

CONFÉRENCES

Toutes les conférences ont lieu au Centre Mgr Laval, 2 rue Fargy, Beauport (voisin église de La Nativité). Stationnement gratuit.

- Boul de la Capitale, sortie Seigneuriale.
- Métrobus 800 arrêt rue du Temple.

Contribution volontaire suggérée: 5\$

Membres: 3 activités gratuites avec la carte de membre à 10\$

Mardi 16 septembre 19h30
Interlude avec soi

par : Bernard Thivierge, auteur compositeur interprète

Bernard nous interprètera au piano des chansons de son dernier album « Interlude avec soi... pour que demain soit », quelques chansons de son prochain disque, ainsi que des pièces populaires en lien avec les thèmes de sa présentation, le tout entrecoupé de discussions.

Une rencontre en toute simplicité...

Groupe de simplicité volontaire de Québec

15 Ave Marcoux
Québec (Qc.), G1E 4N9
(418) 660-3550
responsable@gsvq.org

Lundi 10 novembre 19h30

**La simplicité volontaire et
le bonheur**

Conférence de **Louis Chauvin**, président du Réseau Québécois pour la Simplicité Volontaire et détenteur d'un doctorat avec sujet la première thèse québécoise sur la simplicité volontaire.

Autres réalisations du GSVQ

- 👉 Émission de radio : « **En toute simplicité** »
Sur les ondes de CKIA FM (88,3 MHz)
- 👉 Un bulletin d'information intitulé «**Simplement vôtre**» diffusé 4 fois par an.
- 👉 La fabrication et la vente d'objets écologiques tels des sacs de magasinage en tissu et des composteurs domestiques en bois.
- 👉 Un site web pour vous tenir au courant des activités à venir : www.gsvq.org

PROGRAMMATION
AUTOMNE 2008
(Édition préliminaire)

Simplicité Volontaire



*"La simplicité, chemin de paix et d'harmonie
dans le respect de la Terre et de la Vie."*

Groupe de Québec

www.gsvq.org

Toute reproduction et distribution de ce dépliant est autorisée et fortement encouragée

ATELIERS

INTRODUCTION À LA SIMPLICITÉ VOLONTAIRE

10 rencontres très interactives.

Un nouveau sujet chaque semaine: travail, environnement, santé, consommation, argent, famille, simplicité intérieure, etc.

Les 10 rencontres constituant ces ateliers sont une excellente introduction à la s.v. Les participants sont invités à exprimer leur opinion et parfois à livrer certaines expériences personnelles dans un cadre interactif mais toujours très respectueux.

Lieu : 2 rue Fargy, Beauport

Même endroit que les conférences.

Date : les mercredis 24 sep.– 26 nov.
19h30 à 21h30,

Coûts : 50\$ pour les 10 rencontres.

Un document de soutien au coût de 4\$ est offert aux participants.

Information et inscription pour toutes ces activités:

**Pascal Grenier : 660-3550
responsable@gsvq.org**

SALONS

Les « salons du GSVQ » ont pour but d'échanger sur les différentes questions reliées à la simplicité volontaire. Ces rencontres ont lieu au restaurant « le Comensal » 860 rue St-Jean (près de Place d'Youville).

Souper de 17h30 à 19h00 (on peut y manger végétarien pour environ 10\$ et apporter son vin). Aucune réservation nécessaire.

Discussion : à 19h00, regroupement des gens présents autour de 2 tables où un sujet différent est abordé. L'approche interactive est privilégiée, afin que tous puissent s'exprimer selon leur bon désir, mais dans le plus grand respect.

**Mardi 14 octobre
La marche**

Nicole Thivierge, Club de marche de Qc.
Laurent Bilodeau, auteur d'un livre sur la marche de Compostelle.

**Mardi 2 décembre
Contes sur Noël et la simplicité
volontaire**

Odette Morneau, conteuse nous présentera deux contes sur Noël à la sauce simplicité volontaire entrecoupés de discussions.

GROUPE DE PARTAGE

et de croissance personnelle

...pour personnes ayant un problème de surconsommation (achats), de « surtravail », etc.

Ce groupe de croissance personnelle propose une occasion de s'exprimer en toute liberté dans l'accueil et le respect.

Un outil vers plus de simplicité et d'harmonie dans votre vie.

Danielle Deslauriers, thérapeute en relation d'aide, vous invite, avec le GSVQ, à une série de 8 rencontres.

Date: les jeudis 2 oct. - 27 nov. 2008
19h30 à 21h30

Lieu : Centre Mgr de Laval 2 rue Fargy
Arrondissement Beauport

Coût : 16\$ inscription puis 10\$ par rencontre payable lors de la première réunion

Art Thérapie

Atelier de croissance personnelle par le dessin non artistique

Huguette Savard, thérapeute en relation d'aide.

Dates : les jeudis 2 oct. au 27 nov. 2008
19h30 à 21h30

Coût : 16\$ à l'inscription puis 10\$ par rencontre.

Lieu : 2100 Deblois, Beauport / coin Chemin Royale (au-dessus de la bibliothèque municipale située à 1 km à l'est du Centre Hospitalier Robert Giffard).
Autobus : # 800.