

L'Ennéagramme : se connaître et communiquer efficacement

Objectifs

Communiquer

- S'adapter à son interlocuteur pour faciliter la relation de confiance
- Comprendre son comportement, sa motivation et même ses compulsions
- Identifier ses motivations profondes et celles des autres

Anticiper

- Identifier ses comportements-refuge en situation de stress
- Utiliser ses ressources en situation de stress
- Identifier sa perception du monde et celle des autres

Accompagner

- Utiliser l'Ennéagramme dans le cadre personnel et professionnel
- Développer ses compétences et celles des autres
- Reconnaître les différents attitudes face aux difficultés
- Se motiver et motiver les autres

Contenu

- Structure de l'Ennéagramme
- Postulats de l'Ennéagramme
- Les 9 bases
- Les centres mental, émotionnel, instinctif
- Les mécanismes de défense
- Les compulsions
- L'égo et le moi idéal
- La gestion émotionnelle et le stress
- Les croyances inconscientes
- Les valeurs
- Les 9 types de personnalités
- directions et contacts
- évolution et involution
- Les pistes de travail d'évolution personnelle

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, démonstrations
- Application, expérimentation : travail en sous-groupes, utilisation de vidéos
- Analyse des résultats
- Axe de progrès
- Un livret pédagogique est remis à chaque participant.

Lieu, durée et dates

Lieu : RENNES : Golf de la Freslonnière 35650 le Rheu

Durée : 3 jours, 20 heures

Dates : 4, 5 et 6 mai 2009

Coût

Particulier	Entreprise (-10)	Entreprise (+10)
350 €	420 €	500 €

Evaluation

En continu: par une analyse permanente des acquis et des axes de développement.
Une attestation de suivi de stage sera fournie à la fin de la formation.

Moyens d'encadrement

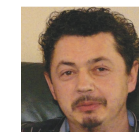
Formateurs : Daniel MOREL

Master en PNL & Hypnose, Enseignant certifié en PNL

Egalement formés à : Ennéagramme, la méthode ESPERE (J. Salomé), la Communication Non Violente...

Consultant formateur en communication, relations humaines, relation d'aide.

Il collabore avec la Faculté des métiers de Rennes, les chambres d'agriculture, le CHU Rennes, Clinique St Yves, le Ministère de la Défense, la CAF, France Télécom, Groupama, Pages Jaunes...



A propos de notre pédagogie

La pédagogie active de Résonance met les stagiaires en situation pour lui permettre d'intégrer le contenu du stage pendant la formation : souplesse relationnelle, communiquer de façon appropriée, atteindre ses objectifs personnels et professionnels, se libérer de ses peurs, de ses blocages et d'accroître son potentiel physique et psychique.

C'est partir à la conquête de soi-même et se donner les moyens de réussir avec des capacités que nous ignorons le plus souvent.

A qui s'adresse ce stage ?

Particuliers, professionnels de la relation d'aide, des ressources humaines, de la gestion d'équipe, de l'enseignement, sportifs, etc.