

Institut Européen de Sophro-Analyse



Formation
professionnelle

Paris & Aix-en-Provence

2011 - 2012

La Sophro-Analyse au quotidien

Se reposer dans le
mouvement incessant
et imprévisible de la vie

Aimer
sans attente

Vivre le calme
mental

ÊTRE
Ne pas être
ceci ou cela ...
c'est Être
tout simplement



Communiquer
clairement ses désirs

Se sentir confiant
en sa capacité à faire face

Se laisser
sereinement
traverser par les
pensées et les émotions

Se régénérer
par la conscience corporel-

*Reconnaître et admettre sa vulnérabilité
est au cœur de la construction de notre identité.*

*C'est savoir s'accepter tel que l'on est,
un être libre et non une mécanique qui obéit à des règles,
et évoluer en accord avec soi.*

Jean-Claude Liaudet

Sommaire



La Sophro-Analyse

Avant propos	Page 4
La Sophro-Analyse	Page 5

L'Institut

Qui sommes nous ?	Page 8
L'équipe pédagogique	Page 9

Les formations

Cycle expérientiel	Page 10
Programme	Page 11
Cycle fondamental	Page 15
Programme	Page 18
Les questions fréquentes	Page 22
Cycle de perfectionnement	Page 23
Programme	Page 24
Témoignages	Page 28

Les informations pratiques

Calendrier et tarifs	Page 30
S'inscrire	Page 32
Contrat d'inscription	Page 33



Au cœur de la Sophro - Analyse, il y a eu une recherche personnelle d'épanouissement de chacun des membres de l'équipe de l'Institut.

Nous n'avons pas tous suivi le même chemin, mais en chacun de nous s'est effectuée une transformation profonde qui nous a amené à nous rencontrer, à nous aimer et à élaborer ensemble un processus de croissance intérieure que nous appelons « Sophro-Analyse ».

Bien plus qu'une théorie de plus qui explique pourquoi nous sommes des êtres projetés dans une quête sans fin de reconnaissance de notre valeur intrinsèque, la Sophro-Analyse vous accompagne à retrouver Qui Vous Êtes Vraiment.

Ce processus se fait sur deux axes simultanés : Comprendre pourquoi nous sommes en souffrance, et comment retrouver la sérénité.

La Sophro-Analyse réconcilie la voie occidentale de la psychothérapie avec la voie orientale de la méditation.

L'une et l'autre, nous semblent, complémentaires et indispensables à l'équilibre psychique, émotionnel énergétique et corporel.

Il nous a fallu des années pour que ces deux dimensions n'en fassent plus qu'une et que nous soyons prêts à vous la transmettre.

Soyez les bienvenus pour ce voyage intérieur vers l'amour et l'unité.

L'équipe de l'Institut

« Le bonheur n'est pas un événement, c'est une aptitude »

François de la Rochefoucauld





La Sophro-Analyse

La Sophro-Analyse réunit les trois dimensions essentielles de l'accompagnement thérapeutique : l'esprit, le corps et l'être fondamental que nous sommes vraiment au-delà de nos automatismes psychologiques.

Ce processus favorise l'émergence d'un état d'être vous permettant de retrouver votre valeur fondamentale en tant qu'être distinct, sexué et inter-relié à l'ensemble du vivant.

La Sophro-Analyse est la rencontre de trois grands piliers de la connaissance de Soi

La psychothérapie

Le processus psychothérapeutique en Sophro-Analyse est constitué de deux étapes fondamentales :

- Reconnaître, accueillir et pacifier votre histoire comme étant une part importante de vous-même.
- Identifier clairement les messages issus de votre passé auxquels vous souscrivez encore inconsciemment et qui impactent aujourd'hui votre sentiment d'identité.

La sophrologie

En parallèle, vous apprenez à vous relaxer et à porter sereinement votre attention sur ce qu'il se passe en vous.

Votre corps et vos émotions deviennent de précieux alliés dans la découverte de vous-même.

En devenant l'observateur sensoriel de votre monde intérieur, vous accédez de façon intuitive à vos besoins réels et ré-informez les messages limitants issus de votre passé.

La Tradition de la non-dualité

La Sophro-Analyse vous invite à questionner vos pensées plutôt que de les croire aveuglément. Ce questionnement vous permet de prendre conscience que tout votre paradigme de la réalité est en contradiction avec ce que nous révèle aujourd'hui la physique quantique et ce que nous disait déjà la philosophie de la non dualité : nous sommes tous inter-reliés et notre perception de l'extérieur est un reflet de notre monde intérieur. Croire en une séparation nous dépossède de notre puissance créatrice. Devenir le Témoin, nous ouvre à notre essence.

La rencontre neuve que propose la Sophro-Analyse engendre, naturellement et sans effort, une transformation profonde au niveau mental, émotionnel, corporel et énergétique.

Au cœur de la Sophro-Analyse

Définition

La Sophro-Analyse est un processus favorisant la réintégration consciente et harmonieuse des parties oubliées ou rejetées de nous-mêmes afin de retrouver notre valeur fondamentale en tant qu'être vivant, notre existence en tant que personne unique, différente de toutes les autres et notre valeur en tant qu'individu sexué.

Les bases théoriques de la Sophro-Analyse

La Sophro-Analyse fait le lien entre différents courants thérapeutiques - psychologie freudienne, jungienne et Analyse Transactionnelle - en y reconnaissant la richesse de chacun et parfois leurs limites.

Elle prend également en compte les études récentes de la physique quantique et des neurosciences et de leurs implications dans la relation thérapeutique.

La Sophro-Analyse accompagne également à développer sa conscience corporelle par la Sophrologie et la Méditation afin de faciliter, dans le calme mental, la réintégration des parties de soi, oubliées ou reniées.

La Sophro-Analyse a créé son propre modèle de la dynamique psychique ainsi qu'un vocabulaire simple afin de rendre accessible des processus complexes et subtils.

Vous êtes invités à

- **Repérer , questionner et ré-informer les schémas de pensées** qui créent, à votre insu, une grande partie de votre insatisfaction quotidienne, qui peuvent s'exprimer par des sentiments de solitude, d'infériorité, d'impuissance
- **Développer un contact-frontière entre vous et vos perceptions.** C'est-à-dire trouver la voie du milieu entre fuir ou fusionner avec vos pensées, émotions, besoins ou comportements.
- **Connaître, affirmer et prendre en charge vos besoins fondamentaux,** tout en considérant l'autre dans sa différence. Cela revient à être joyeusement et respectueusement vous-même.

Bien plus qu'une méthode,
la Sophro-Analyse est
un processus d'individuation,
là, où se trouve la joie immense
d'être libre, parce que libéré de
ses emprisonnements
intérieurs.

Conscience corporelle

Respiration
Relaxation
Visualisation énergétique

Calme mental

Méditation
Présence consciente

Questionnement

des mécanismes filtrant la réalité

Dialogue transformateur

des images intérieures

Restructuration

des événements traumatiques



« Connais-toi toi-même et tu connaîtras le secret des Dieux »

Socrate

Comprendre

Notre organisme traite une quantité phénoménale d'informations dont seulement un nombre infime parvient à notre conscience.

Nos perceptions réduites et erronées créent une réalité subjective qui nous conduit à nous sentir victime et impuissant à agir sur la réalité extérieure ou au contraire à devoir nous battre pour la faire devenir conforme à nos attentes.

De plus, pour devenir des êtres sociabilisés et aimés, nous avons dû, enfant, adhérer à des concepts contrecarrant notre nature profonde et renoncer à des parties de nous-mêmes.

Ces deux aspects impactent au quotidien notre sentiment d'identité, ré-ouvrent les blessures émotionnelles non résolues de notre enfance, et nous propulsent dans une quête sans fin de reconnaissance extérieure.

La fragmentation de notre conscience constitue les barreaux invisibles d'une prison et nous laisse paradoxalement conscient que la liberté est à notre portée.

Agir

Il nous reste maintenant à parcourir le chemin en sens inverse, c'est-à-dire à retrouver une conscience unifiée.

Pour cela, nous devons ré-informer les messages inconscients qui nous interdisent d'être pleinement nous-mêmes et de laisser circuler les émotions enfouies sans les fuir ni fusionner avec elles.

Nous sommes également amenés à observer notre système de pensées, à interroger les présupposés sur lesquels il repose et à voir comment nous projetons notre monde intérieur sur l'environnement extérieur.

En affinant notre conscience corporelle, nous retrouvons l'accès à de multiples informations qui nous permettent d'avoir une vision plus large de ce qu'il se passe réellement et d'en prendre la pleine responsabilité.

L'évidence que notre inconscient est un ami qui œuvre dans notre quotidien pour nous permettre de rétablir le courant psychique, nous offre la liberté d'aimer ce qui est, et d'agir dans le respect de soi et des autres.

L'Institut Européen de Sophro-Analyse

Qui sommes nous ?

L'Institut Européen de Sophro-Analyse est membre de la Fédération Internationale des Sophrologues-Analytiques Transdisciplinaires - FISAT, agréée par la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse - FF2P.

L'Institut accueille les étudiants dans deux centres de formation : **Paris et Aix-en-Provence**.

Nous sommes présents au **Salon Zen** à Paris au mois d'octobre et au **Salon Artémisia** à Marseille au mois de novembre.

L'institut est dirigé par Gaëlle de Gabriac depuis 2007 et a été créé en 1999 par le Docteur Claude Imbert.

Le Docteur Claude Imbert avait choisi le terme « Sophro-Analyse » pour évoquer l'alliance de la Sophrologie et de l'Analyse Transactionnelle et avait par la suite mené des recherches sur l'impact de la vie intra-utérine et de la naissance dans la constitution de la personnalité.

En 2007, Gaëlle de Gabriac donne un nouvel essor à l'Institut en transformant la Sophro-Analyse en une psychothérapie corporelle qui propose un accompagnement simultané au niveau cognitif, émotionnel, corporel et énergétique.

Aujourd'hui, la Sophro-Analyse est reconnue comme une voie simple, accessible et profonde pour retrouver l'amour et la sérénité en soi et dans ses relations.

Vous propose :

Le cycle expérientiel

Le cycle expérientiel permet de se former à la Sophro-Analyse en vivant sur soi le processus de transformation et en acquérant les bases théoriques de la Sophro-Analyse. Ce cycle de huit jours est ouvert à tous ceux qui souhaitent transposer la Sophro-Analyse dans leur vie quotidienne sans en faire leur métier. Il se déroule à Paris.

Le cycle fondamental

Le cycle fondamental est une formation qui permet de devenir Sophro-Analyste. C'est un cycle de 38 jours qui délivre le Diplôme Européen de Sophro-Analyse. Ce diplôme permet de s'affilier à la Fédération Internationale des Sophrologues-Analytiques Transdisciplinaires. Ce cycle se déroule à Paris et Aix en Provence.

Le cycle de perfectionnement

Le cycle de perfectionnement est ouvert aux Sophro-Analystes et aux Praticiens de la Relation d'Aide. Il se compose de deux formations d'approfondissement, d'un séminaire d'aide à l'installation ainsi que de week-ends de supervision de la pratique professionnelle. Ce cycle se déroule à Paris.

L'équipe pédagogique



Gaëlle de GABRIAC

Directrice pédagogique
Formatrice principale à Paris
Master en Relation d'Aide
Master en Sophrologie



Benjamin TOURNIER

Formateur principal à Aix en Provence
Sophro-Analyste
Sexothérapeute



Birgit KOTZAN

Formatrice à Paris et Aix
Sophro-Analyste
Diplômée en Sophrologie
Consultante



Jean-Patrick HAUBERT

Superviseur
Sophro-Analyste
Coach et Consultant



Dr Anne SORBA

Docteur en Médecine
Diplômée en troubles
du comportement alimentaire



Jacqueline LEOVICI

Sophro-Analyste
Psycho-Somatothérapeute
Arts et Musico Thérapeute



Christine PRIEUR

Sophro-Analyste
Praticienne en Shiatsu

Le cycle expérientiel

Les objectifs du cycle expérientiel :

Le cycle expérientiel est un processus de trans'formation intérieure qui allie connaissances théoriques et expérimentations pratiques.

Ce processus favorise la réintégration consciente et harmonieuse des parties oubliées ou rejetées de nous-mêmes afin de retrouver notre valeur fondamentale en tant qu'être vivant, notre existence en tant que personne unique, différente de toutes les autres et notre valeur en tant qu'individu sexué.

A qui s'adresse le cycle expérientiel ?

A toutes les personnes qui souhaitent se trans'former, autrement dit qui souhaitent vivre le processus de Sophro-Analyse tout en apprenant les grands mécanismes de la psyché. Il est très recommandé aux personnes qui sont déjà dans une démarche thérapeutique personnelle et qui souhaitent la compléter par une expérience de groupe.

Aux futurs étudiants qui souhaitent connaître la Sophro-Analyse avant de s'engager dans le cycle fondamental et d'en faire leur métier. Il est vivement recommandé aux futurs étudiants qui n'ont aucune expérience personnelle de la psychothérapie.

Aux Sophro-Analystes qui souhaitent enrichir leur cycle fondamental par une plus grande expérimentation personnelle de la Sophro-Analyse.

Déroulement du cycle expérientiel

Le cycle expérientiel est composé de quatre séminaires de deux jours chacun, soit de huit jours au total. Le groupe de 25 personnes maximum, se retrouve une fois par mois pendant quatre mois. Nous vous proposons deux cycles sur Paris :

Septembre - octobre - novembre et décembre 2011.
Mars - avril - mai et juin 2012.

Les quatre séminaires du cycle expérientiel forment un processus naturel et logique de croissance, vous avez cependant la possibilité d'opter pour le ou les séminaires de votre choix.



Objectifs :

- Être librement soi-même
- Développer le calme mental et la conscience corporelle
- Comprendre les grands mécanismes psychologiques qui nous régissent
- Libérer l'énergie vitale, la joie et la créativité
- Vivre l'instant présent comme la plus grande opportunité de croissance

Informations pratiques

Lieu :

94 rue Didot 75014 Paris

Horaires :

Samedi : 9h30 - 18 h

Dimanche : 9h30 - 17 h

Tarif :

Cycle complet : 1 000 €

Par module : 300 €



Relever le défi d'être soi

« Comprendre » et « Agir » forment les thèmes centraux de ce séminaire. Cela vous ouvre à une nouvelle perception de vous-même, de ce que vous vivez et surtout vous aide à devenir un acteur conscient et responsable de votre vie.

Nous créons la plus grande partie de notre souffrance par méconnaissance et par habitude. Mais aujourd'hui peut être différent d'hier. Ce qui constituait une souffrance peut devenir une source de croissance extraordinaire au service de notre sécurité et liberté intérieure. La sécurité et la liberté intérieure nous ouvrent tout naturellement à l'amour de ce qui est.

Avant de pouvoir vivre cet état naturel, nous avons besoin de courage pour oser voir comment nous sommes l'acteur principal de notre souffrance et oser sortir de nos habitudes émotionnelles. C'est l'objectif de ce séminaire : vous donnez les clefs essentielles de compréhension et l'impulsion d'agir.

Durant ces deux jours, vous aurez une vision globale des enjeux d'être soi puis au cours des séminaires suivants, nous approfondirons chacun des trois grands principes de la psyché avec des pratiques associées.

Bienvenue pour ce voyage au cœur de votre être !

Programme

Connaître les étapes de la construction de la psyché

Repérer les 3 grands principes de la psyché sur soi

S'initier au processus de Sophro-Analyse

Pratiquer les 4 clefs de la libération

Dates :

17-18 septembre 2011
30-31 mars 2012

Intervenants :

Benjamin Tournier
Gaëlle de Gabriac
Jean-Patrick Haubert

Libérer l'intelligence corporelle

Cycle expérientiel - séminaire 2

Nous passons tellement de temps dans notre tête que nous oublions que notre corps recèle une immense intelligence et qu'il est interconnecté avec tout ce qui l'entoure.

Pour certaines personnes, il est difficile de ressentir. D'autres, au contraire, ressentent des perceptions sensorielles tellement fortes, qu'elles en ont peur.

Être à l'équilibre, demande d'établir un contact-frontière avec nos perceptions, c'est-à-dire être à leur écoute sans fusionner avec, ni les fuir. Tout l'art de ce séminaire est de vous amener à développer cet état. Ce qui émerge devient alors une information au lieu d'être une définition sur qui vous croyez être.

Votre corps parle. Son langage s'exprime par les postures, les sensations, les émotions, les somatisations ... L'énergie vitale circule en lui, l'âme ... Tout est en vous, mais qui écoute ?

C'est en étant à l'écoute de vos sens, que vous percevez les messages de votre corps et que l'intuition jaillit. La conscience corporelle vous révèle vos besoins profonds et laisse les émotions non reconnues s'exprimer dans le calme mental. Elle favorise l'émergence d'une perception plus large et réveille la joie intense d'être vivant.

Durant ce deuxième séminaire du cycle expérientiel, vous expérimenterez un ensemble de pratiques corporelles : relaxations statiques et dynamiques, méditation et danse.

Vous apprendrez à laisser le calme mental s'installer en vous afin de laisser l'intelligence du corps vous guider vers une vie plus consciente, aimante et joyeuse.



Programme

Apprivoiser sa conscience corporelle

Revisiter ses croyances liées au corps

Approfondir les clefs de libération

Pratiquer la Méditation et la Sophrologie

Dates :

8-9 octobre 2011
21-22 avril 2012

Intervenants :

Benjamin Tournier
Birgit Kotzan
Jacqueline Lebovici

Réussir le défi des relations

Cycle expérientiel - séminaire 3



Vivre bien avec soi-même est une chose, vivre des relations épanouissantes en est une autre. Les deux premiers séminaires du cycle expérientiel sont consacrés à votre relation avec vous-même et les deux suivants à votre relation avec les autres.

Nous nous sommes construits psychologiquement et émotionnellement au travers de notre relation avec nos parents ou éducateurs. C'est pour obtenir la sécurité et leur amour que nous avons préféré renoncer à certains besoins fondamentaux, taire certaines émotions et porter un masque derrière lequel nous ne savons même plus qui nous sommes vraiment. Nous pensons ainsi nous protéger du risque d'abandon, de rejet, de dévalorisation, d'humiliation et de trahison.

Mais toutes les parties oubliées ou reniées de soi vivent dans nos relations du présent afin que nous nous rappelions de leur présence, que nous les réintégrions consciemment et harmonieusement et que nous osions aujourd'hui nous affirmer dans nos besoins fondamentaux devant les personnes les plus importantes pour nous.

Ce processus nous ouvre au véritable respect de soi et de l'autre car en nous reconnaissant nous-même comme un être vivant, inter-relié, sexué et unique nous intégrons qu'il en va de même pour l'autre. Ce processus représente l'objectif de ce séminaire.

Ce troisième module du cycle expérientiel prend sa source dans l'intégration des deux précédents et se prolongent dans le suivant « S'éveiller à sa vraie nature ».

Programme

Explorer les trois besoins fondamentaux :

- L'attachement
- L'autonomie
- La sexualité

Identifier ses stratégies relationnelles

Repérer la part du transfert et des projections dans ses relations actuelles

Dates :

12-13 novembre 2011
19-20 mai 2012

Intervenants :

Benjamin Tournier
Christine Bertrand

S'éveiller à sa vraie nature

Cycle expérientiel - séminaire 4

Ce séminaire explore en profondeur comment les trois grands mécanismes de la psyché, nous ont influencé depuis notre conception et jusqu'à aujourd'hui. Et surtout, comment les mettre à notre profit pour s'éveiller à notre vraie nature.

Cette nouvelle compréhension transforme le moment présent en un cadeau d'évolution et nos proches en des enseignants sur-mesure. Nous vous accompagnons pour que vous puissiez, en toute autonomie, être un créateur responsable de votre vie.

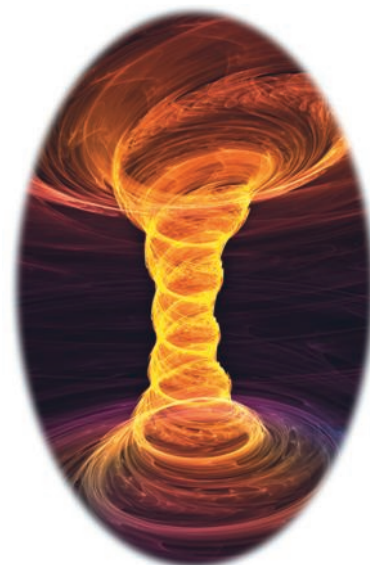
Les trois grands principes sont :

- L'introjection inconsciente d'interdits et de permissions dont découlent le refoulement de certains de nos besoins et émotions pour souscrire aux interdits.
- La tendance actualisante et le transfert qui permettent de remettre en scène dans notre présent les besoins et émotions refoulées ou reniées.
- L'intention qui sous-tend nos comportements lorsque la tendance actualisante se manifeste dans notre présent. Notre réponse aux messages du corps et aux propositions d'évolution de l'inconscient, est-elle « oui » ou « non » ?

Durant ce séminaire, vous apprendrez à développer en vous un processus intérieur facilitant la mise en évidence de ces trois grands principes afin de permettre la réintégration harmonieuse et consciente des parties de vous, oubliées ou désavouées.

La réintégration se fait simultanément au niveau cognitif, émotionnel, corporel et énergétique et se traduit en acte concret dans votre vie quotidienne.

Finalement, c'est là que tout commence !



Programme

Utiliser les 3 grands principes de la psyché au service de son évolution quotidienne

Comprendre et vivre le processus complet de Sophro-Analyse

Dates :

3-4 décembre 2011
2-3 juin 2012

Intervenants :

Benjamin Tournier
Christine Bertrand

Le cycle fondamental

A qui s'adresse le cycle fondamental ?

Le cycle fondamental permet de se former à la Sophro-Analyse pour en faire son métier. Il est adapté à toutes personnes présentant un bon équilibre psychologique et une forte motivation et pour accueillir des personnes en reconversion professionnelle. Bien souvent, nos étudiants ont entre 30 et 55 ans et sont à un croisement au niveau de leur vie personnelle et professionnelle.

Les professionnels de la relation d'aide comme les psychologues, sophrologues et thérapeutes en bien-être, trouvent au sein de cette formation une complémentarité avec leur pratique actuelle.

Les psychologues découvrent comment allier l'accompagnement psychologique avec la dimension corporelle. Les Sophrologues et thérapeutes en bien-être se forment à la dimension psychologique ainsi qu'à la conduite d'entretien.

La formation n'est pas adaptée à des personnes présentant des troubles de la personnalité. Il est préférable d'avoir déjà commencé une démarche de développement personnel.

Un processus de Trans'Formation

La formation professionnelle en Sophro-Analyse est bien plus qu'un apprentissage théorique. Elle accompagne également les étudiants à développer un état d'être leur permettant de retrouver leur valeur fondamentale en tant qu'être vivant, distinct, sexué et inter-relié.

Le processus d'individuation personnel des étudiants allié à un apprentissage multi-référentiel et à une pédagogie adaptée aux adultes favorisent l'intégration du métier de Sophro-Analyste.

Les cours sont illustrés par ce qui émerge du groupe, de schémas, d'études de cas, de nombreuses mises en pratique entre étudiants et de supports de cours .

L'enseignement se déroule dans un cadre chaleureux, non-jugeant et interactif à Paris et Aix en Provence.



Les objectifs du cursus

- Devenir Sophro-Analyste
- Développer une posture thérapeutique juste
- Saisir les enjeux de la relation thérapeutique (transfert et contre-transfert)
- Maîtriser la conduite d'entretien (écoute, reformulation et questionnement)
- Connaître et pratiquer les protocoles essentiels de Sophro-Analyse
- Savoir accompagner simultanément au niveau cognitif, émotionnel, corporel et énergétique.

Comment se déroule le cursus professionnel ?

Le Cycle fondamental s'effectue à Paris ou à Aix en Provence sur une durée de 38 jours répartis sur 15 mois. La formation commence par un week-end (samedi et dimanche) par mois, pendant trois mois, avec les modules "Se connaître dans toutes ses dimensions"; "Pacifier son histoire"; "Vivre en conscience".

L'objectif de ces trois premiers modules est de vous faire découvrir la Sophro-Analyse au niveau théorique et pratique. Autrement dit, vous vivez sur vous-même le processus thérapeutique tout en comprenant les enjeux professionnels. A l'issue de ces 3 modules, l'équipe pédagogique peut réorienter des personnes ne présentant pas l'équilibre psychologique nécessaire pour en faire un métier.

La formation se poursuit par 10 modules de 3 jours (vendredi -samedi et dimanche) une fois par mois (sauf au mois d'août). Chaque module permet d'approfondir une partie de ce que nous avons vu durant les trois premiers modules. Cette pédagogie permet d'avoir, dès le début de votre cursus, une vision globale, puis, le temps d'intégrer les subtilités et les pratiques professionnelles associées.

Six fascicules de cours et une bibliographie complètent la formation. Les supports de cours sont conçus en complément de la formation et facilitent l'intégration de la théorie. Les livres conseillés ouvrent sur différents courants de pensées et sont en synergie avec la Sophro-Analyse.

A la fin de chaque fascicule de cours, vous trouverez un devoir à remettre à votre rythme. Ce devoir est composé de deux parties : un exercice vous permettant d'intégrer le contenu à titre personnel. Un deuxième exercice vous permettant de vous projeter dans l'utilisation de votre pratique professionnelle.

Le dernier module se déroule sur deux jours (samedi et dimanche). Un examen de fin de cycle de trois heures a lieu le samedi après-midi. Cet examen écrit permet de valider votre compréhension du cursus fondamental. Il est composé de questions théoriques et d'une étude de cas.



Les conditions de validation

Le diplôme Européen de Sophro-Analyse est remis aux étudiants qui ont validés les critères suivants :

Présence à tous les modules de formation. Dans le cas où vous ne pouvez être disponible sur l'un des modules, vous pourrez le rattraper sur une session ultérieure. Dans ce cas, nous vous demandons de récupérer les notes ou enregistrements effectués par les autres étudiants.

Validation des six devoirs écrits. Les fascicules de cours sont faciles à lire et passionnants ! A la fin de chacun, vous trouverez un devoir à remettre à votre rythme. Chacun des fascicules vous demandera au maximum 20 heures de travail et vous sera envoyé par internet. Vos devoirs sont corrigés sous trois semaines et vous sont rendus avec 3 mentions possibles : "intégré" ; "acquis" ; "à approfondir". Afin d'être validé, vous devez obtenir au minimum la mention "Acquis" sur les 6 cours. Vous pouvez refaire un devoir jusqu'à l'obtention de la mention "Acquis".

Validation de l'examen écrit de fin de cycle. Cet examen est composé de plusieurs questions théoriques et d'une étude de cas. Il vous demande une réflexion personnelle bien plus qu'un apprentissage « par cœur ». Il est possible, sans coût supplémentaire, de repasser l'examen de fin de cycle sur une session ultérieure.

Thérapie personnelle de trente heures minimum avec un Sophro-Analyste ou un psychothérapeute de votre choix. Cependant la durée de l'accompagnement est variable selon votre parcours et votre maturité. Il est évident qu'en vous destinant à accompagner professionnellement des personnes, vous avez, vous-mêmes, suivi ce cheminement avec un professionnel de la psychothérapie. D'autre part, la formation vous amène à des prises de conscience personnelles mais n'est pas un lieu de thérapie personnelle. Aussi, les étudiants ressentent d'eux-mêmes la nécessité d'un accompagnement individuel de façon à ce que leur évolution personnelle s'intègre harmonieusement dans leur vie quotidienne. La prise en charge de la thérapie personnelle n'est pas inclus dans le tarif de la formation.



Informations pratiques

- Deux sessions annuelles à Paris en octobre et mars
- Une session en novembre à Aix-en-Provence
- 38 jours de formation sur 15 mois soit 266 heures
- Six supports de cours avec devoirs corrigés et un examen écrit de 3 heures
- Groupe de 25 personnes
- Tarif : 5 075 € majoré de 15% dans le cas d'une prise en charge par un organisme financeur.
- 5% de remise dans le cadre d'un paiement comptant
- Financement en 14 mensualités
- Possibilité d'échelonner sur 25 mensualités. Merci de nous contacter

► N°Azur 0 810 100 412
PRIX APPEL LOCAL

Programme du Cycle Fondamental

MODULE 1 – Se connaître dans toutes ses dimensions

« Chacun de nous a une image de ce qu'il croit être ou de ce qu'il voudrait être, et cette image nous empêche totalement de voir ce que nous sommes en fait ».

Krishnamurti

S'ouvrir à la question « Qui suis-je ? »

Acquérir une vision globale de la psyché

Sentir le lien entre les dimensions mentales, émotionnelles, cognitives et énergétiques

Pratiquer la méditation et la relaxation dynamique

MODULE 2 – Pacifier son histoire

« Nos vrais ennemis sont en nous-mêmes ».

Jacques-Bénigne Bossuet

Qu'est-ce que la réalité ?

Investiguer le système de pensée

Explorer les mécanismes de projection et de transfert dans les relations

Pratiquer l'écoute corporelle

MODULE 3 – Vivre en conscience

« Le plus grand obstacle à la vie est l'attente, qui espère demain et néglige aujourd'hui »

Sénèque

Où va votre attention ? Les différents lieux psychiques

Comment l'instant présent peut-il être la plus extraordinaire source de croissance ?

Comment passer du jugement à la prise d'information

Pratiquer le processus d'exploration intérieure en conscience corporelle

MODULE 4 – Être Sophro-Analyste

Avoir une vision précise du métier de Sophro-Analyste
Clarifier les enjeux de la relation thérapeutique
Développer une posture thérapeutique juste
Etudes de cas et pratiques corporelles

A l'issue de ce module, vous commencez à percevoir combien l'accompagnement thérapeutique est un art qui réside dans un savoir-être émanant d'un savoir-faire intégré.

MODULE 5 – Être en relation

Apprendre à ECOUTER véritablement
Les 4 fondamentaux de l'entretien : écouter, reformuler, questionner et ressentir
Questionner le concept de réussite et d'échec dans la relation thérapeutique
Pratiquer le centrage : Intention - Posture - Respiration
Pratiques : conduites d'entretien ciblées sur l'écoute active et sur le questionnement

A l'issue de ce module, vous commencez à développer l'écoute active, le questionnement ciblé et la posture thérapeutique juste.

MODULE 6 – Vivre l'unité-psycho-corporel I

Connaître l'historique de la Sophrologie et ses implications aujourd'hui
Respiration, relaxation, visualisation et état modifié de conscience en Sophro-Analyse
Pratiquer et apprendre à guider une relaxation et des visualisations
Pratiques : séance de relaxation, conduite d'entretien en conscience corporelle

A l'issue de ce module, vous conduisez vos premières séances de relaxation et vous utilisez au sein de la conduite d'entretien les fondamentaux de la Sophrologie.

MODULE 7 – Déceler les illusions de l'égo

Les pulsions fondamentales : attachement, autonomie et sexuelle
Les stratégies de survie et de protection de la blessure-contact
Questionnement des présupposés sur lesquels reposent la pensée
Entraînements pratiques

A l'issue de ce module, vous détenez des clefs fondamentales pour distinguer les stratégies de survie du faux-moi des besoins réels de l'être.



MODULE 8 – Inscrire son histoire dans sa généalogie

Au travers d'une étude de cas et de pratiques :

Mettre en évidence les injonctions

Réaliser un arbre généalogique et repérer les scénarios transgénérationnels

Distinguer les émotions et besoins authentiques des histoires émotionnelles

Désactiver et réinformer en écoute corporelle les messages limitants

A l'issue de ce module et en lien avec les précédents modules, vous avez acquis un savoir-faire psychothérapeutique.

MODULE 9 – Approfondir et pratiquer I

Ce module est consacré à fluidifier l'intégration des huit derniers modules par de la pratique, des études de cas et l'exercice de protocoles propre à la Sophro-Analyse

A l'issue de ce module, vous développez votre moi thérapeute.

MODULE 10 – Vivre l'unité-psycho-corporel II

Connaître les techniques d'ancrage en Sophrologie

Guider la visualisation symbolique de l'Enfant intérieur

Accompagner l'autre à développer un contact-frontière entre lui et ses perceptions

Entraînements pratiques

A l'issue de ce module, vous avez acquis les principales techniques de Sophrologie.

MODULE 11 – Désactiver les scénarios perdants

Identifier les positions de vie et leurs conséquences dans une relation

Repérer les messages inconscients d'autorisation et d'interdiction à être, avoir, faire, dire, agir, réussir, ressentir

Apprendre à se délivrer de nouvelles informations en conscience corporelle

Analyser les scénarios de vie et les désactiver au niveau psycho-énergétique

A l'issue de ce module, vous détenez les connaissances requises pour effectuer un accompagnement psychothérapeutique de profondeur.

MODULE 12 – La restructuration émotionnelle

Connaître les 8 grands leviers de recadrage
Intégrer le protocole de restructuration d'un événement en conscience corporelle
Etudes de cas
Pratique : conduite d'entretien orientée vers la restructuration émotionnelle

A l'issue de ce module, les différentes approches étudiées durant le cursus entrent en complète synergie.

MODULE 13 - Approfondir et pratiquer II

Ce module est consacré à fluidifier l'intégration par de la pratique, des études de cas, l'analyse de rêve et l'exercice de protocoles propre à la Sophro-Analyse
L'accent est mis sur l'observation du transfert et du contre-transfert.

A l'issue de ce module, vous gagnez en aisance dans l'intégration de votre formation et dans la conduite d'entretien professionnel.

MODULE 14 – Examen & Clôture

Révision et entraînements pratiques
Examen écrit de trois heures
Clôture du cycle fondamental

A l'issue de ce module, vous êtes en route vers votre diplôme !

Formateurs :

Gaëlle de Gabriac - Benjamin Tournier - Birgit Kotzan



Six supports de cours

Communication :

La conduite d'entretien
La posture thérapeutique

Sophro-Analyse I :

Les stratégies de survie
Le refoulement des pulsions
La tendance actualisante
Le transfert
La puissance de l'intention

Sophrologie :

Historique, théorie et protocoles

Ennéagramme :

Modèle de structure de la personnalité

Sophro-Analyse II :

Le cadre déontologique
L'intelligence corporelle
La ligne de vie
La restructuration émotionnelle
Le langage de l'inconscient

Psychopathologie :

Les troubles névrotiques et psychotiques

Les questions fréquentes



Suis-je capable de réussir cette formation ?

Toute l'équipe pédagogique est à vos côtés pour vous accompagner dans la réussite de votre formation et de votre installation.

Vous êtes en lien par mail et par téléphone avec vos formateurs.

La magie de notre pédagogie réside dans notre capacité à transmettre des idées subtiles dans un langage simple, clair et accessible à tous.

Les supports de cours sont également rédigés sur ce modèle.

La Sophro-Analyse repose sur du bon sens, il vous arrivera souvent de mettre des mots sur des choses que vous connaissez déjà intuitivement.

De plus, si des schémas psychologiques tels que l'auto-sabotage professionnel, le manque de confiance en vos capacités ou un trop haut degré de perfectionnisme se manifestaient en cours de formation, votre Sophro-Analyste vous accompagnera à les transformer.

Quelle différence entre Sophrologue et Sophro-Analyste ?

C'est une question importante, surtout si vous hésitez entre ces deux formations car ce n'est pas le même métier.

La posture thérapeutique du Sophrologue est de guider avec sa voix au travers d'exercices de relaxation statique et dynamique. Il n'est cependant pas formé à la conduite d'un entretien. En cela, le Sophrologue se rapproche d'un Praticien du Bien-être.

La posture thérapeutique du Sophro-Analyste est d'accompagner au cœur de l'être par une écoute profonde et un questionnement subtil. Il facilite l'accueil corporel et mental de ce qui émerge et permet également de comprendre le fonctionnement psychologique.

En cela, le Sophro-Analyste est un Thérapeute Psycho-Corporel.

Par qui le diplôme est-il reconnu ?

Le Diplôme Européen de Sophro-Analyse est un diplôme privé donc non reconnu par l'état. Cependant, il vous est indispensable pour déclarer votre activité à l'URSSAF et surtout pour souscrire à une assurance civile professionnelle qui couvre l'ensemble de vos conseils thérapeutiques.

Notre école est accréditée par un assureur français de premier plan afin de vous offrir une couverture maximale de votre pratique professionnelle et d'exercer en toute sécurité. Le paradoxe est que, bien que l'état ne reconnaisse que les diplômes universitaires, le diplôme vous est pourtant indispensable pour vous installer en toute légalité et pour vous assurer professionnellement.

D'autre part, le diplôme vous permet de vous affilier à la Fédération Internationale des Sophrologues - Analytiques Transdisciplinaires, si vous adhérez à son code déontologique et à sa charte éthique.

Le cycle de perfectionnement

A qui s'adresse le cycle de perfectionnement

Aux Sophro-Analystes ayant effectués le cycle fondamental et aux praticiens de la relation d'aide déjà en exercice.

Le Programme du cycle de perfectionnement

Le cycle de perfectionnement se compose des formations suivantes :

- « **Le couple dans toutes ses dimensions** », formation de cinq jours qui explore les enjeux inconscients de la relation de couple ainsi que l'identité sexuelle.
- « **Quelle l'image du corps ... pour quels comportements alimentaires ?** », formation de trois jours qui explore en profondeur notre relation à notre corps et ce qu'elle induit dans nos comportements alimentaires.
- « **Réussir son installation** », formation de trois jours pour mettre en évidence votre scénario professionnel et acquérir les fondamentaux d'une installation réussie en tant que profession libérale. Réussir son installation vous apporte une aide concrète et précieuse.
- « **Supervision de la pratique professionnelle** », les week-ends de supervision permettent de prendre du recul sur sa pratique en tant que thérapeute et de continuer à évoluer à titre personnel. La supervision est utile autant aux jeunes thérapeutes qu'aux plus expérimentés.



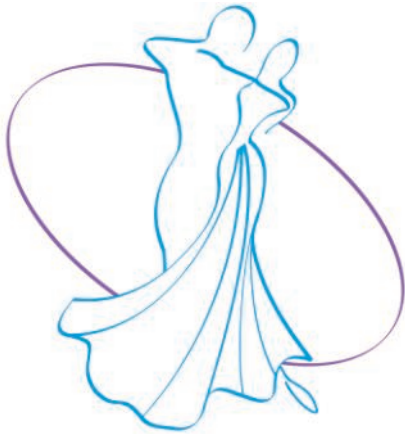
Informations pratiques

- Paris
- « Le couple dans toutes ses dimensions »
5 jours soit 35 heures
Tarif : 750 €
- « Quelle image du corps ... pour quels comportements alimentaires ? »
3 jours soit 21 heures
Tarif : 450 €
- « Réussir son installation »
3 jours soit 21 heures
Tarif : 375 €
- Groupe de supervision trois week-ends par an
Tarif : 250 € par module

Le couple

dans toutes ses dimensions

Formation sur la relation de couple et la sexualité



Informations pratiques

Pré-requis :

Sophro-Analyste
Praticien de la relation d'aide

Dates :

Du 3 au 7 août 2011
Du 1 au 5 août 2012

Lieux :

177 rue d'Alésia 75014 Paris

Tarif : 750 euros

Intervenants :

Gaëlle de Gabriac
Benjamin Tournier

- Comprendre les raisons inconscientes du choix du partenaire
- Connaître les différentes phases de la relation amoureuse
- Analyser ce qui se joue réellement dans une relation amoureuse
- Apprendre les questions clefs et les leviers essentiels pour accompagner vos clients à développer une relation amoureuse consciente
- Revisiter son regard sur la relation sexuelle
- Connaître les troubles sexuels fréquents et leurs origines possibles
- Apprendre à accompagner vos clients à vivre une amitié passionnée avec leur partenaire

« Le couple dans toutes ses dimensions » explore en profondeur nos besoins fondamentaux d'affection, d'autonomie et de sexualité. C'est également le lieu où notre relation à l'argent s'entremêle souvent avec nos autres besoins.

Nous reviendrons également sur l'évolution du couple au niveau sociologique et sur les implications qu'ont les messages sociétaux et religieux dans notre façon de concevoir notre sexualité.

Cette formation permet aux étudiants en Sophro-Analyse d'approfondir des aspects du cycle fondamental, de gagner en expérience pratique et de détenir les clefs essentielles de l'accompagnement liées aux problématiques de couple.

Quelle image du corps

Pour quels comportements alimentaires ?

Formation sur les enjeux du comportement alimentaire

- Définir les troubles du comportement alimentaire
- Connaître les différents facteurs qui peuvent intervenir sur le comportement alimentaire
- Comprendre la construction de la représentation du corps au travers de l'histoire de la personne
- Savoir détecter et désactiver les messages et scénario qui conditionnent les comportements alimentaires dysfonctionnants
- Apprendre les visualisations essentielles pour accompagner vos clients à développer une relation consciente à leur corps et à la nourriture
- Accompagner plus spécifiquement la femme dans son rapport à la féminité et la sexualité au travers des différents cycles de vie

Mal dans sa « peau », restrictions alimentaires, surcharge pondérale, poids qui s'amuse à faire yoyo, crise de boulimie, ... Nous sommes tous sensibilisés à ce phénomène de société et confrontés personnellement dans notre entourage ou dans nos accompagnements professionnels à cette problématique.

Beaucoup plus de facteurs que ce qui est apparent entrent en jeu : de la vie intra-utérine à la vie d'adulte, notre relation à l'alimentaire est conditionnée et influencée par les relations parentales, l'environnement socioculturel, l'éducation et notre représentation du corps.

L'objectif de cette formation est, d'une part, de repérer un dysfonctionnement alimentaire, d'en comprendre les causes, d'identifier les situations déclenchantes et les émotions qui en découlent. Puis, d'accompagner à désactiver le dysfonctionnement au niveau cognitif, émotionnel, corporel et énergétique.



Informations pratiques

Pré-requis :

Sophro-Analyste
Praticien de la relation d'aide

Dates :

21-22-23 oct. 11
19-20-21 oct. 12

Lieux :

94 rue Didot 75014 Paris

Tarif : 450 euros

Intervenants :

Dr Anne Sorba
Birgit Kotzan

Réussir son installation



Informations pratiques

A l'issue de ce séminaire, vous bénéficiez d'une assistance par mail ou téléphone concernant les questions liées à votre installation.

Ce séminaire est proposé aux étudiants après chaque cycle fondamental.

Dates :

1er au 3 juillet 2011

3 au 5 février 2012

14-15-16 sept. 2012

Lieu :

177 rue d'Alésia 75014 Paris

Intervenant :

Benjamin Tournier

■ Le scénario professionnel

Par l'exploration de votre scénario professionnel, vous identifiez les messages qui peuvent encore aujourd'hui vous limiter dans votre reconversion ou votre activité afin de les désactiver.

■ Les fondamentaux du marketing

Par l'étude de support de communication (carte de visite, plaquette, flyer) vous apprenez les règles incontournables du marketing et les erreurs à éviter.

Quels sont les supports les plus efficaces pour notre métier ? Où et à qui les remettre ?

Faut-il un site internet ?

■ L'art de la communication orale

Par des mises en situation, vous apprenez à parler simplement de votre activité tout en sachant vous adapter à votre interlocuteur.

Comment développer un réseau de prescripteur performant ?

■ L'installation en profession libérale

Nous vous aidons à saisir les avantages et les inconvénients des différents statuts juridiques et à voir lequel est le plus avantageux pour vous en fonction de votre situation personnelle et familiale.

Comment tenir une comptabilité ?

Quels sont les avantages et les contreparties d'être chef d'entreprise ?

Groupe trimestriel de

Supervision



Qu'est-ce que la supervision ?

La supervision est un espace pour prendre du recul sur sa pratique professionnelle et pour continuer son cheminement personnel. Plus que tout autre endroit, c'est un lieu de non-jugement et de bienveillance.

La supervision permet de regarder avec pertinence les éléments suivants :

- La posture thérapeutique
- Le respect du cadre
- Le transfert et le contre transfert
- La congruence entre les messages explicites et les messages implicites du thérapeute vers son client

Informations pratiques

Dates 2011 et 2012 :

3-4 sept. 11
21-22 janv. 12
2-3 juin 12
1-2 sept. 12

Lieu :

69 rue Saint Lazare
75009 Paris

Horaires :

Samedi : 10 h - 18 h
Dimanche : 9 h30 - 17 h

Superviseurs :

Gaëlle de Gabriac
Jean Patrick Haubert

La supervision est une extraordinaire source de croissance pour le thérapeute car les difficultés qu'il rencontre avec son client, lui parlent en réalité des parties reniées ou oubliées de lui-même. De plus, la supervision est un gage de professionnalisme pour le thérapeute comme pour les personnes qu'il accompagne.

Les groupes de supervision sont limités à douze participants, de façon à permettre à chacun d'avoir un espace de partage pour évoquer un accompagnement qui lui pose une difficulté ou une interrogation.

Le superviseur et le groupe proposent, au thérapeute, des pistes de réflexion lui permettant de faire le lien entre la problématique de son client et un aspect de lui-même qui entrerait en résonance.

De cette façon, le thérapeute retire la part de projection ou de transfert et gagne en professionnalisme et en conscience.

Témoignages



Si vous êtes curieux,

Si vous souhaitez aller à la rencontre de vous-même et des autres.

Si vous souhaitez trouver l'harmonie, l'unité et la paix.

Et enfin, the last but not the least, si vous souhaitez accompagner d'autres personnes sur le chemin de la liberté et de l'amour.

Alors n'hésitez pas une seconde, cette formation est pour vous.

Je remercie la vie tous les jours d'avoir choisi cette formation qui m'a apporté bien plus que je ne pourrai jamais le dire.

Alors merci à cette équipe formidable, professionnelle et bienveillante. Et bravo Gaëlle ! Quelle belle expérience !

Anne RABINOWITZ

Merci à vous, formateurs, qui êtes entiers et présents, vous qui parlez avec le cœur. Grâce à vous, la créature que j'étais, est devenue créateur. Je m'étais assoupie à fuir l'ici et maintenant, désormais je m'éveille à ce qui est présent.

Merci beaucoup Gaëlle, ton partage est un cadeau immense, un savoir être authentique. Merci d'avoir fait don de tes expériences et de ce voyage unique agrémenté d'accueil, de sourires, de joies et de musique, le tout dans une atmosphère chaleureuse et joviale. C'est que du bonheur !

Maïlys SORRE

Cette formation est une révélation, qui me donne une force insoupçonnée jusqu'alors. Je ressens que rien n'est insurmontable, et, surtout que : LA VIE EST UN CADEAU.

Gaëlle, si ta volonté est de nous amener sur notre véritable chemin, tu y réussis parfaitement.

Catherine POINTILLART

« Notre peur la plus profonde est que nous sommes puissants au-delà de toute limite. »

Nelson Mandela

Je pense que je n'aurai pas compris cette phrase il y a quelques temps avant avant la formation Pour moi, cette phrase reflète un des meilleurs apprentissages de ce chemin vers la liberté d'être.

Prendre conscience que nous avons le pouvoir de nous faire souffrir autant que celui de nous faire du bien

Le pouvoir de nous enfermer ... autant que celui de nous libérer.....

Le pouvoir de nous flageller ... autant que celui de nous respecter ...

Chemin qui mène inéluctablement vers la conscience, la liberté intérieure, la puissance de vie, le bonheur d'Être ici et maintenant !

Merci Gaëlle, Merci Benjamin, Merci Birgit, Merci Jacqueline. Merci de nous avoir accompagnés sur ce chemin fabuleux et de nous permettre à notre tour d'en devenir les prochains accompagnateurs !!!!

Laetitia ETTORI

Merci à Gaëlle pour sa pédagogie innovante basée sur le respect et l'écoute. Les supports de cours sont d'une grande qualité et permettent d'intégrer, avec une certaine aisance, des notions parfois compliquées.

Les séminaires à Paris sont riches d'échanges et de mises en situation. Le rythme de chacun est toujours respecté.

Un grand merci à toute l'équipe pédagogique composée de professionnels très compétents et très investis sur le terrain.

Véronique LACHAMBRE

Authenticité ! Voilà un mot qui m'aura suivi tout au long de la formation et qui continue de m'accompagner :-)

Quand je lisais la plaquette, au moment de m'inscrire, je me disais que les promesses étaient audacieuses. Je trouvais ça: "un peu trop beau pour être vrai"!

Aujourd'hui, je sais que c'est la plus belle chose qui me soit arrivée, et je peux vous assurer que ce voyage au cœur de soi est une belle aventure au cœur de l'authenticité, de Votre authenticité.

Imaginez que vous arriviez en formation et que premier jour, on vous remet une carte au trésor. Tout au long de la formation, vous évoluez à votre rythme sur l'itinéraire et lorsque vous atteignez le "fameux coffre au trésor", vous vous rendez compte que c'est Vous!

Alors, certes, les promesses sont audacieuses, mais elles sont tenues :-)))

Marie-c GAILLOT

Extra ce manuel de Sophro-Analyse! Félicitations ! Je vous remercie Benjamin et Gaëlle ainsi que Birgit et Jacqueline pour cette qualité de cours. J'apprécie particulièrement que vous puissiez rendre les contenus pas simples de ces cours, accessibles!

L'authenticité qui émane de vous tous me touche. C'est rare et riche! J'aime aussi votre simplicité dans la façon que vous avez de transmettre vos connaissances et la façon dont vous les partagez, avec l'accueil inconditionnel de nos doutes....

Voilà, un grand merci pour tout cela, tout cela qui donne du sens à la vie, à ma vie et qui permet simplement d'être heureux non seulement avec soi, mais aussi avec les autres et ce qui est. Ce que l'on appelle faire partie intégrante du "tout", sans effort, paisiblement, en le ressentant avec les vibrations des énergies, juste en étant à l'écoute de ce qui n'est pas visible, palpable....loin des tourbillons toxiques de la quête de l'inatteignable...dans l'accueil et la bienveillance.

Isabelle BERMOND

La découverte de la sophro-analyse, ses messages d'amour et de paix, de bienveillance et d'empathie, de confiance en soi et d'harmonisation ; les prises de conscience extraordinaires sur ma réalité et sur celles des autres, la possibilité de se ré-informer, de se pardonner et de pardonner aux autres ; tout cela et bien plus encore est LA découverte providentielle merveilleuse qui m'a permis de sauver mon couple et de réussir mon épanouissement personnel.

Grâce à ces enseignements, mon mari s'est métamorphosé au fil de nos entretiens, et nous avons enfin une relation authentique et honnête. La vie est belle.

Valérie HAZEBROUCQ LAB

Ma formation de Sophro-Analyse est une histoire humaine avant tout : La rencontre de personnes venues d'horizons différents, dans un cadre où règne la confiance, l'écoute et le non jugement.

La formation m'a apporté beaucoup de compréhension sur moi et de comment je relationne avec l'autre.

Gaëlle par ton expérience et tes compétences - dont j'ai fait en sorte de ne pas en perdre une miette !!! - tu te donnes, tu partages et tu transmets dans des explications simples et justes à la hauteur de tout le monde, et en toute humilité, renforçant le tout par le choix de collaborateurs apportant eux aussi leurs compétences.

Cela me donne un panel d'outils pour à mon tour accompagner l'autre à devenir.

Je termine par ce proverbe que j'aime beaucoup.

Eric DESMARES

*« Donne un poisson à un homme,
et tu le nourris pour un jour.*

*Enseignes-lui à pêcher et
tu le nourris pour une vie entière »*

Confucius



Calendrier & Tarifs

2011-2012

Cycle expérientiel - Paris

Modules de formation	2011	2012
RELEVER LE DÉFI DES RELATIONS	17-18 sept. 11	30-31 mars 12
LIBÉRER L'INTELLIGENCE CORPORELLE	8-9 oct. 11	21-22 avril 12
RÉUSSIR LE DÉFI DES RELATIONS	12-13 nov. 11	19-20 mai 12
S'ÉVEILLER À SA VRAIE NATURE	3-4 déc. 11	2-3 juin 12

Tarif pour le cycle complet : 1 000 €

Tarif par module : 300 €

Cycle fondamental - Paris

Modules de formation	2011	2012
SE CONNAÎTRE DANS TOUTES SES DIMENSIONS	22-23 oct. 11	30-31 mars 12
PACIFIER SON HISTOIRE	19-20 nov. 11	21-22 avril 12
VIVRE EN CONSCIENCE	17-18 déc. 11	19-20 mai 12
ETRE SOPHRO-ANALYSTE	13-14-15 janv. 12	15-16-17 juin 12
ETRE EN RELATION	17-18-19 fév. 12	13-14-15 juillet 12
VIVRE L'UNITÉ PSYCHO-CORPORELLE	9-10-11 mars 12	14-15-16 sept. 12
DÉCELER LES ILLUSIONS DE L'ÉGO	13-14-15 avril 12	12-13-14 oct. 12
INSCRIRE SON HISTOIRE DANS SA GÉNÉALOGIE	11-12-13 mai 12	9-10-11 nov. 12
APPROFONDIR ET PRATIQUER I	8-9-10 juin 12	7-8-9 déc. 12
VIVRE L'UNITÉ PSYCHO-CORPORELLE II	6-7-8 juillet 12	11-12-13 janv. 13
DÉSACTIVER LES SCÉNARIOS PERDANTS	7-8-9 sept. 12	8-9-10 fév. 13
LA RESTRUCTURATION ÉMOTIONNELLE	5-6-7 oct. 12	8-9-10 mars 13
APPROFONDIR ET PRATIQUER II	2-3-4 nov. 12	5-6-7 avril 13
EXAMEN ET CLÔTURE	1-2 déc. 12	4-5 mai 13

TARIF : 5 075 €

Cycle fondamental - Aix en Provence

Modules de formation	2011
SE CONNAÎTRE DANS TOUTES SES DIMENSIONS	19-20 nov. 11
PACIFIER SON HISTOIRE	17-18 déc. 11
VIVRE EN CONSCIENCE	14-15 janv. 12
ETRE SOPHRO-ANALYSTE	17-18-19 fév. 12
ETRE EN RELATION	9-10-11 mars 12
VIVRE L'UNITÉ PSYCHO-CORPORELLE	13-14-15 avril 12
DÉCELER LES ILLUSIONS DE L'EGO	11-12-13 mai 12
INSCRIRE SON HISTOIRE DANS SA GÉNÉALOGIE	8-9-10 juin 12
APPROFONDIR ET PRATIQUER I	6-7-8 juillet 12
VIVRE L'UNITÉ PSYCHO-CORPORELLE II	7-8-9 sept. 12
DÉSACTIVER LES SCÉNARIOS PERDANTS	5-6-7 oct. 12
LA RESTRUCTURATION ÉMOTIONNELLE	2-3-4 nov. 12
APPROFONDIR ET PRATIQUER II	30 nov. - 1-2 déc. 12
EXAMEN ET CLÔTURE	5-6 janv. 13

TARIF : 5 075 €

Cycle de perfectionnement - Paris

Modules de formation	2011	2012
LE COUPLE DANS TOUTES SES DIMENSIONS	3-4-5-6-7 août 11	1-2-3-4-5 août 12

TARIF : 750 €

DE L'IMAGE DU CORPS ... AUX TROUBLES ALIMENTAIRES	21-22-23 oct. 11	19-20-21 oct. 12
--	------------------	------------------

TARIF : 450 €

RÉUSSIR SON INSTALLATION	1-2-3 juil. 11	3-4-5 fév. 12 14-15-16 sept. 12
---------------------------------	----------------	------------------------------------

TARIF : 375 €

SUPERVISION DE GROUPE	3-4 sept. 11	21-22 janv.12 2-3 juin 12 1-2 sept. 12
------------------------------	--------------	--

TARIF : 250 €

Tous les tarifs sont majorés de 15 % dans le cas d'une prise en charge par un organisme financeur

S'inscrire

Nous vous remercions de remplir sur le contrat de formation, vos coordonnées de façon très lisible

- Vous cochez la ou les formations auxquelles vous souhaitez vous inscrire. Pour le tarif nous vous conseillons de vous reporter aux pages 28 et 29 du catalogue.
- Vous calculez le total et l'inscrivez en bas de la page.
- Au verso du contrat de formation, vous sélectionnez vos modalités de paiement et établissez l'ensemble du règlement à l'ordre de l'Institut Européen de Sophro-Analyse.
- Vous lisez les conditions générales, datez et signez avec la mention « lu et approuvé »
- Vous nous adressez le contrat de formation et la totalité de vos règlements à l'adresse suivante :
Institut Européen de Sophro-Analyse
Domaine de Valcros - 29 Cardelina
83250 La Londe

A réception, nous vous adresserons un e-mail vous confirmant votre inscription et la bonne réception de votre règlement avec le numéro du ou des chèques et leur montant.

Vous trouverez également dans ce mail toutes les informations pratiques dont vous aurez besoin pour suivre sereinement votre formation (date, horaire, lieux, hôtels à proximité et règlement intérieur).

Votre règlement sera encaissé après le premier module de formation effectué, le 15 du mois en cours. Dans le cas d'un règlement en plusieurs mensualités, les autres chèques

Délai de rétractation

Conformément à l'article L.6353-5 du Code du Travail, il est rappelé que dans un délai de 10 jours à compter de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée, avec accusé de réception, adressée à l'organisme de formation. Aucune somme ne vous sera alors réclamée.

Conditions de désistement

Toute annulation, à l'initiative du stagiaire, doit être confirmée par lettre recommandée avec accusé de réception.

En cas de rétractation intervenant moins de 10 jours avant le début de la formation ou en cas d'abandon au cours d'une formation, le stagiaire sera remboursé des sommes versées, déduction faite de 25% du prix de la part de la formation, non effectuée, au prorata temporis de celle-ci. Tout module de formation commencé est dû intégralement. Si en cas de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre le programme, il peut résilier le contrat. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées son dues.

Prise en charge

Si vous souhaitez faire prendre en charge cette formation dans le cadre d'un Congé Individuel de Formation (CIF) ou du Droit individuel de Formation (DIF).

Demandez à l'organisme financeur dont dépend votre établissement un dossier de prise en charge. Adressez-nous ensuite le volet à remplir par l'organisme de formation et nous vous le retournerons complété. Votre inscription est validée lorsque l'organisme financeur nous a signifié par écrit son accord.



Contrat de formation 2011-2012

Institut Européen de Sophro-Analyse

Nom : _____ Prénom : _____
 E-mail : _____ @ _____
 Date de naissance : _____ Profession : _____
 Adresse : _____
 Tél. : _____

Cycle expérientiel 2011 et 2012

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Inscription au cycle complet 2011 | <input type="checkbox"/> Inscription au cycle complet 2012 |
| 2011 : inscription par module | 2012 : inscription par module |
| <input type="checkbox"/> Relever le défi - 17-18 sept. 2011 | <input type="checkbox"/> Relever le défi - 30-31 mars 2012 |
| <input type="checkbox"/> Intelligence corporelle - 8-9 oct. 2011 | <input type="checkbox"/> Intelligence corporelle - 21-22 avril 2012 |
| <input type="checkbox"/> Les relations - 12-13 nov. 2011 | <input type="checkbox"/> Les relations - 19-20 mai 2012 |
| <input type="checkbox"/> S'éveiller à sa vraie nature - 3-4 déc. 2011 | <input type="checkbox"/> S'éveiller à sa vraie nature - 2-3 juin 2012 |

Cycle Fondamental - Paris

- Paris - session du 22 oct. 2011 au 2 déc. 2012
 Paris - session du 30 mars 12 au 5 mai 2013

Cycle Fondamental - Aix en Provence

- Aix en Provence - session du 19 nov. 2011 au 6 janv. 2013

Cycle de Perfectionnement

Le couple dans toutes ses dimensions

- du 3 au 7 août 2011 du 1 au 5 août 2012

Quelle image du corps ... pour quels comportements alimentaires

- du 21 au 23 octobre 2011 du 19 au 21 octobre 2012

Réussir son installation

- du 1 au 3 juil. 2011 du 3 au 4 fév. 2012 du 14 au 16 sept. 2012

Groupe de supervision

- 3-4 sept. 11 21-22 janv. 12 2-3 juin 12 1-2 sept. 12

Total



Je choisis de régler de la manière suivante (cochez la case choisie) :

Le cycle expérientiel:

- En un règlement comptant de 1 000 € pour le cycle complet En chèques de 300 €

Le Cycle fondamental

- En un règlement comptant. Je bénéficie d'une remise de 5 % sur 5 075 €. joins un chèque de 4 821,25 €
 En 14 mensualités de 362,50 €. Je joins 14 chèques de 362,50 €
 En 25 mensualités de 203 €. Je joins 25 chèques de 203 €.

Le Cycle de perfectionnement

- | | | |
|--------------------------------|--|--|
| « Le couple dans ... » : | <input type="checkbox"/> En un règlement comptant de 750 € | <input type="checkbox"/> En quatre chèques de 187,50 € |
| « Le corps ... » : | <input type="checkbox"/> En un règlement comptant de 450 € | <input type="checkbox"/> En trois chèques de 150 € |
| « Réussir son installation » : | <input type="checkbox"/> En un règlement comptant de 375 € | <input type="checkbox"/> En deux chèques de 187,50 € |
| « Supervision » : | <input type="checkbox"/> En un règlement comptant de 250 € | <input type="checkbox"/> En deux chèques de 125 € |

Conditions générales : **Article 1 :** Le stagiaire déclare avoir pris connaissance des renseignements fournis dans le Catalogue 2011 -2012 de l'Institut Européen de Sophro-Analyse et ayant valeur d'éléments de contrat sur la nature, la durée et l'objet des actions de formation, les conditions, les moyens pédagogiques et techniques, les modalités des contrôles des connaissances et la nature de la sanction de la (des) formation(s) qu'il désire suivre ; les références, titres ou diplômes des formateurs. **Article 2 :** Le stagiaire reconnaît que cette formation est à but professionnel et n'est pas une thérapie personnelle ou de groupe. **Article 3 :** Le lieu du déroulement de la formation est indiqué dans la présente brochure. Il est confirmé 15 jours avant le début de la formation. **Article 4 :** Le règlement intérieur ainsi que la convocation aux stages seront adressés au stagiaire dès validation du présent contrat. **Article 5 :** Afin d'assurer un bon niveau de qualité de nos formations et dans le cas où le nombre de participants serait pédagogiquement insuffisant, nous pouvons être amenés à annuler ou modifier les dates de nos sessions. Vous en seriez informés au maximum 15 jours avant la date prévue et aurez le choix entre le report du stage ou le remboursement des sommes versées. **Article 6 :** Sous réserve que le stagiaire ait suivi la totalité des stages, et qu'il ait rempli les conditions de validation mentionnées à la page 15, il lui sera délivré à l'issue du Cycle fondamental, le Diplôme Européen de Sophro-Analyse. Une attestation de formation sera délivrée pour toute action de formation. **Article 7 :** Prenant en considération que tout l'enseignement présenté dans le cadre du centre de formation est sa propriété, le stagiaire s'engage à ne pas utiliser les documents écrits et enregistrés autrement qu'à titre privé, pour sa propre formation dans le cadre de ses études actuelles. Toute reproduction intégrale ou partielle, des supports de cours ou autre, faite par quelque procédé que ce soit sans le consentement écrit de l'Institut Européen de Sophro-Analyse, pendant et après la formation, est donc illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du code pénal. **Article 8 :** Conformément à l'article L.6353-5 du Code du Travail, il est rappelé que dans un délai de 10 jours à compter de la signature du présent contrat, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée, avec accusé de réception, adressée à l'organisme de formation. Aucune somme ne pourra alors être réclamée. **Article 9 :** Toute annulation, à l'initiative du stagiaire, doit être confirmée par lettre recommandée avec accusé de réception. En cas de rétractation intervenant moins de 10 jours ou en cas d'abandon au cours d'une formation, le stagiaire sera remboursé des sommes versées, déduction faite de 25% du prix de la part de la formation, non effectuée, au prorata temporis de celle-ci. Tout module de formation commencé est dû intégralement. Si en cas de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre le programme, il peut résilier le contrat. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées son dues. **Article 10 :** Tout chèque rejeté fera l'objet d'une facture forfaitaire de 30 euros destiné à couvrir les frais bancaires et administratifs. Le montant du chèque rejeté devra être réglé sous quinze jours. **Article 11 :** Le stagiaire bénéficie d'une assistance gratuite, liée à son installation, et pendant un an à compter de la fin de sa formation « Réussir son installation ». **Article 12 :** Le stagiaire autorise l'Institut Européen de Sophro-Analyse à utiliser d'éventuelles photos ou enregistrements vidéo des formations où il est susceptible de figurer (droit à l'image). **Article 13 :** Le stagiaire accepte que ses coordonnées personnelles soient communiquées à l'ensemble des participants de la (des) formation(s) à laquelle (auxquelles) il est inscrit. Conformément à la loi du 6 janvier 1978 (art 11-3), il dispose d'un droit d'accès, d'opposition et de rectification aux informations le concernant. **Article 14 :** le stagiaire reconnaît avoir pris connaissance de ces différentes dispositions ainsi que des conditions d'admission et de validation mentionnées dans le Catalogue de l'Institut Européen de Sophro-Analyse 2011-2012. Il donne son accord sur toutes ces dispositions.

Signature du Stagiaire
Précédée de la mention
« lu et approuvé »

Fait à

le

Signature du Directeur Pédagogique
Fait à La Londe, le
Nom : Gaëlle de GABRIAC



La goutte dans la mer
peut parfois savoir
qu'elle est dans la mer.

Mais elle sait rarement
que la mer est aussi en elle.

Karlfried Graf Dürckheim



Domaine de Valcros
29 Cardelina
83250 La Londe

 N°Azur 0 810 100 412

PRIX APPEL LOCAL

Email : info@sophro-analyse.eu

Site internet : www.sophro-analyse.eu