

Sommaire

INTRODUCTION.....	19
-------------------	----

Les clefs explicatives des rêves et de notre fonctionnement – La Réalité suprême, le Réel Vrai provoqué par le sommeil de rêve – La notation des rêves – Le Soi divin, communication privilégiée de l'être – Déroulement des rêves pendant la période nocturne – Supramessages oniriques s'adressant à la conscience logique – Freud, Jung, pionniers de la recherche sur les rêves – La découverte de l'inconscient – Les neurosciences et le fonctionnement du cerveau.

CHAPITRE I.....	23
-----------------	----

Cerveau et système nerveux – Fonctionnement systémique du cortex et du cerveau – Système nerveux central – Théorie sélective, répertoire primaire, répertoire secondaire – Le cerveau, machine informatique et ses liaisons multiples – Supersystème unitaire, perception et mémoire – Système nerveux, organisme et environnement – Les différentes parties du cerveau, de la moelle épinière – Recherches sur le sommeil et les rêves – La formation réticulaire et le tronc cérébral – Le thalamus, organe-filtre des informations provenant du corps et du cerveau

– *Le Soi, Forme divine de l'organisme – Philosophie de saint Thomas d'Aquin – La lignée évolutive – Entités cérébrales clefs : cortex, hémisphères cérébraux, rhinencéphale ou système limbique – Le cerveau reptilien, les 2 cerveaux mammaliens – L'évolution de l'être humain.*

CHAPITRE II..... 31

La cellule nerveuse – Intégration et accord du système nerveux – Le rêve, Unité, Noyau incandescent, raison de notre existence – La cellule nerveuse ou neurone, responsable de l'ensemble du fonctionnement de notre organisme – Unité fonctionnelle du système nerveux – La synapse – L'axone, les boutons terminaux, les dendrites – Transmission de l'influx nerveux – Synapses activatrices, synapses inhibitrices – Médiateurs chimiques – Puissance divine, coordination du fonctionnement de la cellule nerveuse.

CHAPITRE III..... 39

Facultés réelles des rêves – Les propres lois des rêves – Provenance et source des rêves – Associations et images d'idées contenues dans le rêve – La raison logique – Mécanismes de la perception – Le dualisme thomiste – Forme substantielle du corps humain – Expériences vécues.

CHAPITRE IV 42

Forme divine et matière – Sens réel des rêves – Conception matérialiste et conception non matérialiste – Pensée divine – Le langage objectif de l'Univers – L'âme ou le Soi divin – L'esprit et le corps – La Réalité onirique – La Connaissance – Profondeur des rêves.

CHAPITRE V 47

Les phases successives du sommeil et des rêves – Centre régulateur du sommeil et des rêves – Alternance veille-sommeil : les 3 périodes, éveil-sommeil sans rêves et sommeil de rêves – Approfondissement du sommeil – Hyperéveil – REM (mouvements rapides des yeux) – Les différentes périodes du sommeil paradoxal – Régénération totale de l'activité psychique et des fonctions de l'organisme – Intervention du message onirique à l'état pur – Traitement de l'information pendant le sommeil paradoxal – Périodes reprogrammatoires – équilibre – harmonie psychophysiologique – Solution des problèmes de la veille par le rêve – La vision de l'Invisible – Le rêve, scène de théâtre.

CHAPITRE VI 51

Analyse des rêves – Zone de contrôle – Je – Zone instinctive – le Soi divin, expérience d'ouverture sur les rêves – La compréhension profonde des songes – Le langage des rêves – L'observation de Soi dans les songes.

CHAPITRE VII 57

Schéma interprétatif de la psyché – Les processus d'introspection du rêve – Potentialités totales de l'être – Développement de la zone de Contrôle – Soumission envers la société, l'environnement – La zone de Contrôle et la psychanalyse – situation œdipienne – Attitudes des parents – Le refoulement – Le besoin d'affection, d'amour, de perfection – Le Je – Les déductions logiques vis-à-vis du Je – Organes de perception – Monde extérieur – Monde intérieur – Contraintes du Je – Pulsions innées et morales

– Les périodes d'angoisses dans les rêves – La constitution réelle du Je en période d'éveil et en période paradoxale – La zone instinctive, pulsions intégrées, inconscientes, présentes dès la conception de l'être – Les forces vives – Les besoins corporels – préservation de l'individu et de l'espèce – Instinct sexuel et instinct de puissance – Le psychisme est lié au corps – Le principe clef du plaisir – Le Soi divin, l'âme, l'innéité – Le Tout, Dieu en nous – Le but suprême de la vie – Le TAO, source indéfinissable de l'être – L'Univers Originel – La sympathie de toute chose – L'Homme est une substance qui commence d'être par génération – La lignée humaine – La matière prime et le corps de l'homme – Existence de l'âme humaine, énergie créatrice – Omniprésence du Soi divin – La Finalité divine.

CHAPITRE VIII

64

Développement des personnages, des lieux de la zone de contrôle – L'incompréhension des images des rêves – La fonction prospective des songes – Les techniques d'analyse onirique et controverses – La valeur thérapeutique des rêves – La véritable clef des rêves – Techniques d'investigation et expérimentation proposées – Centre d'études et de recherche sur les rêves à Genève – Pour une rêveuse : les personnages et les lieux représentatifs de la zone de contrôle – Pour un rêveur : Les personnages et les lieux représentatifs de la zone de contrôle – Enseignement religieux et les schismes de ces derniers siècles – La conscience morale, normative et la zone de contrôle – Acceptation volontaire de la soumission – Problèmes de soumission envers la zone de contrôle, marginalité – La période fœtale et l'état de plénitude totale.

CHAPITRE IX 72

Le Je et sa raison d'être – Le Je en période d'éveil et ses expériences conscientes – Le Je dans le rêve, déphasé vis-à-vis des autres personnages et des lieux – Interprétation et analyse de rêve par le Je conscient – La « conscience » du Je dans les rêves – Les véhicules et les lieux relatifs au Je dans les songes – Confrontation du Je avec la zone de contrôle et la zone instinctive.

CHAPITRE X..... 74

Développement des personnages, des lieux de la zone instinctive chez la rêveuse – Domaine des pulsions qui coexistent avec les besoins corporels – Apparition des forces vives dans les rêves – Les animaux et la raison de leur apparition – Animaux menaçants, enfants malades dans les messages oniriques – Développement des personnages, des lieux de la zone instinctive chez le rêveur – Domaine des pulsions qui coexistent avec les besoins corporels – Interaction des forces entre le Je, la zone de contrôle et la zone instinctive.

Chapitre XI 78

L'Ombre – Les processus psychiques personnels non vécus pendant l'enfance – L'Ombre, compensatrice dans son déroulement et ses effets – Les personnages distincts de l'Ombre – Le potentiel énergétique enfoui – Créativité de l'Ombre – Les personnages et les lieux de l'Ombre chez la rêveuse et le rêveur (de race blanche et de race non blanche).

CHAPITRE XII..... 82

Développement des personnages, des lieux du Soi divin – Le Soi, centre de la réalité divine de l'être – Le principe éternel de Toute Chose – La conséquence et l'origine de l'être – Le Soi et son intervention à travers toutes les parties du schéma interprétatif de la psyché – Le Soi divin, le Tout dans le Tout.

CHAPITRE XIII 88

Notation des rêves – Les règles à observer – Perméabilité des structures de l'hémisphère droit chez la femme – L'intuition innée – Les enfants et le contact avec la profondeur – Les adolescents et les adultes face à la soumission de la zone de contrôle – Le rappel des rêves – Les effets relatifs à l'alcool, les drogues, dépressions, refus de notre système de vie. – Attitude correcte à adopter pour une notation de rêves efficace – Marche à suivre pour mémoriser les rêves le matin – Un titre indispensable à chaque rêve – Les associations nécessaires relatives aux messages oniriques – Développement de la faculté de compréhension – L'absence de rêves pendant la période nocturne – La richesse onirique oubliée – Le rêve prémonitoire, sa relation avec le passé, le présent et l'avenir grâce à la mémoire génétique – Les songes sont intemporels – l'espace-temps fictif ou l'espace-temps entre-t-il dans le sommeil de rêve – La santé psychosomatique et l'équilibre de notre organisme garantis par le contact privilégié de nos rêves – Plan général de développement de la notation des rêves – Exemple de notation avec les associations incluses – La compréhension nouvelle de votre situation de vie – Exercice de volonté, travail sur Soi.

CHAPITRE XIV 101

Le rêve et les nombres – L'apparition des nombres – Techniques d'investigation de la compréhension des nombres – Le Yi King ou le Livre des Transformations. Les 64 hexagrammes et les combinaisons de l'image complète de l'Univers – La Sagesse des anciens prophètes – Description détaillée des nombres, commentaires et solutions – L'acquisition des expériences diurnes et vécues – Le Tout dans le Tout, l'Un dans le Multiple – Exemples d'interprétation des nombres dans les rêves – La valeur symbolique des nombres.

CHAPITRE XV 132

Interprétation des rêves – La possibilité d'analyser ses propres rêves – Exemple d'interprétation du rêve n° 1 – La conscience rationnelle, logique, accepte le rêve – L'utilisation des mots, des concepts, des images par la conscience logique endormie lors de l'écoulement du message onirique brut – Les différents types de mémoire – L'introspection volontaire de ses rêves pendant le sommeil paradoxal – Tous les moyens d'information et d'investigation sont en nous – Le culte inné des disparus – l'angoisse de l'après-mort – L'intervention divine dans le rêve n° 1 – La solution du problème clef – Rôle de la prémonition onirique – L'arrivée de l'énergie brute du rêve dans la conscience endormie (hémisphère gauche) – Conseils pour un retour à l'équilibre normal dans le rêve n° 1 – L'harmonie intérieure complète – l'équilibre psychosomatique – Les clefs inépuisables de la Connaissance de Soi – Exemple d'interprétation du rêve n° 2 – Les difficultés pour le débutant à analyser ses propres rêves – Développement total des lieux et des personnages du rêve n° 2 – Expériences positives et négatives de l'être vécues depuis la naissance – La transmission d'un supramessage nocturne – L'éloignement de nos fonctions logiques vis-à-vis de la Pensée divine – Développement du problème clef du rêve n° 2 –

Raffermissement des liens affectifs, sensuels et sexuels avec le partenaire ou la partenaire – Les exigences de la zone de contrôle – Exemple d'interprétation du rêve n° 3 – Les associations correspondant à l'enchaînement du rêve – Lieux et personnages du rêve n° 3 – Les raisons de l'apparition du Soi divin – effets positifs, état de bien-être – L'hyperconscience du Je pendant le sommeil paradoxal – La libido et son conditionnement – Le jeu inconscient de l'argent dans l'activité psychique des rêves.

CHAPITRE XVI 172

La Connaissance des rêves – Ouverture personnelle égale à celle de ses propres rêves – Le rêve et son illogisme – La croyance en l'Absolu – La rêveuse ou le rêveur, chef d'orchestre du message onirique – L'épanouissement total lors du déroulement du rêve – Fonctionnement du sommeil paradoxal (sommeil de rêves) et les résultats de la recherche en neurosciences sur le cerveau – La vraie Réalité.

CHAPITRE XVII..... 175

L'être et l'Absolu – La solution inhérente aux rêves – Le voyage initiatique de la rêveuse ou du rêveur – Atteindre la source divine de la Réalité – Le mystère inné de la finalité de la vie – La réflexion rationnelle face à la Connaissance Réelle – Le rêve provient-il d'une autre source de notre cerveau et de ses structures clefs – L'Absolu – Le rêve et son intentionnalité – L'essence de la substance composée – L'être victime de ses désirs – Retour à la Simplicité – La vision du Monde Vrai – La réincarnation est-elle possible? – L'âme, maillon inférieur de la chaîne d'évolution – La vision simple de l'existence – Notre perception et la Connaissance du rêve – La Connaissance

*de Soi est-elle possible? – L'expérimentation continue de
la notation des rêves et la faculté d'observation développée
– L'Humilité vis-à-vis de Soi-même, des autres et de l'Ab-
solu – Les rêves ou la Connaissance Intérieure.*

Index 187