

ATELIERS janvier-juillet 2017

Médiation artistique et Art-thérapie

Mandala Le temple intérieur

Création graphique et picturale personnelle

Entrer en contact avec soi-même. S'offrir un temps pour écouter, explorer, aller à la rencontre de son essentiel, au fil d'une approche sensible et créative. Figurer progressivement son temple intérieur, de la périphérie vers le centre. Cet atelier est une aventure intérieure, au plus près de l'intuition et de la création singulière de chacun. Un processus de création guide le parcours et chaque personne est accompagnée individuellement au fil des journées.

Dates	Dimanches 29 janvier, 12 et 26 février 2017 3 journées rapprochées, de 9h00 à 17h30 (soit 21h d'atelier)
Inscription	Par mail ou par téléphone Confirmation de l'atelier à partir de 4 personnes inscrites. Date limite d'inscription : 2 janvier 2017
Lieux	Studios du Centre Chorégraphique de Strasbourg (précisés à l'inscription)
Tarif	240 €

Danse en présence

Écouter nos sensations et laisser notre corps trouver son chemin de vie. Danse méditative contemplative conjuguant l'art de l'attention et la créativité en mouvement. Se prodiguer un espace-temps où la danse se fait source de joie et de partage. Créer et co-créer ensemble.

Dates	28 janvier, 25 février, 18 mars, 8 avril, 13 mai, 24 juin Un samedi par mois de 14h à 17h de janvier à juin 2017
Lieux	Studios du Centre Chorégraphique de Strasbourg (précisés à l'inscription)
Inscription	Par mail ou téléphone Confirmation de l'atelier à partir de 4 personnes inscrites 3 semaines avant chaque séance.
Tarif	30 € la séance

Nature et Mouvement

Journées Vosges du Nord : Une journée de 6h d'atelier par saison
Pratique guidée du mouvement *in situ*. Improvisation à l'écoute de la nature et de chaque saison.
Un temps pour renouer avec la nature, respirer, *s'assaisonner* et en recevoir la sagesse.

Printemps	Dimanche 7 mai
Été	Dimanche 2 juillet De 9h30 à 17h30
Lieu	Parc des Vosges du Nord, rendez-vous précisé à l'inscription Covoiturage possible à organiser
Inscription	Par mail ou téléphone Vous pouvez vous inscrire à une ou deux journées Nature et Mouvement . Confirmation de la journée d'atelier à partir de 6 personnes inscrites.
Tarif	70 € la journée

Sabine Blanc - de Carpentier **ART-THÉRAPEUTE**

Contact : 06 21 72 37 86 sabine.blanc-decarpentier@orange.fr

<http://www.psychoressources.com/art-therapeute/strasbourg/sabine-blanc-decarpentier.html>