

Mary Beth Williams, Ph. D
Soili Poijula, Ph. D

Le trouble de stress post-traumatique

Un guide pratique d'intervention

Traduit par

François Chassé, Ph. D., Wilfrid Pilon, Ph. D., Paul Morency, Ph. D.
Centre Hospitalier Robert-Giffard, Université Laval, Québec

Jour après jour, les médias d'information rapportent les tragédies qui affligent l'humanité: guerres, conflits, cataclysmes, catastrophes et accidents de toutes sortes. Par leur entremise, nous participons de façon personnelle à ce qui se passe dans le monde. Il arrive aussi que des drames imprévus touchent des amis, des voisins, des collègues de travail, des gens de l'entourage. Parfois même, ils nous frappent de plein fouet, nous, notre couple, nos enfants, nos parents. Comment alors survivre aux traumatismes qu'engendrent les deuils, les abus, les crimes violents, les séparations, les pertes?

- ISBN 2-89137-097-X
- 312 pages
- Format: 22 X 28 cm
- Nombreux exercices

- Reliure allemande
- Réflexions synthèse sur la démarche du guide et sur les exercices

Sommaire

- CHAPITRE 1 • Premier aperçu sur les traumatismes
- CHAPITRE 2 • Avant l'intervention: sécurité et relaxation
- CHAPITRE 3 • Le relevé et la description des expériences traumatiques vécues
- CHAPITRE 4 • La lutte aux séquelles d'un traumatisme
- CHAPITRE 5 • L'évitement
- CHAPITRE 6 • Les dimensions corporelles du TPST
- CHAPITRE 7 • Les symptômes associés au TPST: culpabilité, honte et sentiment de perte

- CHAPITRE 8 • Les difficultés de réguler l'émotion
- CHAPITRE 9 • Les difficultés de réguler l'émotion
- CHAPITRE 10 • La somatisation
- CHAPITRE 11 • Les altérations de la perception de soi et la résolution de problèmes
- CHAPITRE 12 • Comprendre la colère, la culpabilité et la honte
- CHAPITRE 13 • Les altérations dans les relations avec les autres
- CHAPITRE 14 • La recherche du sens
- CHAPITRE 15 • Réflexions synthèse sur la démarche du guide et sur les exercices

Bon de commande

Ci-joint mon règlement au montant de _____ \$

Carte Visa n° _____ exp. _____

Master Card n° _____ exp. _____

Signature _____

Téléphone _____

Nom _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Calcul du montant à payer

_____ ex. à 34,95 \$ = _____ \$

Frais d'envoi: _____ + **6,00 \$**

Sous-total = _____

TPS 6%: _____ + _____

Montant à payer: _____ \$



Décarie Éditeur
233, ave Dunbar bur. 201, Ville Mont-Royal (Québec) H3P 2H4
Téléphone: 514-342-8500 • Télécopieur: 514-342-3982
Courriel: info@decarieediteur.com