

Ateliers

Conscience de soi et de son être par le

Gribouillage

NE PAS SAVOIR DESSINER
EST UN ATOUT !

Des ateliers qui ouvrent à une meilleure connaissance de soi.
Un chemin vers plus de liberté, d'autonomie,
et de pouvoir sur sa vie.
Un espace créateur!

Venez expérimenter un outil puissant en utilisant des lignes,
des formes et des couleurs.

Une occasion de prendre conscience de votre monde émotif pour
l'exprimer et être accueilli avec respect.

Comme le dit l'adage :

«TOUT CE QUI NE S'EXPRIME PAS, S'IMPRIME.»

SESSION 2010 : sur 2 fins de semaine

Dates : 20-21 février et 24-25 avril 2010

Lieu : 11555 ave. Mgr Cook Qué. G2A 3A7

Coût : 150\$ (**120\$ avant le 31 janvier**)

Inscription : 20\$ (non déductible)

Arrivée : 8h samedi **Départ :** 15h30 dim.

INFO : Huguette Savard (418) 842-1549

Danielle Deslauriers (418) 877-9185

ANIMATRICES

Huguette Savard

www.psycho-ressources.com/huguette-savard.html

Danielle Deslauriers

www.psycho-ressources.com/danielle-deslauriers.html

Thérapeutes en relation d'aide