

Gestalt Thérapeute certifié, formé également à la thérapie de couple pour une vision systémique et complémentaire de la thérapie. J'exerce en cabinet depuis 2010. Parallèlement, j'anime et forme des groupes en atelier de Symbolique, et de Géobiologie.

Gilles PARAIN



06 81 30 24 59
gilles.parain@free.fr

Valerie MAMERT



06.60.66.44.78

www.valerie-mamert.com

Psychothérapeute et coach, je suis formée à la Gestalt Thérapie et à l'approche systémique des organisations. J'exerce la Gestalt Thérapie en cabinet depuis 2013 (91-Essonnes) et accompagne des managers en entreprise sur leurs techniques managériales. J'anime également des groupes ponctuels de Gestalt Thérapie

L'approche des Liens d'Amour

Si l'amour est une ressource essentielle à notre croissance, nous en avons tous une conception différente. Du grand frisson à la quête divine... qu'elles sont nos expériences de la relation amoureuse ? Si nous prenions le temps de l'introspection, nous trouverions peut-être quelques étincelles et autres feux de paille, des étreintes inavouables, une belle collection de râtaux, une quête divine, des moments de pur bonheur ... ?

Le sujet des '**Liens d'Amour**' impose rapidement quelques précisions, de quoi parle-t-on dans le fond ? Ainsi nombre de questions se présentent à nous ... quelles réponses pouvons-nous apporter ? Nous tenterons de définir nos liens d'amour à travers les thèmes suivants :

- Ses **différentes formes** (amitiés, filiations, couples... ou encore spiritualité) et **caractéristiques** (passion, désir, attachement...)
- Le '**Soi**' amoureux : de l'Amour de Soi à l'amour de l'Autre ? (représentations, images et masques...)
- La **sexualité** dans la relation de couple : une preuve d'amour ? De nos amours platoniques à nos fantasmes inavoués...

En réalité que cherchons-nous ? Sommes-nous des êtres de désir en quête permanente ?... peut-être pas que ça ! Nous vous proposons de nous appuyer sur nos expériences personnelles pour tenter de mieux comprendre ce qui nous anime dans la relation amoureuse, ce qui se joue, ce qui nous inspire... **Autour de véritables moments de partages authentiques venez explorer l'univers de vos amours !**

La dynamique de groupe pour :

- Accéder à ses différentes polarités féminines et masculines.
- S'enrichir des perspectives des autres membres du groupe.
- Oser se mettre en mouvement

Les conditions de stage

Dates : Samedi 16/09 - 21/10 - 25/11 - 16/12 2017

Lieu : 19 rue de la ferme – 91 430 IGNY

Pause- déjeuner d'1h00 à prévoir à l'extérieur - (restaurants à proximité) - Prévoir une tenue décontractée pour la journée

Conditions : Stage ouvert à 8 participants – Chèques d'arrhes de 60€ à l'inscription, encaissement à la 1ère session, non restitué si désistement < à 30 jours.

Afin d'assurer la qualité du travail du groupe et la relation de confiance entre les participants il est demandé de s'engager pour une durée minimum de 3 sessions. Il est également demandé d'annoncer son désengagement du groupe 2 sessions avant son départ.

Horaires : 10h à 17h00

Tarif : 110 euros la journée/pers.