

Gestalt-Thérapie  
**BERNARD ÉLIE SEBBAN**

**Thérapie de couple**

Gestalt-Thérapie de couple.

Thérapie de couple par l'acte photographique (acte créatif individuel et en couple, comment le "duo" voit le monde autour de lui, prise de conscience des différences ...).

Gestalt-Thérapie de couple en couple de thérapeutes.



**Pourquoi engager une Thérapie de couple ?**



Un couple qui traverse une crise, en arrive à ne plus pouvoir se gérer dans le conflit. **il est figé.**

Figé dans les répétitions, figé dans la désillusion. c'est extrêmement douloureux.

Les couples que je reçois ne sont pas tous au même niveau de crise.

- Certains anticipent et consultent lorsque les 1ers signes de difficultés apparaissent.
- D'autres viennent parce que la situation est devenue impossible à vivre.

Je n'ai jamais de projet pour le couple. Je les aide à **explorer les mécanismes dans lesquels ils sont englués**, mais aussi à **identifier leurs ressources**.

"La Thérapie avec un couple, consiste à faire "un état des lieux" de leur situation et pointer **leur mode de contact et leur dysfonctionnement.**

La thérapie permet de faire le tri **entre ce qui appartient à chacun et ce qui appartient à leur couple dans une épisode conflictuel.**

J'accueille ce qui **les fait souffrir et souligne comment ils se font souffrir. Avec eux, nous envisageons comment ils peuvent faire autrement en créant de la nouveauté. "**

La Gestalt redonne du mouvement dans le lien et c'est bien ce mouvement commun et de chacun, l'un vers l'autre, qui va permettre au couple de sortir de la crise et de se reconstruire.

"Débuter une thérapie, pour un couple en crise, représente déjà, un premier mouvement vers une recherche de solutions"

**06 84 79 00 17**