

« Toute âme qui s'élève, élève le monde »
Gandhi

RESPIRATION HOLOTROPIQUE

Thérapie Transpersonnelle



- 2016 :** Samedi 24 et Dimanche 25 Septembre
Samedi 22 Octobre
Samedi 12 et Dimanche 13 Novembre
Samedi 10 Décembre
- 2017 :** Samedi 28 et Dimanche 29 Janvier
Samedi 4 Mars
Samedi 15 et Dimanche 16 Avril
Samedi 20 Mai
Samedi 1 et Dimanche 2 Juillet

Mathieu Nové-Josserand : Psychopraticien diplômé, thérapeute transpersonnel, formateur en réduction du stress et relations humaines. Facilitateur Certifié en Respiration Holotrope. Membre individuel de la FF2P (Fédération Française de Psychanalyse et Psychothérapie) et du Grett (Groupe d'Etudes en Thérapies Transpersonnelles).

Contact pour tous renseignements :

Tél : 06 14 24 70 73. Courriel : mnovejosserand@gmail.com

www.mnovejosserand.fr / www.respiration-holotropique-lyon.fr

LA THERAPIE TRANSPERSONNELLE

La thérapie transpersonnelle vise à **intégrer et à harmoniser les différents plans de la conscience** : énergétique, corporel, émotionnel, mental et spirituel. Elle considère l'aspiration spirituelle comme un besoin essentiel de l'être humain.

Dans un cadre approprié, **la respiration holotropique** offre la possibilité d'une expérience dans le sens **de l'ouverture, de la prise de conscience et de la transformation**, pour aller vers un nouvel équilibre et un mieux-être. **Le corps, le souffle, la musique, et le soutien** respectueux des thérapeutes et du groupe **sont au cœur de ce processus d'évolution et d'auto-guérison** issu des traditions anciennes et de l'inspiration de Stanislav et Christina Grof.

Elle donne accès, **grâce à l'élargissement du champs de la conscience** à des expériences variées (biographiques, périnatales, transpersonnelles...) de nature, à terme, à renforcer et détendre notre personnalité et à révéler notre profondeur et notre grandeur humaine.

Des temps d'expression, de centrage et d'enracinement (mouvement, méditation, mandala, cercle de parole...) favorisent l'intégration des expériences de chacun.

LES SEMINAIRES

Horaires et lieux :

Journée : de 8h30 (accueil) démarrage à 9h00 à 19h00. **Pique-nique sur place.**

WE : de 9h30 (accueil) démarrage à 10h00 le samedi matin à 17h00 le dimanche après-midi. **Pique-nique sur place le samedi et repas-partage le dimanche midi.**

Lieux : **A Chaponost, à Lyon 6 ou à Valsonne** (40mn de Lyon, direction Roanne), selon le nombre de participants et les dates.

Tarifs :

* **Tarif journée** : 125 € - Versement d'un acompte de 60 € avec l'inscription.

* **Tarif WE** : 220 € - Versement d'un acompte de 100 € avec l'inscription. Pour l'hébergement, le repas du samedi soir et le petit déjeuner du dimanche, 20 euros.

Prévoir votre pique-nique pour le déjeuner du samedi, une couverture, un coussin - oreiller, un drap housse pour matelas 90*190 et un coussin de méditation pour les temps assis. Prévoir vos draps ou sac de couchage pour les stages weekend ainsi que le repas du dimanche midi que nous mettons en commun (repas-partage).

BULLETIN D'INSCRIPTION

*A remplir et à envoyer avec l'acompte à :
Mathieu Nové-Josserand, Le Jacquet 69170 Valsonne*

Nom : Prénom :

Sexe : Né(e) le : Profession :

Adresse complète :

Téléphone personnel Portable :

E-mail :

Je m'inscris au séminaire du

(Un entretien est nécessaire avec les personnes que je ne connais pas).

Montant du séminaire (hors hébergement) :€

Acompte versé avec cette inscription :€

(Ne sera pas encaissé avant le séminaire. Remboursable jusqu'à 10 jours avant le stage)

Montant restant à régler le 1er jour du séminaire :€

Je soussigné(e)..... certifie que je ne présente aucune des contre-indications suivantes : problème cardiaque, hypertension, épilepsie, pathologie psychiatrique, glaucome, grossesse, intervention chirurgicale récente.

A, Le

Signature :

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »