

“ Incarner la DOUCEUR en SOI ”



Permettre à la “douceur” de nous habiter, la vivre et surtout la transmettre au cœur de notre être. Cette qualité “d’incarner la douceur en Soi” sera notre thème pour la session d’HIVER 2016 en Méthode de Libération des Cuirasses MLC© par les mouvements d’éveil corporel créée par Madame Marie Lise Labonté. Notre corps nous parle, il nous invite à être à l’écoute de nos sensations... Encore plus de “douceur” celle de notre âme et de tous nos sens. Ce parcours psychocorporel se vivra bien au-delà de l’intellect. Ceci est une invitation à transformer la relation que vous avez avec vous-même, votre corps-cœur-âme. Ce sera un immense plaisir de vous accompagner dans ce processus d’éveil spirituel.



Hélène Harvey

Praticienne psychocorporelle Radix®, MLC©/IT©

418-802-9355 ou harvey_helene@videotron.ca

<http://www.psycho-ressources.com/helene-harvey.html>

