

Table des matières

Livre I

Présentation	1
Prologue.....	3

Chapitre I

Création et Intégration

L'Être.....	5
La Création	6
L'expérience	6
Le Jeu.....	7
Les lois (matière, espace et temps).....	7
Les règles et les croyances.....	7
L'outil de la pensée	8
La transe des pensées.....	8
Le corps	8
Les corps.....	9
L'identification au corps.....	9
L'ego.....	10
L'oubli	10
L'intensité.....	11
La souffrance	11
La douleur.....	12
L'illusion de séparation	13
La joie.....	13
Les autres.....	14
Les relations.....	14
Le mal	15
Le bien	15
La lumière et l'ombre	15
Le jugement.....	16
La survie	16

Chapitre II

Libération

La volonté	19
Le changement et l'ego	19
La Connaissance	21
Le mouvement libre	21
La recherche	21
Le chemin de la compréhension	22
La lumière	22
L'ombre	23
L'éveil	24
Le voile	24
La libération	24
L'illumination	25
La réalisation	26
Le détachement	27
La conscience avec une forme	27
Permanence et impermanence des différents états de conscience	28
La transformation du monde	29

Livre II

Concepts et principes de base

Chapitre I

Structures et organisations

Les hiérarchies	35
Déploiement, disposition et organisation	35
Lois, règles, hiérarchies et pouvoir des collectivités	36
L'autorité	37
La soumission	37
La supériorité	38
Le pouvoir	39
Les aspects de l'autre	40
Le jeu du pouvoir	40
Le pouvoir accordé et le pouvoir exercé	41

L'existence du bien et du mal.....	42
Les êtres d'ombre et les êtres de lumière.....	43
Le combat.....	44
Le Pouvoir Suprême.....	45

Chapitre II

Jugement

Le seul Juge.....	47
-------------------	----

Chapitre III

La pensée comme instrument et son fonctionnement

La pensée.....	49
L'utilité de la pensée.....	49
L'outil de la pensée.....	49
Par le corps, l'Être perçoit le monde créé.....	50
Enlignement et manifestations.....	51
Le temps et les manifestations.....	53
Les étapes vers l'ego.....	53
La nature du contenu des pensées.....	54
L'Être pense qui il est.....	54
La sélection par la mémoire.....	55
La transe des pensées.....	56
L'écran mental non discerné.....	57
Les pensées souffrantes.....	58
Les pensées réjouissantes.....	60
Le libre choix de l'attention dirigée.....	60
Le calme mental.....	62

Chapitre IV

Valeurs fondamentales

L'amour

L'amour.....	65
L'amour en tant qu'état suprême.....	65
L'amour et l'unité.....	65
Les multiples formes de l'amour.....	66

Le besoin d'amour	68
Le manque d'amour	69
L'amour inconditionnel.....	69

La liberté

La liberté	71
------------------	----

Le Créateur

Qui est Dieu ?.....	73
Définitions.....	73
L'invention d'un Dieu.....	73
Dieu ailleurs.....	75
L'illusion parfaite qui fait que l'Être ne se voit pas.....	76
Pourquoi l'Être ne se connaît-il pas ?	77
Qui crée le monde ?	78
Fascination devant les formes	78
L'adoration.....	79
Le Créateur s'identifie à la création.....	80
Le geste de l'oubli.....	81
Ce que sont les êtres, ce qu'est l'Être (Véritable identité)	
Ce qu'est l'Être.....	82
Ce que nous sommes.....	82

Épilogue

Toutes les souffrances du Monde

La séparation.....	85
La première blessure	86
Le refus de ce qui est là.....	86
L'ignorance.....	87
En définitive.....	89

Fin