

Vendredi 11 Avril 2014 (9h30 à 18h)

THERAPIE DE COUPLE ORIENTEE SUR LA GESTION DU STRESS

Pr. Guy BODENMANN

Samedi 12 Avril 2014 (9h30 à 18h)

IBCT et CBCT, SIMILARITES ET DIFFERENCES

Marion CUDDY, PhD

SEXOLOGIE ET COUPLE

Philippe KEMPENEERS Psychologue Sexologue

Maison des Associations, 10h-18h

1 à 3 rue Frederick Lemaître 75020 Paris

Bus ligne 26 : Pyrénées ou Métro ligne 11 : Pyrénées ou Jourdain

ADTCCF : 119 rue des Pyrénées 75020 Paris 33+(0)9 75 80 54 68 site <http://adtccf.org/>

Renseignements: François ALLARD Président. Association à but non-lucratif prestataire de Formation-
Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 46580 75

Vendredi 11 avril 201 (Atelier en français)

L'atelier introduit le concept de la *gestion dyadique du stress* et au rôle du stress externe pour le fonctionnement du couple.

Il est démontré que les conflits au sein du couple sont souvent dus aux stressors vécus à l'extérieur du couple. Rapportés/importés à la maison ils affectent ensuite l'interaction du couple en augmentant le risque que les conflits aigus finissent en escalade et violence verbale ou physique.

Dans cette approche ECBCT on montre au couple des chemins différents pour gérer ces situations en leur apprenant une *perception dyadique du stress et sa gestion*. On leur enseigne le *concept des schémas* qui sont à l'origine du stress...

***La technique thérapeutique, méthode des trois phases, sera expliquée et pratiquée en jeu de rôle afin de donner une idée du comment on travaille avec le couple sur ce sujet et quels en sont les effets.**

La gestion dyadique du stress a deux buts principaux:

- 1) Réduire le stress au sein du couple par une gestion dyadique en plus de la gestion individuelle insuffisamment efficace.
- 2) Augmenter la compréhension mutuelle du fonctionnement de l'autre. En comprenant pourquoi l'autre réagit d'une certaine manière cela permet à l'autre partenaire de réagir différemment.
- 3) Cette compréhension crée la base pour l'empathie mutuelle, le partage des émotions et le renforcement des sentiments de cohésion, d'unité et de confiance.

BIBLIOGRAPHIE

Bodenmann, G. (2003). *Une vie de couple heureuse*. Paris: O. Jacob.

Bodenmann, G. (2003). *Le dépistage du divorce*. St. Maurice: Editions St. Augustin.

Bodenmann, G. *Dyadic coping and the 3-phase-method in working with couples*. In L. VandeCreek (ed.),

Bodenmann, G. Innovations in clinical practice: Focus on group and family therapy .Sarasota: Professional Resources Press.



Guy Bodenmann

professeur à l'**Université de Zurich.**, doctorat à l'Université de Fribourg sous la supervision des professeurs Meinrad Perrez et **John Gottman** de l'Université de Washington (USA). : domaine de recherche , l'influence du stress sur le fonctionnement du couple et les possibilités du couple de mieux gérer les tracas quotidiens. Formé en TCC .

Guy Bodenmann a développé le programme antistress (Couples Coping Enhancement Training, CCET) et une approche thérapeutique au sein du couple portant sur une amélioration de la gestion du stress en commun.

SAMEDI 12 Avril 2014 de 10 h à 18 h (Atelier en français)

Matin IBCT/ECBCT *Similarités et Différences* Marion CUDDY, Phd Psychologue



Marion Cuddy (PhD ; DCLinPsy) est psychologue clinicienne spécialisée en TCC au Maudsley Hospital à Londres, où elle travaille avec des individus et des couples atteints de troubles anxieux et dépressifs et s'occupe des formations en TCC. Elle s'intéresse actuellement à la comparaison des modèles de l'IBCT et de CBCT et à l'intégration de ces modèles en pratique. Elle prépare aussi une étude sur l'efficacité de la BCT pour traiter la dépression en contexte de couple.

Matin 10h Les thérapies intégratives-cognitives-comportementales pour couples suscitent l'intérêt en Europe. Les approches les plus développées sont ***Integrative Behavioral Couple Therapy*** (IBCT; Jacobson & Christensen, 1996) ***Enhanced Cognitive Behavioral Couple Therapy*** (CBCT; Epstein & Baucom, 2002). Ces deux modèles ont beaucoup en commun, et des différences dans leur manière de conceptualiser les difficultés conjugales et dans leurs interventions. L'évidence empirique soutient au même titre ces deux modèles.

L'atelier exposera l'historique du développement de l'IBCT et de la CBCT à partir de leur bases: la thérapie comportementale pour les couples, la manière dont chaque modèle conceptualise le fonctionnement du couple, les stratégies proposées par chaque modèle pour intervenir dans les difficultés relationnelles. Des applications spécifiques de chaque

modèle seront présentées, ainsi que la mise en évidence empirique soutenant ces applications. Il y aura un travail pratique en petit groupes au sujet de la conceptualisation.

François Allard présentera l'historique des recherches qui ont conduit à la création de l'IBCT.

Après midi Philippe KEMPENEERS : Sexologue Psychologue TCC

Sexothérapie et Thérapie de Couple, Recouvrement et Différences

La sexologie n'est pas une psychologie du couple, mais ces deux domaines s'étayent ou interfèrent souvent, comment concilier ces deux professions qui e peuvent s'ignorer.

Thème de l'atelier :: Il y a des causalités dans les deux sens entre ***Satisfactions Conjugale et Sexuelle*** qui sont corrélées ; les thérapeutes de couple peuvent aider leurs patients à gérer des difficultés sexuelles ; la sexothérapie aide à améliorer la relation de couple de par l'origine multifactorielle des troubles sexuels.

Les composantes somatiques, comportementales socioculturelles, psychoaffectives et relationnelles apparaissent étroitement intriquées. Une difficulté sexuelle est partiellement déterminée par son histoire dans le couple. Dans une relation, un comportement ou une réactivité sexuelle peuvent poser problème. Le « problème sexuel » sera toujours un problème de couple, avec un partenaire réel ou projeté. Sexualité et relation de couple se recouvrent largement, non seulement au plan conceptuel, mais aussi d'un point de vue clinique. Étrangement, lorsque l'on examine la littérature clinique et l'histoire des traitements, la sexothérapie et la thérapie de couple apparaissent comme deux disciplines étrangères l'une à l'autre.

Présentation **François ALLARD** Pour bien différencier les deux domaines et afin de mieux les intégrer lorsque nécessaire chacune de ces deux professions doit s'informer du domaine de l'autre.



Philippe Kempeneers est psychologue clinicien, sexologue et psychothérapeute cognitivo-comportementaliste. Il enseigne à l'Université de Liège (B) et a mené de nombreuses recherches sur les difficultés sexuelles et leurs traitements. Il participe également aux programmes d'enseignement de la sexologie clinique des Universités de Bruxelles et de Louvain (B). Depuis 2009, Il coordonne un projet d'évaluation de l'efficacité clinique d'une bibliothérapie de l'EP. Il a été président de la Société des Sexologues Universitaires de Belgique de 2009 à 2013 et est l'auteur d'une série de publications dans le domaine de la santé sexuelle et relationnelle.

Site **Philippe Kempeneers** <http://orbi.ulg.ac.be/ph-search?uid=U148331>

L'ADTCCF : Association 1901 non lucrative, Prestataire de Formation pour le Développement francophone des Thérapies Comportementales des Couple et des Familles. Répondre aux besoins des psychothérapeutes et diffuser en France les approches TCC Familiales et de Couple.

Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 4658075

INSCRIPTION 11 et 12 Avril 2014

NOM :

PRENOM.....

ADRESSE :

VILLE :

Code postal : TEL

E-MAIL LISIBLE:..... @.....

***Membres de l'ADTCCF, URECA, AEMTC (20 e)**

Atelier 2 jours = 160 euros □ 1ere journée = 100 Euros □ 2eme journée 80 Euros □

*** AFPSA, ASSTEC, AFTCC, AFFORTHECC, SFTF**

Atelier 2 jours = 180 euros □ 1ere journée = 120 Euros □ 2eme journée 100 Euros □

***Primo diplômés & jeunes professionnels (pratique - 2 ans)**

Atelier 2 jours = 120 euros □ 1ere journée = 80 Euros □ 2eme journée 60 Euros □

Adressez votre adhésion ADTCCF (20 e) et inscription avec chèque correspondant à l'ordre de l'ADTCCF à :

Mme Elisabeth KANIA, 53 bis Rue ROBESPIERRE 78300 POISSY

Tel: 01 30 65 09 09 elizbieta.kania@bbox.fr

Renseignements **François Allard** (Président ADTCCF)

0033 (0)9 75 80 54 68 adtccf@orange.fr

Virement bancaire

CREDIT AGRICOLE Agence Paris-Avron 16 R D AVRON 75020 PARIS

FR 76 1820 6002 5265 0104 2377 055 Code BIC AGRIFRPP882

ADTCCF 119 rue des Pyrénées 75020 Paris <http://adtccf.org>