

COURS, CONFÉRENCES, ATELIERS ET APPARITIONS MÉDIAS

Note : par souci de confidentialité pour mes clients, certains noms d'organisme ou entreprise ne sont pas mentionnés.

COURS

Les psychothérapies pour l'UQAR, à Rimouski, Québec; (hiver 2005)

Psychosociologie du couple et de la famille pour l'UQAR, à Baie-Comeau, Québec; (été 2002)

CONFÉRENCES

La présence à soi pour une humanisation de la prise en charge des symptômes pour la Société canadienne de la sclérose en plaques, section Bas St-Laurent, conférence publique, Rimouski (Québec); (novembre 2005)

Démasquer le saboteur en soi pour *l'Association des retraités en enseignement du Québec*, offert aux membres, Rimouski (Québec); (janv.2002)

Les psychothérapies pour *La lueur de l'espoir*, conférence publique, Rimouski (Québec). (hiver 2001)

Présence à soi et gestion du stress pour un groupe d'intervenants d'un *organisme du réseau de la santé*, Rimouski (Québec); (hiver 2001)

La gestion du stress dans ma vie de retraité pour *l'Association des retraités en enseignement du Québec*, offert aux membres, Rimouski (Québec); (janv. 2001)

Démasquer le saboteur en soi pour *l'Association canadienne pour la santé mentale filiale Bas du fleuve*, conférence publique, Rimouski (Québec); (nov.2000)

ATELIERS

Témoignage sur la profession de psychologue -psychothérapeute avec atelier d'introduction sur la conscience corporelle et les frontières dans la relation d'aide pour un groupe d'étudiants de première année du BAC de psychosociologie de la communication de l'Université du Québec à Rimouski, (Rimouski) (avril 2008)

Prévenir l'épuisement et le stress : au-delà des techniques, la présence à soi pour une association d'organismes communautaires, KRTB, (Québec) (janvier 2005)

ATELIERS (SUITE)

La base de l'anti-stress : au-delà des techniques, la présence à soi

pour *l'Association canadienne pour la santé mentale filiale Bas du fleuve*, atelier de ressourcement offert aux intervenants du réseau public, communautaire et privé dans le cadre de la semaine nationale de la santé mentale 2003, Rimouski (Québec) (mai 2003)

Outils de base à une communication saine / Le lâcher-prise / Le saboteur en soi

Trois ateliers pour des employés du réseau de la santé; Gaspésie (automne 2002)

Le lâcher-prise / Mes émotions : une p'tite bête noire ou un allié

Deux ateliers préventifs pour des employés du réseau de la santé; Gaspésie (été 2002)

Où passe donc toute mon énergie ? Présence, frontière et agence en relation d'aide pour des intervenants psychosociaux du domaine de l'employabilité; Bas- Saint-Laurent (février 2002)

Conscience de soi – Agir sur soi – Soi en relation à l'autre ; trois ateliers préventifs pour des employés du réseau de la santé; Gaspésie (automne 2001)

Mon corps mon baromètre : outil de gestion dans ma relation à moi-même et aux autres pour *l'Association canadienne pour la santé mentale filiale Bas du fleuve*, atelier de ressourcement offert aux intervenants du réseau public, communautaire et privé dans le cadre de la semaine nationale de la santé mentale 2001, Rimouski (Québec); (mai 2001)

Conscience corporelle et frontières dans la relation d'aide pour un groupe d'intervenants en santé mentale, *OSBL*; KRTB (mars 2001)

APPARITIONS DANS LES MÉDIAS

Présentation de la Psychothérapie Corporelle Intégrée (PCI) comme approche thérapeutique en psychologie clinique à l'émission « La vie chez nous » animée par Louise Aubé, CFER-TV, TVA, Rimouski, été 2001.

Présentation de la conférence « Démasquer le saboteur en soi » à l'émission de

-Lise Bonenfant à la radio de Radio-Canada , Rimouski, automne 2000;

-Dany Proulx à la radio CJOI (Rock Détente Rimouski), automne 2000.