

Curriculum vitae de Mireille Tesolin, M.A.

Psychologue, Conseillère d'orientation, Psychothérapeute accréditée

Membre de l'Ordre des psychologues du Québec

Membre de l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec

626, boul. René-Lévesque Ouest, Québec, G1S 1S8, Qc, Canada

Téléphone bureau: (418) 934-4268.

SCOLARITÉ

Formation universitaire en psychologie. Université Laval.

Maîtrise en sciences de l'orientation (Tableau d'honneur), Université Laval.

Essai de maîtrise : « Le processus d'individuation et ses manifestations, selon C.G. Jung » (1997)

Baccalauréat en littérature française, Université Laval.

Bourse

Bénéficiaire d'une bourse au mérite du Fonds pour la formation de chercheurs et l'aide à la recherche (FCAR) pour les années d'étude à la maîtrise en counseling d'orientation.

FORMATIONS CLINIQUES SPÉCIALISÉES

Centre d'intégration gestaltiste

Gilles Delisle, Ph.D. psychologue, directeur de la formation & Line Girard, psychologue, co-directrice de la formation

- **Formation à la supervision didactique en Psychothérapie gestaltiste des relations d'objet.**
Candidate superviseure présentement en internat. Montréal (2010-2011)
- **Formation clinique post-graduée à la Psychothérapie gestaltiste des relations d'objet (PGRO)**
1^{er}, 2^e et 3^e cycle (660 heures). Montréal (2000-2006)

Unité spécialisée sur les troubles de la personnalité

École de psychologie de l'Université Laval (Normandin, L., Diguier, L., Renaud, A., Sabourin, S., Ensink, K. et **The Personality Disorders Institute de New York** (Clarkin, J.F., Yeomans, F.E.) sous la direction de Otto F. Kernberg)

- **Psychothérapie focalisée sur le transfert.** Participation aux 6 ateliers qui constituent la première année de formation du programme (72 heures). Québec (2005-2007).

ATELIERS ET SÉMINAIRES DE PERFECTIONNEMENT CLINIQUE

Sous la direction de Gilles Delisle, Ph.D. directeur de la formation clinique au CIG

Séminaire théorico-clinique sur la relation d'objet en psychothérapie. Principaux auteurs classiques de la théorie générale de la relation d'objet étudiés: Freud, Klein, Fairbairn, Winnicott, Mahler, Kernberg, Kohut, Fonagy. (2010-2011).

Éros et Psyché – aspects neurodynamiques et implications pour la psychothérapie. Québec (2010). 12 heures.

Master Class, Montréal (2009). 18 heures.

Attachement et relations d'objets : aspects neurodéveloppementaux et psychothérapeutiques. Québec (2008). 12 heures.

Dimensions neurodynamiques du traitement des troubles de la personnalité. Québec (2008). 6 heures.

Séminaire sur Fonagy et la mentalisation. Québec (2007). 6 heures.

Le processus thérapeutique I (la phase initiale); Le processus thérapeutique II (les phases médianes) et Le processus thérapeutique III (La fin, la séparation, la trace). Québec (2004, 2005, 2006). 36 heures.

Les crises développementales de l'âge adulte. Québec (2003). 12 heures.

Séminaire avancé de formation sur le traitement des enjeux développementaux : Amour et sexualité. Montréal (2003). 6 heures.

Séminaire de formation à la supervision didactique. Montréal (2002). 18 heures.

Comprendre et traiter les pathologies de l'attachement. Québec (2000). 12 heures.

Comprendre et traiter les enjeux narcissiques chez les personnalités pathologiques. Québec (1999). 12 heures.

ATELIERS ET SÉMINAIRES DE PERFECTIONNEMENT CLINIQUE

Sous la direction du Centre d'intégration gestaltiste

Stage avancé d'intégration. Avec Line Girard, psychologue et co-directrice de la formation au CIG. Montréal (2010). 12 heures.

Pharmacologie et psychothérapie. Avec Geneviève Bouthillier, m.d. et Tania Blanchette, m.d. psychiatres. Montréal (2009-2010). 12 heures.

Stage avancé d'intégration. Avec Line Girard, psychologue et co-directrice de la formation au CIG. Montréal (2009). 12 heures.

Du DSM au PDM - La réflexion diagnostique dans le travail du psychothérapeute. Avec Line Girard, psychologue. Montréal (2008). 6 heures.

Atelier sur Fonagy et la mentalisation. Avec Alain Mercier, psychologue et superviseur-didacticien au CIG. Québec (2007). 3 heures.

Atelier de sensibilisation à la dimension corporelle de la psychothérapie gestaltiste. Avec Jeanine Corbeil. L.Ps. CIG. Montréal (2003). 18 heures.

AUTRES FORMATIONS CONTINUES

Le narcissisme. Séminaire continu explorant le narcissisme, sa constitution, son développement, son fonctionnement, son utilité, ses dysfonctionnements, ses déviations, ses causes et ses effets sur la personnalité. Sous la direction de monsieur André Renaud, psychologue psychanalyste, superviseur et formateur agréé par le Personality Disorders Institute à New York. Principaux auteurs : textes de Freud, de Lagache, Grunberger et Janine Chasseguet-Smirgel. Québec. Depuis 2008, en cours. Durée : 90 heures.

Cadre et méthode de travail en psychothérapie auprès des troubles de la personnalité : approche psychodynamique et séminaire de cas cliniques. Formations Porte-Voix. Avec André Renaud, psychologue, psychanalyste. Québec (2010). Durée : 6 heures.

Congrès de l'Ordre des psychologues du Québec. Québec (2010). Durée : 12 heures.

Congrès de l'Ordre des psychologues du Québec. Montréal (2008). *Régulation affective de l'hémisphère droit.* Conférencier : Allan Schore. Durée : 9 heures.

La psychothérapie interculturelle : spécificités théoriques et modalités d'application. Formateurs : Jean-Bernard Pocreau, psychologue et Lucienne Martins Borges, Ph.D. psychologue, responsables du SAPSIR (Service d'aide psychologique spécialisée aux immigrants et réfugiés). Québec (2008). Durée 6 heures.

Co-thérapeute invitée en formation selon le modèle de l'ethnopsychiatrie. Unité d'ethnopsychiatrie et de stress post-traumatique du Service d'aide psychologique spécialisée aux immigrants et réfugiés (SAPSIR). Sous la direction de Jean-Bernard Pocreau, psychologue et professeur associé à l'École de psychologie de l'Université Laval et Lucienne Martins Borges, Ph.D. psychologue. Québec (2007). Durée : 5 heures.

De l'adolescent à l'adulte, passages et transitions dans le cadre du 7e Congrès de la Société internationale de psychiatrie et de psychologie de l'adolescent. Montréal (2007). Durée : 21 heures.

Etre superviseur clinique auprès de psychothérapeutes : cadre de travail et gestion des enjeux relationnels, par André Renaud, psychanalyste. Formations Porte-Voix. Québec (2007). Durée : 6 heures.

Intervention auprès des personnes présentant un trouble de la personnalité, par l'équipe du Centre de traitement Le Faubourg St-Jean. Centre hospitalier Robert-Giffard affilié à l'Université Laval. Québec (2007). Durée : 12 heures.

La psychothérapie focalisée sur le transfert pour la personnalité limite, par Frank E. Yeomans, md. Ph.D. collaborateur de Otto F. Kernberg. L'Institut Victoria. Montréal (2005). Durée : 7 heures.

Identité et prise de forme, atelier didactique et expérientiel offert par Jean Gagnon, M.A., psychologue, dans le cadre du 16e colloque de l'Association Québécoise de Gestalt. Montréal (2003). Durée : 6 heures.

Urgence d'agir et jugement professionnel, par l'OCCOQ. Québec (2003). Durée : 7 heures.

L'évaluation et le traitement cognitivo-comportemental du trouble de stress post-traumatique, par Pascale Brillon, Ph. D. et André Marchand, Ph. D. Québec (1999). Durée : 7 heures.

Formation de base à la «méthode ÉCHO» (approche axée sur le travail corporel et perceptuel) - par Jean-Charles Crombez, psychiatre. (1998-1999). Durée : 45 heures.

Formation continue

Au Centre d'orientation et de consultation psychologique de l'Université Laval (COCP)

Intervenir en situation de crise suicidaire : le programme de formation accréditée de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS). Accréditée à l'intervention en situation de crise suicidaire. Québec (2006). Durée : 21 heures.

Le processus diagnostique en psychothérapie, par Line Girard, psychologue et co-directrice du CIG. Québec (2004). Durée: 6 heures.

La dangerosité homicide et suicidaire, par Linda Pomerleau, psychologue. Québec (2003). Durée : 6 heures.

Formation à l'intervention multiculturelle, par Gisèle Legault. Ph.D. et professeure à l'école de service social de l'Université de Montréal. Québec (2002). Durée 6 heures.

L'intervention post-traumatique. Le Groupe Renaud et associés, par Jean Rochette, psychologue. Québec (2000-2001). Durée : 24 heures.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Consultation psychologique

Psychologue (2007), Psychothérapeute accréditée (2002) et Conseillère d'orientation (1997)

En cabinet privé à Québec, depuis 1997

Services offerts: psychothérapie, counseling d'orientation et supervision professionnelle

Clientèle: adolescents, adultes.

Consultante en counseling

Centre d'orientation et de consultation psychologique de l'Université Laval, (1998-2008).

Services offerts: counseling d'orientation, counseling de réadaptation, conférences

Clientèles : étudiants et étudiantes de l'Université Laval.

Recherche et enseignement

Assistante de recherche - Département d'orientation, d'administration et d'évaluation en éducation. Université Laval. Été et automne 1997.

Chargée de l'enseignement - Département d'orientation, d'administration et d'évaluation en éducation. Université Laval. Automne 1997.

Gestion, communication et intervention psycho-sociale

Consultante en communication - Centre Sahel, Université Laval. Automne 1992.

Directrice - L'Association canadienne pour la santé mentale, Québec. Janvier 1989 à mai 1991.

Coordonnatrice et intervenante psycho-sociale. Epilepsie-Québec. Avril 1981 à décembre 1983.

Présentations à des congrès, à des colloques et publications

Tesolin, M. (2004). **L'évaluation en counseling d'orientation : deux perspectives complémentaires**. Magazine En pratique. Décembre 2004 - Numéro 2. OCCOPPQ.

Tesolin, M. (2003). **La Gestalt au quotidien**. Colloque Ressourcement-intervention pour les organismes de travail des régions de Québec et de la Chaudière-Appalaches.

Tesolin, M. (2003). Article intitulé «**Dédramatiser l'indécision des jeunes**». Journal Le Soleil.
Voir site : www.psycho-ressources.com/bibli/indecision.html

Tesolin, M. (2003). Communication radiodiffusée sur le thème : «**Dédramatiser l'indécision des jeunes**». Émission : *Au gré des jours*, Radio-Canada; Louise Savard, animatrice.

Tesolin, M. (2000). **Contribution étudiante et recherche subventionnée : expériences concrètes**, dans le cadre des activités du CERDEC. Présentation de mon expérience d'intervieweuse pour la recherche sur « Le cheminement de carrière des femmes et la dimension relationnelle », dirigée par madame Armelle Spain, Ph.D.

APPORT PROFESSIONNEL

Tesolin, M. (2003). **Guide pour le conseiller et la conseillère d'orientation en pratique privée**. Produit pour le site de l'OCCOQ.

Membre du Comité consultatif – secteur orientation – pour le Bureau de l'OCCOQ, depuis le 31 mars 2001 pour un mandat d'une durée de 3 ans.

Membre administratrice du Bureau de l'OCCOQ. Avril 1998 élue pour la section de Québec et Chaudière-Appalaches (section III); 2e mandat. Fin automne 2000.

RECONNAISSANCE PROFESSIONNELLE

Membre de l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ).

Membre de l'Ordre des conseillers et des conseillères d'orientation du Québec (OCCOQ)

Psychothérapeute accréditée par l'OCCOQ.

Membre du Regroupement des psychologues cliniciens du Québec.

Membre de l'Association québécoise de gestalt (AQG).

Mise à jour: janvier 2011