

ETRE Coach & FAIRE du coaching

Programme "Génération-Coach"

Formation au coaching professionnel

GENERATION-COACH

Administratif: 52 La Lisière du Golf - 33 260 LA TESTE DE BUCH

Consultations : 213 Boulevard Maréchal Leclerc - 33 000 BORDEAUX

Tel : 06-77-78-72.07 - 05.57.52.20.49

Email : generation-coach@wanadoo.fr

Site : <http://www.generation-coach.com>



ETRE COACH

Un coach est un « *miroir* » renvoyant l'autre à lui-même, de manière plus ou moins performante, selon son degré de transparence (*niveau de savoir-être*).

Nous postulons que nous sommes tous « coach » les uns des autres, à des niveaux différents de compétence, selon le développement de notre personne.

FAIRE DU COACHING,

Faire du coaching, c'est faire émerger des solutions dans l'esprit de la personne que l'on accompagne (*Maïeutique*). Cela permet à cette personne d'atteindre ou de dépasser plus rapidement et plus facilement ses objectifs personnels et/ou professionnels.

FAIRE DU COACHING *PROFESSIONNELLEMENT*,

Faire du coaching de façon professionnelle, c'est avoir un minimum de compétences (*savoir-être et savoir-faire*), pour garantir :

- Le respect et la sauvegarde des personnes accompagnées (*éthique*)
- Un résultat bénéfique identifiable

OBJECTIFS

« Génération-Coach »

Le Programme de formation « *Génération Coach* » (GC) est construit à partir de cette vision du coaching.

Il a notamment pour objectifs généraux :

- de confirmer son choix d'orientation vers le coaching (*option*)
- de mesurer et de développer son savoir-être et savoir-faire de coach pour l'exercer de manière professionnelle
- d'acquérir les connaissances pratiques pour réaliser un coaching individuel ou d'équipe dans un contexte professionnel
- d'acquérir des savoir-faire d'autres coachs
- de connaître les différents aspects professionnels de l'exercice du coaching
- de connaître les différents modes d'exercice professionnel du coaching
- de connaître le marché du coaching
- de préparer le lancement d'une activité de coach (*dans son métier ou comme métier à part entière*)
- de perfectionner son savoir-faire et savoir être de coach

Ce programme répond aux attentes les plus souvent formulées, à savoir :

Attentes les plus fréquentes



- confirmer son choix d'orientation vers l'exercice professionnel du coaching
- acquérir un niveau professionnel en coaching
- obtenir une reconnaissance, une validation de ses compétences de coach
- échanger avec d'autres professionnels du coaching
- acquérir une méthodologie pour pratiquer le coaching
- différencier le coaching des autres accompagnements
- développer ses capacités d'écoute et de questionnement de coach
- mieux connaître ses compétences de coach
- mesurer le chemin à parcourir pour exercer professionnellement le coaching
- trouver des solutions pour résoudre des situations professionnelles ou personnelles
- acquérir d'autres savoir-faire de coach
- utiliser des outils de coaching
- préparer le lancement de son activité de coach indépendant
- savoir quelle formation complémentaire choisir
- superviser un coaching

PUBLIC CONCERNE

Le programme « *Génération Coach* » s'adresse aux *professionnels et aux particuliers* qui ressentent l'envie de découvrir et de développer leurs compétences de coach.

PEDAGOGIE

Il s'agit d'une pédagogie active, impliquante et conscientisante, consistant notamment à :

- acquérir des connaissances pratiques (*théoriques et méthodologiques*) de manière ludique et applicative
- développer son savoir-être et savoir-faire de coach en expérimentant sur soi et sur les autres, des modèles et des outils
- être accompagné(e) dans sa pratique du coaching.

Des travaux à deux ou en groupes sont proposés pour faciliter et accélérer les prises de consciences et les acquisitions, dans le miroir des différentes interactions.

CONTENU DU PROGRAMME

« *Génération-Coach* »

Le Programme « *Génération coach* » se compose :

- d'un entretien individuel d'orientation (*optionnel*)
- d'une formation initiale composée de 5 modules
- de journées d'échange et d'entraînement au coaching
- d'une formation continue composée de modules de perfectionnement sous la forme de journées thématiques.

ENTRETIEN Individuel

Orientation « *Coach* »

Cet entretien individuel de 4h, permet de comprendre le sens de son parcours professionnel et de le mettre en perspective avec son choix d'exercer professionnellement le coaching afin de clarifier et/ou de valider son choix.

Modalités : de 9h à 13h ou de 14h à 18h –
du lundi au vendredi
au centre ou au téléphone

Tarif : 110 € / heure

Après accord du stagiaire accompagné, le coût de cet entretien individuel pourra être pris en charge par un stagiaire en cours de certification professionnelle :

- à 50% en cas de simple présence à l'entretien
- à 100% en cas de réalisation de l'entretien en présence du formateur.

FORMATION Initiale

Conscience « *coach professionnel* »

Pré-requis :

Etre motivé(e) et avoir précisé par écrit ses motivations et attentes personnelles (*lettre de motivation*).

Chaque module de « *conscience coach professionnel* » contribue à l'acquisition des connaissances pratiques et au développement du savoir-être et du savoir-faire du coach, à la manière d'un puzzle dont l'assemblage (*synthèses : partielles et totale*), donne accès à une compréhension du coaching, optimisant l'intégration, l'appropriation, et l'utilisation de l'ensemble des connaissances (*théoriques et expérimentales*).

Il s'agit d'un itinéraire pédagogique harmonisant le rationnel et l'intuitif (*cerveau gauche et cerveau droit*), dont la coopération *harmonieuse* conditionne la maîtrise du coaching.

« *Conscience coach professionnel* » se compose de 5 modules de 4 jours (160h), à raison d'un module par mois (32h), sur 5 mois consécutifs.

Les 3 premiers modules abordent au moment utile, plusieurs des points suivants :

- ✓ type d'accompagnement propre au coaching
- ✓ la demande de coaching
- ✓ attentes non formulées d'un coaching
- ✓ la prescription d'un coaching
- ✓ le contrat de coaching
- ✓ la relation coach/personne accompagnée/prescripteur
- ✓ les différents objectifs d'un coaching
- ✓ le savoir-être et le savoir-faire du coach
- ✓ la mission du coach
- ✓ la déontologie du coach
- ✓ les différentes positions du coach
- ✓ les différents niveaux d'écoute du coach
- ✓ les interventions du coach : *questionnement, feedback : liens intuitifs et symboliques - silences...*
- ✓ les outils & process du coach (*Intuition, Définition d'objectif, Stratégie d'objectif, Fil conducteur, Dessin projectif, Métaphore, Etat présent,*)
- ✓ le déroulement des séances
- ✓ le plan de progression
- ✓ le plan d'action
- ✓ le bilan du coaching
- ✓

Le 4^{ème} module est consacré à la synthèse globale de l'enseignement.

Les acquisitions et le développement personnel liés au parcours de formation, sont intégrés dans une **démarche de certification** claire, explicitée lors de ce 4^{ème} module.

Cette transparence permet à chaque stagiaire de se prévaloir de la qualité de cette certification.

A la suite du 3^{ème} module, 4h de coaching accompagnées seront possibles auprès de stagiaires inscrits pour un entretien d'orientation « coach » (*en fonction des disponibilités*)

Le 5^{ème} module est consacré à la construction du plan marketing de son activité de coach professionnel.

Ce module aborde les points suivants :

- ✓ le projet du coaching comme métier ou comme dimension dans l'exercice de son métier
- ✓ le contexte d'exercice
- ✓ les points forts / points faibles de ce projet
- ✓ le plan marketing (*objectifs de vente, objectifs marketing, cibles, stratégies, services proposés, communication, promotion, prix...*)

Le plan marketing est adapté à la singularité de chaque coach (*à son identité*), parallèlement à la prise en compte des spécificités d'exercice du coaching et de la maturité du marché.

L'exercice du coaching en tant que métier ou comme dimension relationnelle dans l'exercice de son métier peut-être un véritable écueil pour ceux qui ignorent les règles de base qui régissent ces deux marchés.

Notamment, le métier de coach indépendant implique des compétences commerciales, marketing et de gestion qu'il est préférable d'appréhender avant de se lancer.

Les 6 journées de suivi d'activité sont consacrées à :

- des échanges de pratique (*partage d'expériences et feedback*)
- des entraînements à partir de cas personnels ou de cas préparés (*coaching individuels et/ou de l'équipe*)

Ces journées permettent au stagiaire de bénéficier d'un suivi de leur activité à travers différentes pratiques proposées. Au-delà de ces 6 journées intégrées à la formation initiale, il est possible d'y souscrire à la carte en fonction de ses besoins (*voir dossier spécifique*).

Droits d'inscription :

Tarif - 2011 - 2012 : 3 300 €*

* HT pour les entreprises
TTC pour les particuliers

- possibilités de mensualisation sur demande

FORMATION Continue

Perfectionnement « coach »

1- Généraliste

1 journée par mois.

Les journées de perfectionnement « généraliste » (journées de suivi d'activité), s'adressent aux coachs ayant suivis une formation initiale au coaching et qui ressentent l'envie d'échanger avec d'autres coachs et/ou de s'entraîner au coaching individuel.

Droits d'inscription :

Tarif - 2011 - 2012 : 50 € / jour

Minimum : 10 participants

2- Thématiques

Les modules de 2 jours de ce cycle de formation, s'adressent aux coachs certifiés professionnels, qui ressentent l'envie de perfectionner leur savoir-faire.

Thèmes développés

- ✓ Créer des outils de coaching
- ✓ Conceptualiser sa pratique de coaching
- ✓ Former au coaching
- ✓ Coacher une équipe
- ✓

Les droits d'exploitation du programme de formation « conscience coach professionnel », seront cédés aux coachs ayant participés à la journée thématique : « former au coaching » et ayant co-animés avec succès les modules correspondants.

De nouvelles journées thématiques pourront être créées en fonction des besoins formulés.

Droits d'inscription :

Tarif - 2011 - 2012 : 330 € / 2 jours

Minimum : 6 participants

CERTIFICATIONS

Un certificat de coach professionnel est délivré au terme de la formation initiale et repose sur :

- la présence aux 5 modules
- la validation de connaissances pratiques de base
- une évaluation à partir d'une démarche claire et cohérente avec le coaching, s'appuyant sur la définition de critères objectifs d'évaluation (autoévaluation + feedback).

Un certificat de maîtrise du coaching est délivré dès :

- l'obtention du témoignage documenté d'au moins 100 clients accompagnés, ayant atteints leur objectif
- la rédaction et la soutenance d'un mémoire sur sa pratique du coaching.

Il est prévu que cette formation fasse l'objet à terme, d'une demande d'enregistrement auprès de la Commission Nationale de la Certification Professionnelle (CNCP).

DATES voir calendrier

Programmation :

- **Orientation coach** : sur rendez-vous
- **Conscience coach professionnel** : 2 sessions par an
- **Perfectionnement coach** :
 - ✓ Généraliste : 1 journée / mois
 - ✓ Thématique : selon demande

➤ Voir calendrier de l'année en cours

LIEU

Nous choisissons des lieux de stage favorisant un contact avec la nature, loin du stress et du bruit des villes.

Les stages se déroulent en Gironde. En fonction de la disponibilité des salles, les stages peuvent être organisés en région bordelaise :

- ✓ sur le Bassin d'Arcachon
- ✓ à Bordeaux et ses environs

Un choix d'hébergements proche du lieu de stage vous sera proposé à l'inscription.

Un itinéraire vous sera conseillé (*voiture - train - avion - bus*).

DEVIS

Un devis est réalisé sur demande :

- Tél : 06.77.78.72.07
- Email : generation-coach@wanadoo.fr

DROITS D'INSCRIPTION

Les tarifs indiqués par module s'entendent :

- en HT pour les entreprises
- en TTC pour les particuliers
- hors hébergement et restauration
Les déjeuners seront pris sur le lieu de la formation et/ou à proximité, et feront l'objet d'un règlement direct par le stagiaire auprès des établissements concernés.
Un prix négocié vous sera précisé lors de votre inscription.
- **Minimum : 4 stagiaires par session**
Remboursement ou report sur une autre session en cas d'annulation, laissés au choix du stagiaire.
- **Maximum : 12 stagiaires par session**
Inscription à réception de l'acompte.

PRISES EN CHARGE CIF, DIF....

Une information est disponible sur simple demande à generation-coach@wanadoo.fr, sur :

- le Congé Individuel à la formation (CIF)
- le Droit Individuel à la formation (DIF)
- l'intérêt de former et de se former au coaching pour les employeurs et salariés.

REUNIONS D'INFORMATION

Pour répondre à vos questions concernant ce programme, nous vous proposons :

1- des REUNIONS TELEPHONIQUES

Chaque mois une réunion téléphonique est organisée pour répondre à vos questions, et vous permettre d'échanger avec d'autres personnes cherchant à se former au coaching.

Dates et inscription sur :

<http://www.generation-coach.com/evenements.htm>

Ces réunions ont lieu de 7h à 8h ou de 18h à 19h



Un numéro de téléphone vous est communiqué lors de votre inscription ainsi qu'un code d'accès.

Il vous suffit ensuite d'appeler ce numéro le jour et à l'heure prévus.

2- Un ENTRETIEN INDIVIDUEL

Par téléphone ou au centre Génération-Coach selon votre convenance.

Christiane **JEAN-JOSEPH-DIEGO**, responsable du centre Génération-Coach et du programme de formation, vous recevra pour répondre à l'ensemble de vos questions, sans aucun engagement de votre part.

Pour prendre rendez-vous - tél : 06.77.78.72.07

INTERVENANTS



Christiane JEAN-JOSEPH-DIEGO
Coach et formatrice, en clientèle privée et entreprise depuis 11 ans, responsable du centre Génération-Coach et créatrice du programme *Génération-Coach*.

Membre de la Fédération Francophone de coaching (<http://www.ffcoaching.org>) et du Pôle ressources de Valor-Consultants

(<http://www.valor.fr> et <http://www.poleressources.com>)

Médecin, diplômée de l'Institut d'Administration des Entreprises (I.A.E), et de l'Institut de Pharmacie Industrielle de Bordeaux (I.P.I.B), ayant plus de 15 ans d'expérience du management et de la formation en entreprise.

Formée à la Programmation Neuro Linguistique (PNL), au MBTI (Myers Briggs Type Indicator).

Co-animateurs : stagiaires certifiés

AVANTAGES

Génération-Coach

Pour les coachs certifiés, possibilité :

- de disposer d'une page internet sur le site http://www.generation-coach.com/page3_2.htm pour présenter son activité et/ou son site
- de faire automatiquement partie du réseau d'affaires Génération-Coach
- de recevoir gratuitement des informations sur :
 - ✓ les chiffres du marché du coaching
 - ✓ les formations à des outils utilisés en coaching
 - ✓ les réseaux de coach
 - ✓ les demandes de coaching de particuliers et d'entreprises sur sa région.....
- de recevoir des offres de mission de coaching en entreprise

VALOR Consultants Sarl au capital de 2 940 000 Euros -

Siège social : 2 Square Lafayette - 49 000 ANGERS - Administratif : 42 Avenue Sainte-Foy, BP 82 -92 203 NEUILLY SUR SEINE

RC Angers 2002 B 361 – SIRET 311 810 816 000 75- APE 7830 Z - N° formation continue 524902140 49