



# Samedi 6 mai 2017 à Avrillé (49)

Groupe de travail autour du thème :

## Ma vie, quel avenir pour moi ?

L'avenir ne commence pas demain. Il commence aujourd'hui ! Car il se prépare...

### Quel avenir pour moi ?

Pour trouver la réponse à cette question, il faudrait peut-être commencer par une autre avant: **À quoi je voudrais servir ?** Avoir une famille heureuse ; avoir un bon travail... Oui, nobles désirs, certes. Mais aussi, ça serait quoi les autres aspects de la réalisation de mon Être ? Quels sont mes atouts ? Quelles sont mes limites ?

Nous allons travailler sur toutes ces questions !

**Atelier d'exercices pratiques dans un groupe de moins de 10 personnes (Il y a déjà 4 inscriptions) à partir de vos situations vécues, des jeux de rôle, des tours de piste.**

**Date** : Samedi 6 mai 2017, 9h30-18h30 (Nous déjeunons sur place)

**Lieu** : Avrillé 49240 (covoiturage possible de Saumur et d'Angers)

**Tarif** : 90 euros (Inscription confirmée dès réception d'un chèque d'arrhes de 25 euros dû en cas de désistement après le 25 avril 2017. Préinscription par mail ou téléphone.

David Nekoian

Gestalt thérapeute -Thérapeute psycho corporel

12 rue du Dr Guérin 37000 Tours

06 70 14 62 87 / david.nekoian@gmail.com

[www.davidnekoian.com](http://www.davidnekoian.com)