

# Nos ados et nous. Les comprendre, les accompagner

---



## A propos de l'auteur

Psychanalyste et formatrice, Geneviève Abrial a fondé l'Académie d'enseignement et de recherche en psychanalyse active, organisme de formation à la profession de psychanalyste.

Elle est déjà l'auteur, dans la même collection, d'*Enfin moi, Votre psychanalyse active*.

Un livre-outil destiné aux parents pour les guider vers l'amélioration de leur relation avec leur ado.

## L'ouvrage

Il ne nous parle plus », « Elle ne travaille pas », « Elle vit dans un monde de rêve », « Il fume du cannabis », « Elle se jette sur la nourriture »... Votre ado vous échappe. Vous ne parvenez plus à le comprendre, ni à trouver les bons mots. Vous craignez que cela empire.

Je vous donne ici des repères pour mieux saisir ce qui se passe chez votre adolescent. Mais je vous propose aussi de faire un travail d'introspection pour appréhender ce qui se passe en vous. En quoi êtes-vous profondément touché ? Quelles sont les résonances avec votre propre adolescence ? Comment acquérir la bonne distance afin de sortir des situations d'impasse ?

Des conseils pratiques vous guideront pour trouver votre propre façon d'agir. Pour que la relation à votre ado devienne un échange riche et constructif !

## Table des matières

### 1re partie : Qu'est-ce que l'adolescence ?

Chapitre 1 : La métamorphose

Chapitre 2 : Un peu d'histoire

Chapitre 3 : Côté psy

Chapitre 4 : À quoi sert l'adolescence ?

Chapitre 5 : L'adolescence, comment ça marche ?

Chapitre 6 : La durée de l'adolescence

## **2e partie : difficile d'être un ado**

### **A- L'adolescent face à vous**

Chapitre 1 : Ses fragilités

Chapitre 2 : Ses forces

Chapitre 3 : Les dangers

### **B-Vous face à votre adolescent**

Chapitre 1 : Les peurs

Chapitre 2 : Les désirs et les projections

Chapitre 3 : Les réactions

Chapitre 4 : Votre adolescence

Chapitre 5 : Son enfance

Chapitre 6 : La transmission

## **3e partie : comment gérer votre ado**

### **A- Faites le point**

Chapitre 1 : Lui /Elle

Chapitre 2 : La relation

### **B- Vos résonances**

Que se passe-t-il en vous ?

### **C- Agir : comment ?**

### **D- Après l'action**

## **Caractéristiques**

- 320 pages
- 18.50 €
- ISBN : 978-2-13-059503-8
- Collection "[Psychoguides](#)"
- Date de parution : 24/10/2012
- Discipline : [Psychologie/Psychanalyse](#)