

« L'acceptation n'empêche pas le changement. Elle le suscite. Toutefois, au lieu de changer la situation, c'est notre approche de la situation qui change. »



Colette Portelance, D. Sc. Éd.

Biographie

Thérapeute et formatrice, pédagogue chevronnée et conférencière internationale, Colette Portelance est Maître en Sciences de l'Éducation de l'Université de Montréal et a obtenu en 1985 un Doctorat de l'Université de Paris. Elle est l'auteure de nombreux ouvrages¹ dans le domaine de la psychologie pratique et créatrice d'une approche reconnue dans le domaine de la psychothérapie : l'Approche non directive créatrice[®] (ANDC)[®], approche qu'elle présente dans son ouvrage *Relation d'aide et amour de soi* publié aux Éditions du CRAM Inc. Considérée comme une travailleuse passionnée, elle a aussi créé l'ensemble des programmes de formation professionnelle du Centre de Relation d'Aide de Montréal Inc. (CRAM[®]) et de l'École Internationale de Formation à l'ANDC Inc. (EIF) dont elle est la principale fondatrice.

Spécialiste de la communication et des relations humaines, Colette Portelance est connue grâce à ses nombreux ouvrages. Ceux qui la côtoient savent qu'elle se caractérise par une remarquable authenticité, un respect profond de l'être humain, une grande capacité à favoriser l'exploitation des ressources personnelles et professionnelles et à aider efficacement les personnes aux prises avec des difficultés relationnelles.

Le but premier de sa démarche auprès des gens est de favoriser en eux l'harmonisation de toutes leurs dimensions, de leur apprendre à communiquer authentiquement et à trouver le chemin de l'amour de soi et de la liberté intérieure.

*« C'est l'amour de soi
qui sert de fondement à l'exploitation maximale des potentialités créatrices
et qui porte les racines du bonheur, de la liberté et de la paix. »*

C. PORTELANCE

¹ Plus de 250 000 exemplaires vendus au Québec, en France, en Belgique et en Suisse

1943

Colette Portelance est née en 1943 dans une petite ville québécoise d'un père cultivateur qui lui a communiqué son amour de la nature et d'une mère institutrice. Influencée par l'enthousiasme de cette dernière pour sa profession, elle décide très jeune qu'elle consacra sa vie à l'enseignement.

1964

Après avoir obtenu un Brevet « A » de l'École Normale de Valleyfield et un Baccalauréat en pédagogie de l'Université de Montréal, elle entreprend une carrière d'enseignante dans sa ville natale où elle enseigne le français aux adolescents, carrière qui se poursuivra jusqu'en 1982. Au cours de ces années, elle poursuit à temps partiel ses études à l'Université de Montréal.

1982

Elle quitte le Québec avec sa famille pour aller compléter son doctorat à l'Université de Paris.

Après une carrière d'enseignante au secondaire, Colette Portelance s'est taillé une réputation de chercheur avant-gardiste dans le monde de la psychologie et plus spécialement dans le créneau de la relation humaine et de la relation d'aide psychologique.

Au cours de ses années d'études à l'Université de Montréal et à l'Université de Paris, elle a réalisé des travaux qui s'inspirent des courants de la psychologie humaniste et de la suggestologie lozanovienne² et lerédienne³. Ces travaux ont servi de base à la création de son approche.

1985

À son retour de Paris, elle fonde en 1985 le **Centre de Relation d'Aide de Montréal (CRAM[®])**. Le CRAM[®] est une école qui forme des thérapeutes à l'Approche non directive créatrice[®] qu'elle a créée. Cette approche, fondée sur la relation, a pour but d'apprendre aux personnes à se connaître et à communiquer afin d'améliorer les relations humaines dans tous les milieux de la société. En ce sens, c'est une approche qui répond à un besoin urgent dans ce monde de séparations, de guerres et de pouvoir.

Elle fonde en 1988, avec son conjoint, sa propre maison d'édition : Les Éditions du CRAM Inc. Elle y publie 10 de ses ouvrages. La même année, elle fonde la Corporation Internationale des Thérapeutes en Relation d'Aide de Canada (CITRAC), une institution sans but lucratif qui accueille les thérapeutes formés au CRAM[®].

De 1985 à 1999, elle dédie principalement son temps à la direction du CRAM[®] et à la formation intensive des thérapeutes non directifs créateurs (TNDC). Au cours de ces mêmes années, elle travaille à la rédaction de plusieurs ouvrages, donne des conférences et anime des séminaires au Québec et en Europe.

² LOZANOV, Georgi

³ LERÈDE, Jean

1999

En 1999, Colette Portelance arrête ses activités professionnelles pour cause de santé.

2001

Entre 2001 et 2008, elle partage son temps entre le Costa Rica où, au cœur de la nature, elle se dédie à l'apprentissage de la langue espagnole, la France où elle comble son besoin de vie culturelle et son très cher Québec où, fidèle à ses racines et à sa culture, elle est toujours heureuse de retrouver ceux qu'elle aime : ses quatre enfants et ses onze petits-enfants, sa famille et ses nombreux amis. En 2005, elle se remet à l'écriture et publie successivement trois nouveaux ouvrages : *La guérison intérieure, un sens à la souffrance*, *La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise* et *Les 7 étapes du lâcher-prise*.

2008

En 2008 et 2009, elle reprend une partie de ses activités professionnelles. Elle fait deux tournées de conférences au Québec et en Europe et anime de multiples séminaires.

2011

Depuis 2011, elle se consacre exclusivement à l'écriture.

Avec son plus récent ouvrage, *3 grands secrets pour réussir votre vie amoureuse*, elle nous montre encore et toujours son grand désir d'aider et son art de partager ses compétences et ses expériences à travers ses mots.

Elle demeure toujours une auteure appréciée, une grande dame de cœur.

2012

4 nouveaux titres en préparation.

Bibliographie

Livres⁴

- 1990 *Relation d'aide et amour de soi*
- 1995 *La communication authentique****
- 1997 *La liberté dans la relation affective*
- 1998 *Éduquer pour rendre heureux*
- 1999 *Vivre en couple et heureux, c'est possible****
- 2000 *Aimer sans perdre sa liberté****
- 2007 *La guérison intérieure par la voix de la souffrance****
- 2008 *La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise*
- 2009 *Les 7 étapes du lâcher-prise*
- 2011 *3 grands secrets pour réussir vos relations amoureuses****

⁴ *** livre numérique

Livres en langues étrangères

1994 *Helping Relationships Through Self-Love*

1994 *Authentic Communication*

2007 *Câu chuyện co that của một người tu chưa bình bang tinh thân*⁵

Livres audio⁶

*Aimer sans perdre sa liberté***

*Éduquer pour rendre heureux***

*La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise***

*La guérison intérieure, un sens à la souffrance***

*Les 7 étapes du lâcher-prise***

Conférences⁷

*Aidant et la relation d'aide non directive créatrice (L')** **

*Attrance amoureuse et les systèmes relationnels (L')**

Bien vivre avec les autres

*Communication authentique (La)**

Communication inconsciente et la croissance personnelle (La)

Couple heureux : c'est possible (Le)

Créativité (La)

*Éducation par la responsabilité (L')**

*Éducation, un travail relationnel (L')**

Éduquer pour rendre heureux **

*Importance des parents et des enseignants dans la relation éducative**

Influence suggestive (L')

*Liberté dans les relations affectives (La)**

*Obstacles à la communication (Les)**

*Place des émotions dans les relations affectives (La)**

Relation d'aide et éducation

Relation d'aide et encadrement

*Relation d'aide ou relation affective**

Responsabilisation (La)

*Secrets d'une relation affective réussie (Les)***

⁵ Thaihabook, Hanoi, Vietnam, *La guérison intérieure, un sens à la souffrance*.

⁶ Éditions COFFRAGANTS cd audio**

⁷ Éditions du CRAM: Cassettes audio* / cd audio**