Conseil d'administration à l'Association des parents et des amis des malades mentaux de l'Estrie (A.P.A.M.M.). (1993-1994);

Membre du Comité directeur et sous-comité de formation au Centre de bénévolat du Réseau d'entraide Caritas. (1993-1994);

Travailleuse autonome en relations humaines pour compilation de tests en psychologie à Consul-Source de Sherbrooke. Emploi étudiant (1990);

Aide bénévole auprès des personnes en phase terminale au Service des soins palliatifs de l'Hôpital Saint-Vincent-De-Paul de Sherbrooke. (1988-1989);

Praticienne en programmation neurolinguistique (P.N.L.). À titre bénévole, j'accompagnais en relation d'aide afin d'intégrer cette formation. (1987-1989);

Co-animatrice bénévole à temps partiel pour ateliers destinés aux couples : connaissance de soi, la communication, l'engagement et la sexualité étant les principaux thèmes. (1981-1986).

AUTRES EXPÉRIENCES DE TRAVAIL :

Secrétariat professionnel :

1989-2004

Secrétaire occasionnelle au Collège de Sherbrooke (1998-2004) et emplois d'été (1989-1991);

Membre et secrétaire du Conseil d'orientation de l'École Sacré-Cœur de Sherbrooke (1993-1994);

1975-1988

Secrétaire de direction au Cégep de Sept-Iles à la direction des services pédagogiques (1980-1988); **Secrétaire** de la commission pédagogique du collège (1981-1983); Participation au **projet de restructuration et d'implantation d'un nouveau système de classement uniforme** pour le collège (1980-1983); **Agente de bureau-secrétaire** au service des admissions (1975-1980).

1973-1974

Agente de bureau en comptabilité à la Ferronnerie Sept-Iles (1974-1975); **Secrétaire et réceptionniste** à la Compagnie de télévision de Sept-Iles (Été 1973).

Enseignement de la natation :

1972-1981

Instructeur en natation et surveillante au Centre socio-récréatif de Sept-Iles (1974-1981); **Instructeur en natation** à la Commission scolaire de Sept-Iles (1974); **Instructeur en natation et surveillante** au Y.W.C.A. de Québec (1972-1974).