

J'ai soufflé sur

mes syllabes



Tous uniques,
tous unis,
... tous à bord !

Méthode de Lutte contre le Bégaiement
<<Pour Adultes, Adolescents et enfants>>



Le Bégaiement

Le Bégaiement

définition de la méthode de Christian Boisard

Définition :

Le bégaiement est un phénomène physiologique du à une désynchronisation entre la respiration et la parole.

Le cerveau a enregistré ce dysfonctionnement qui est devenu une habitude.

Le bégaiement se manifeste chez des sujets hypersensible, il apparaît souvent vers 3 – 5 ans, il peut être une réaction à un choc émotionnel : conflit, accident, séparation ect...

Les conséquences sont nombreuses :

- la difficulté voir l'impossibilité de communiquer avec les autres conduit à l'isolement plus ou moins important.
- Il entraîne des attitudes physique de replie, des tics, des bruits ou des grimaces peuvent se manifester.
- Il existe toujours un manque de confiance, des attitudes d'évitement.
- Les activités scolaires sont perturbées.
- la vie professionnelle est mise à l'épreuve.
- les rapports sociaux sont rendus difficiles ainsi que la vie familiale entraînant des situations de dépendance et /ou de surprotection.

Les personnes qui souffrent de bégaiement sont plus souvent fatiguées et leur force est diminuée du fait d'une mauvaise oxygénation.

La méthode de rééducation mis en place par Monsieur C. Boisard consiste dans une prise en charge globale et individuelle de la personne au cours d'un stage de trois jours. Elle a pour but de *corriger le mécanisme en cause* par des exercices respiratoire conjugués à la prise de la parole et à l'utilisation des doigts de la main comme méthode d'aide pour l'énoncer des syllabes. L'utilisation des muscles abdominaux est aussi indispensable.

L'inspiration doit être suffisante pour permettre la prononciation de chaque syllabe. La personne doit reprendre confiance en elle au fur et à mesure des progrès .



Avec le soutien du PARLEMENT EUROPÉEN

CHRISTIAN BOISARD

Méthode de Lutte contre le Bégaiement
<<Pour Adultes, Adolescents et enfants>>

Association Loi 1901

22, Avenue de la porte Brunet – 75019 PARIS -
TEL. 01 42 41 06 36 - FAX 01 44 84 38 46 – MOB : 06 32 37 75 57-
Email : christian.boisard@free.fr/info@begaielement-boisard.eu
www.begaielement-boisard.eu

J'ai soufflé sur

mes syllabes



Tous uniques,
tous unis,
... tous à bord !

Méthode de Lutte contre le Bégaiement
<<Pour Adultes, Adolescents et enfants>>



Les résultats sont remarquables dès la fin du stage à la fois sur les causes et sur les conséquences par :

L'amélioration de la position du corps,

La diminution significative des mimiques, une meilleure confiance en soi, l'ouverture du visage, le changement du comportement et surtout une meilleure élocution.

Quand les difficultés se présentent chacun sait comment les combattre.

La prise de conscience de l'efficacité de la méthode est un encouragement certain à poursuivre les exercices.

Il faut se casser la tête tous les jours pour casser la mauvaise habitude et acquérir une nouvelle habitude celle de « parler normalement » insiste Mr Boisard

Les exercices doivent être poursuivis tant que le résultat n'est pas total.

Les différents exercices :

- La dictée : il s'agit de lire en prononçant chaque syllabe .

- Cet exercice peut être réalisé en marchant afin de prendre du recul sur soi, le temps de penser ce que je doit dire et d'inspirer suffisamment.

- Un exercice de lecture à haute voix, afin d'entendre sa voix de l'extérieur.

- Un exercice à deux en s'imposant, dans une dispute, une prise de position.. ;

- Un exercice d'inspiration profonde puis un blocage et un relâchement total avec les poings fermés en cas de stress.

- Un exercice de relaxation en prenant conscience de sa respiration.

Le développement d'une méthode d'évaluation des résultats apparaît souhaitable pour améliorer la reconnaissance de la méthode.

CHRISTIAN BOISARD

Président Fondateur

Visitez notre Site Internet

www.begaiement-boisard.eu



Avec le soutien du PARLEMENT EUROPÉEN

CHRISTIAN BOISARD

Méthode de Lutte contre le Bégaiement

<<Pour Adultes, Adolescents et enfants>>

Association Loi 1901

22, Avenue de la porte Brunet – 75019 PARIS -

TEL. 01 42 41 06 36 - FAX 01 44 84 38 46 – MOB : 06 32 37 75 57-

Email : christian.boisard@free.fr/info@begaiement-boisard.eu

www.begaiement-boisard.eu