

*Elisabeth Courtinat-Rei*

**LA SOPHROLOGIE**  
*Initiation et Perfectionnement*



*La sophrologie est une méthode qui permet à chacun d'entre nous de retrouver l'équilibre fragile du corps et de l'esprit, de traiter ses maux de l'âme et du corps.*

*Une méthode douce, une initiation au bien-être, à la créativité, un chemin merveilleux à parcourir seul ou accompagné, une ouverture de l'esprit.*

*L'auteur :*

*Elisabeth Courtinat-Rei, psychothérapeute, sophrologue et formatrice, diplômée de l'Université d'Aix-Marseille, licenciée en Sciences de l'éducation, partage avec nous ses connaissances pour nous permettre d'aborder de manière simple et pédagogique l'ensemble des techniques applicables immédiatement.*

**24,90 €**

---

**BON DE COMMANDE**

Couverture quadrichromie – 248 p. - Format 14 x 21cm - 24,90 € TTC + 5 € de frais de port soit : 29,90 €

Sortie de l'ouvrage Août 2006

Je passe commande de .....exemplaire(s) du livre : **Elisabeth Courtinat-Rei –**  
*La sophrologie, Initiation et perfectionnement*

Je joins un chèque libellé à l'ordre de **Elisabeth Courtinat-Rei**  
60, Boulevard Marius Richard – 13012 MARSEILLE - Tel : 04 91 34 50 33

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

C P : ..... Ville : .....

Mail : ..... Tel : .....